

9-13 år

BEVÆGELSES- AKTIVITETER

PÅ UKRAINSK



At lære dansk og at røre sig til bedre trivsel er A-sports pointe med de små kulturpakker på både ukrainsk og dansk

I første omgang 5, hvor sprogstimulering og trivsel er i fokus.

A-sport lancerer 5 velkendte BEVÆGELSESAKTIVITETER, der nu er forsøgt tilpasset aktiviteter til bl.a. modtageklasser, med stepskemaer oversat til ukrainsk og tilhørende animationer med ukrainsk tale. Pakkerne kan styrke både de ukrainske børns trivsel og sprogstimulering. Kendskab til legene og aktiviteterne vil forberede og kvalificere børnene, ikke mindst i deres interaktioner med de danske børn.

Pakken indeholder 5 udvalgte mindre pakker i form af lege eller aktiviteter, som også kan være med til at skabe en atmosfære med forskellige stemninger. Aktiviteterne må gerne give og skabe grokraft til fællesskaber, dels i klassen, men også i brobygningen og interaktionen med andre børnegrupper.

Spontane smil, grin og lysten til at gribe ud efter de andre børn eller bare rekvisitter viser tegn på initiativ og trivsel. Når situationer samtidig rammesætter, at alle på deres måde, forsigtig eller voldsom, kan begynde at folde sig ud, og at alle kan komme i spil, er hensigten begyndt at lykkes. Det er også i denne specielle situation værdifuldt at træne og øve sig i social leg.

Efter en periode med alvorlige tilkomne nødvendigheder og pressede påtvungne handlinger bliver det tiltrængt med "tidslommer" af socialt samvær og leg med en ven eller kammerater.

Vi vil gerne fylde på med muligheder for at genoptage, genvinde og udbygge det sociale børne- og gruppefællesskab.

Ikke kun erfaring men også forskning viser, at bevægelse har en fantastisk evne til at virke og gøre godt for den mission, vi er i gang med, - at styrke trivsel. Man skal trives for at kunne lære og modtage undervisning. Interaktionen mellem barn og rekvisit, mellem børn indbyrdes, mellem de voksne og barnet kan foregå næsten uden verbale sproghandlinger. Dermed er både instruktion og aktivitet inviterende og åben også for de ukrainske børn. Pointen er at knytte forbindelse

mellem fysiske og sociale handlinger og udvalgte sproghandlinger, så man over tid bygger op med ord og begreber på dansk.

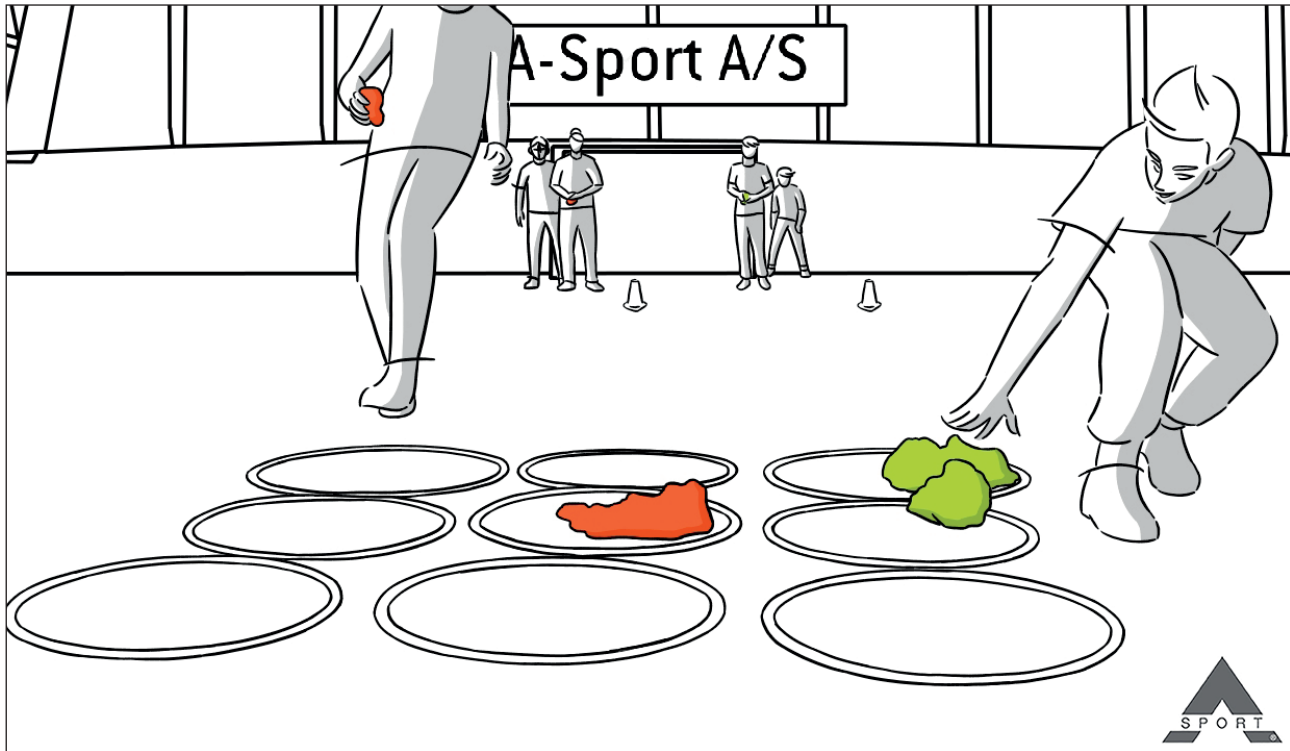
Står du i situationen med kontakt til de ukrainske børn, så vil vi meget gerne invitere til at slå vejen forbi A-sports Idébank. Den består af mindst 100 små og større bevægelsesaktiviteter på forskellige niveauer. A-Sports Idébank er åben. Børn og voksne kan følge og deltage fysisk i aktiviteten parallel med den animation, de møder på Idébanken. Tilmed er der en lydskuffe og ofte også et speak, der guider eleven gennem aktiviteten.

