

UGE
3

TIL ALLE
FORÆLDRE

I næste uge holder vi motorikuge
og har fokus på:

TAKTIL - / FØLESANSEN

HVAD KAN DU SOM FORÆLDRE GØRE DERHJEMME
FOR AT STIMULERE DIT BARN'S TAKTILSANS?

- Kramme hinanden
- Give massage
- Gå i bare tæer
- Lege med sæbebobler
- Finde og mærke på ting fra skoven
- Trampe hårdt i jorden med fødderne

TAKTIL/FØLESANSEN HAR BETYDNING FOR:

- Balancen
- Følelseslivet
- Undersøgelse af omgivelser
- Reflekser og reaktioner
- Præcise bevægelser
- Kropsfornemmelsen



HVAD ER FØLESANSEN EGENTLIG?

Med et mere detaljeret syn på motorik kan vi skelne mellem
forskellige sanser.

Taktil- / følesansen - sidder i huden og er vigtig for den sociale og
følelsesmæssige kontakt. Denne har også betydning for, hvordan
man lærer omverdenen at kende.

Følesansen stimuleres når huden berøres, bl.a. ved at give
massage (hårdt, blødt), i vand (svømmehal, fodspa) og ved
forskellige sanseindtryk (f.eks. koldt, varmt, jord, græs, mudder,
børster, bolde osv.)

