

UGE  
1

TIL ALLE  
FORÆLDRE

I næste uge holder vi motorikuge  
og har fokus på:

## LABYRINT-/ VESTIBULÆRSANSEN

*Balancesansen*

HVAD KAN DU SOM FORÆLDRE GØRE DERHJEMME  
FOR AT STIMULERE DIT BARNS LABYRINTSANS?

- Gyng
- Slå mange kolbøtter
- Danse til god musik
- Sidde på kontorstol og blive drejet

TAKTIL/FØLESANSEN HAR BETYDNING FOR:

- Balancen
- Følelseslivet
- Undersøgelse af omgivelser
- Overlevelse
- Reflekser og reaktioner
- Præcise bevægelser
- Kropsfornemmelsen



HVAD ER LABYRINTSANSEN EGENTLIG?

Vestibulærsansen er den største, og kaldes også modersansen i børns udvikling, men de to andre, taktilsansen og muskel-ledsansen, er uvurderlig nødvendige og integreret i en god grundmotorik.

Labyrint/ vestibulærsansen stimuleres ved at væsken i labyrint-organerne sættes i bevægelse, hvilket betyder, at hovedet skal bevæges i 3 planer:

1. Vertikalt (kolbøtte)
2. Horisontalt (snurre rundt)
3. Frontalt (vejrmølle)

De lineære bevægelser frem/tilbage, op/ned og til siderne aktiveres ved f.eks. at hoppe, glide, rutsje, snurre rundt, gyng, slå kolbøtter, trille, hænge med hovedet nedad osv.