Fysisk aktive børn har væsentlig mindre risiko for at få symptomer på depression end mindre aktive børn, både på kort og lang sigt. De positive effekter afhænger af den ramme, man sætter det ind i, og det er afhængigt af den pædagogiske tilgang, intensitet og varighed. A-Sport vil gerne pointere, at trivsel er et udtryk for et velbefindende, der giver det enkelte menneske følelsen af overskud, gåpåmod, handlekraft og glæde ved livet. I skolen er trivsel derfor et personligt aspekt ved tilværelsen, som skabes af erfaringer og mødet med omgivelserne.

Trivsel er i de senere år blevet et vigtigt redskab i vurdering af de livsvilkår og den livskvalitet, der udvikles i omsorg for alle børn både de sårbare grupper og de nye grupper af børn, der er kastet ud i helt ubegribelige livsvilkår. Begrebet "robusthed" har her en helt ny betydning og dybde vi ikke kender. Robusthed, må vi håbe, kan skabes af gode erfaringer. Der er al mulig grund til at forsøge at invitere til nærværende, konkrete, sociale, sanselige og kropslige interaktioner, så børnene ikke alene kan vælge det oplagte, at gemme sig, falde til ro ved eller trøste sig ved en skærm.



KRYDS OG BOLLE I BEVÆGELSE



SE AKTIVITETEN HER:



<https://a-sport.dk/shop/kryds-og-bolle-i-bevaegelse-paa-ukrainsk-56890-ide>



<https://a-sport.dk/shop/kryds-og-bolle-i-bevaegelse-47296-ide>

FRUGTSALAT



SE AKTIVITETEN HER:

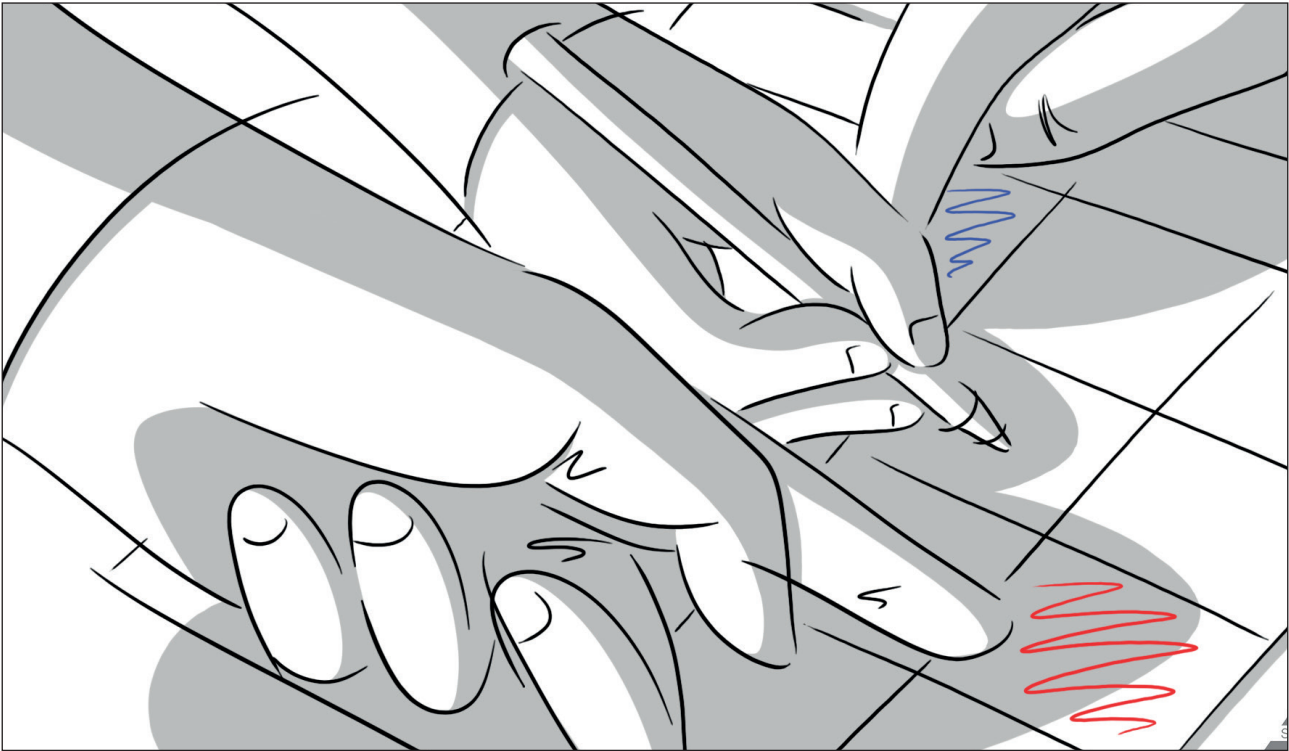


<https://a-sport.dk/shop/frugtsalat-paa-ukrainsk-56891-ide>



<https://a-sport.dk/shop/frugtsalat-53821-ide>

SUDOKU I BEVÆGELSE



SE AKTIVITETEN HER:

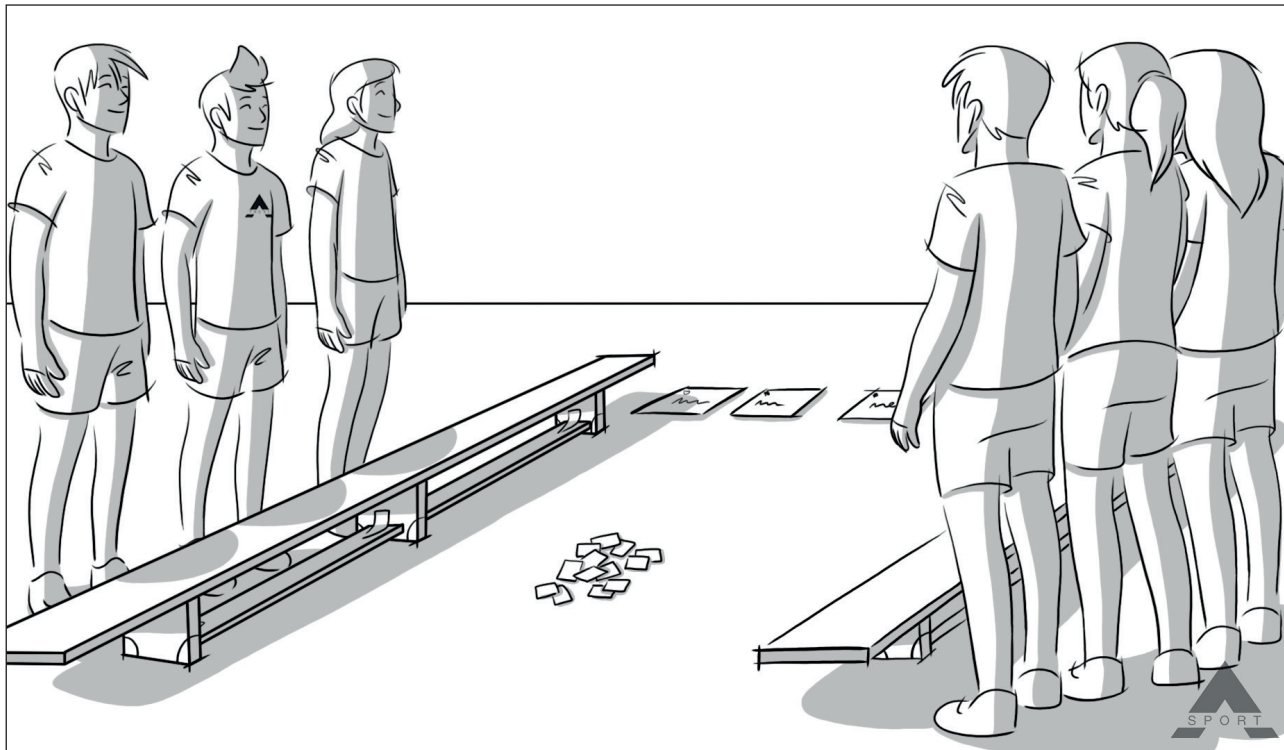


<https://a-sport.dk/shop/sudoku-i-bevaegelse-paa-ukrainsk-56892-ide>



<https://a-sport.dk/shop/sudoku-i-bevaegelse-udskoling-54724-ide>

ET KORTSPIL I BEVÆGELSE



SE AKTIVITETEN HER:

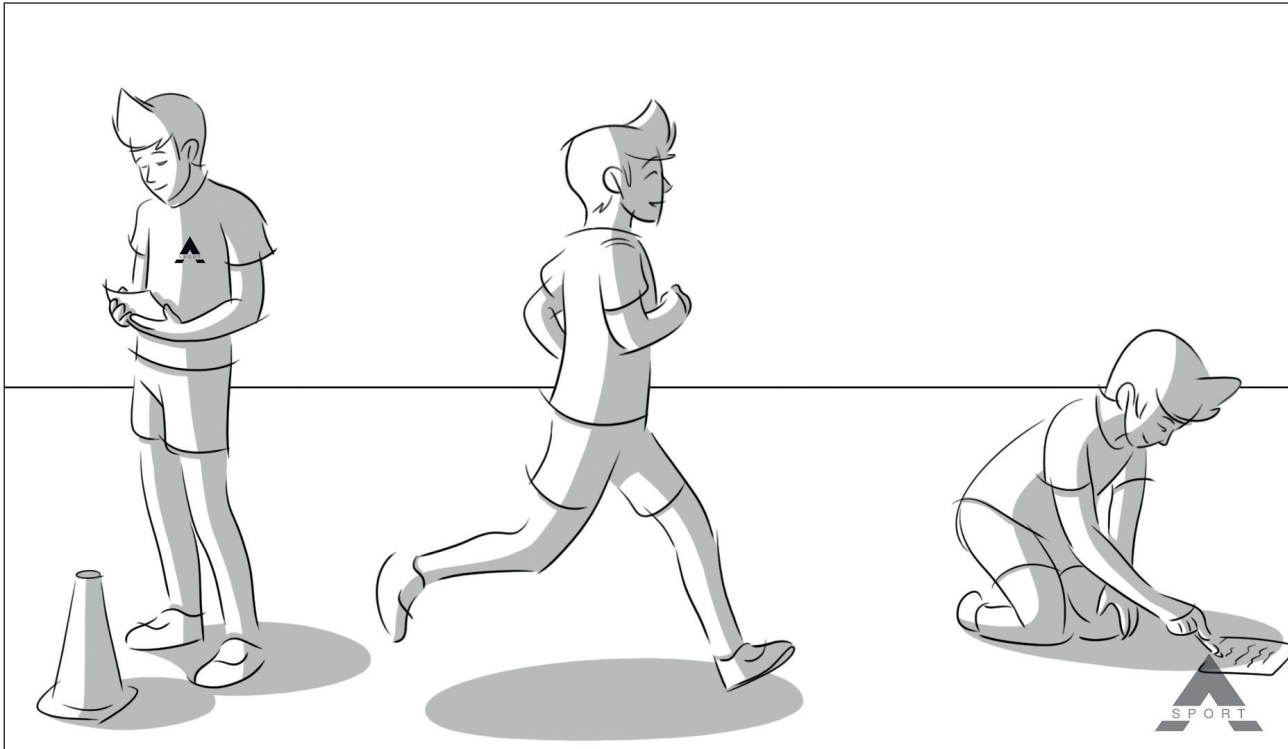


<https://a-sport.dk/shop/et-kortspil-i-bevaegelse-paa-ukrainsk-56893-ide>



<https://a-sport.dk/shop/et-kortspil-i-bevaegelse-udskoling-54723-ide>

EVALUERINGSSTAFET



SE AKTIVITETEN HER:



<https://a-sport.dk/shop/evalueringsstafet-paa-ukrainsk-56894-ide>



<https://a-sport.dk/shop/evalueringsstafet-udskoling-54708-ide>

Se mange flere aktiviteter på vores hjemmeside:
a-sport.dk/idebanken



A-Sport A/S

Katkjærvej 8 · 7800 Skive · Tlf. 97 51 07 17 · a-sport@a-sport.dk · **www.a-sport.dk**