

Sportsanlæg

# MODULÆRE



# Modulære Sportsanlæg

## ***Fællesskaber, som man ikke finder andre steder***

Gør jeres træningsområde til et naturligt samlingspunkt for daglig motion, hvor der tages hensyn til træningsformer, der passer perfekt til alle aldersgrupper, lige fra børn og unge til voksne og ældre. Vi kalder disse træningsområder for "modulære sportsanlæg".

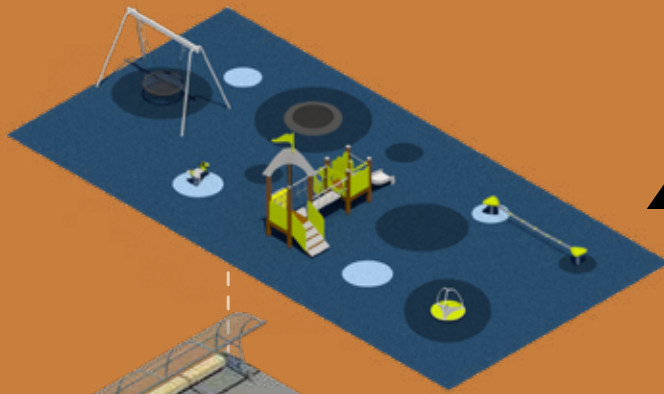
Et modulært sportsanlæg består af flere mindre idrætsmiljøer, som installeres i det pågældende område. I øjeblikket tilbyder vi 6 forskellige idrætsmiljøer, som kan tilpasses efter ønsker og behov, for at skabe et fedt og inspirerende bevægelsesmiljø. Disse 6 miljøer er: Multibane - Pickleball bane - Legeplads - Udendørs fitness - 3x3 basketball bane og en bane til petanque.

De modulære idrætsmiljøer er designet og konstrueret med individuelt opbyggelige moduler og elementer. Det indebærer at sportsanlægget kan opdeles i uafhængige sektioner, hvilket gør det mere fleksibelt og nemmere at tilpasse efter forskellige ønsker og behov.

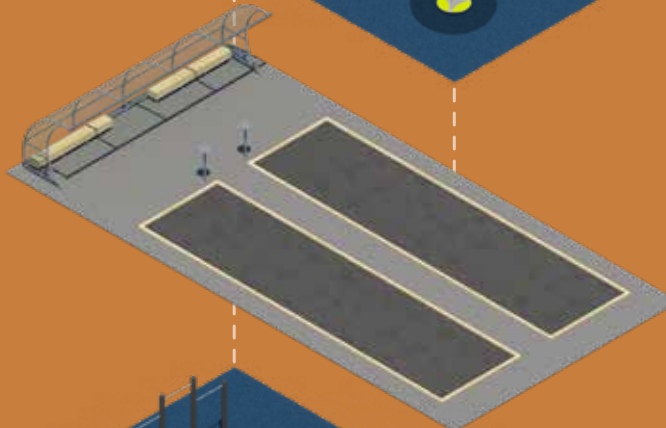
Som kronen på værket omkranser vi området med en bølge stålramme, der ikke kun har et æstetisk design, men også fungerer som en markant afgrænsning af anlægget. Det skaber en fornemmelse af at opholde sig indenfor et defineret område, hvilket kan være lettere at forholde sig til.



**LEGEPLADS**



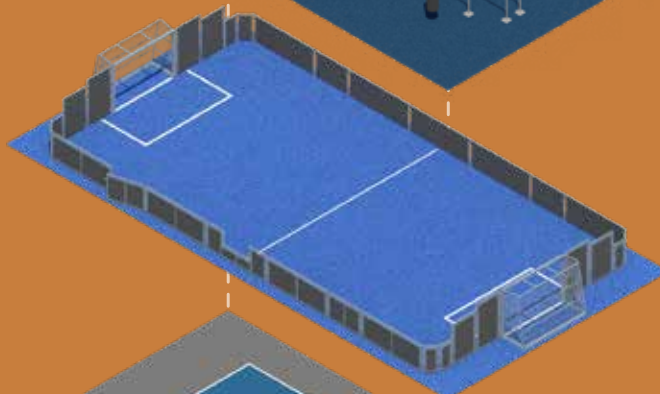
**PETANQUE**



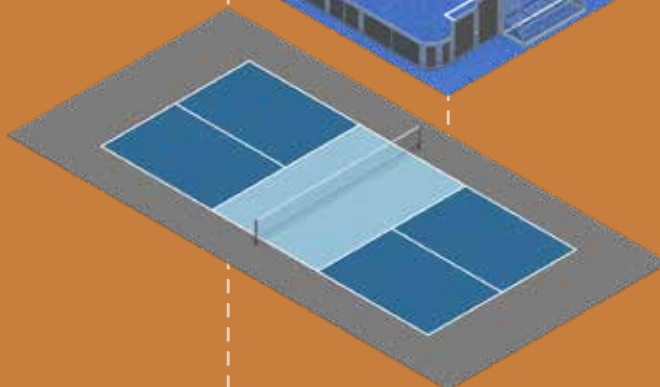
**FITNESS**



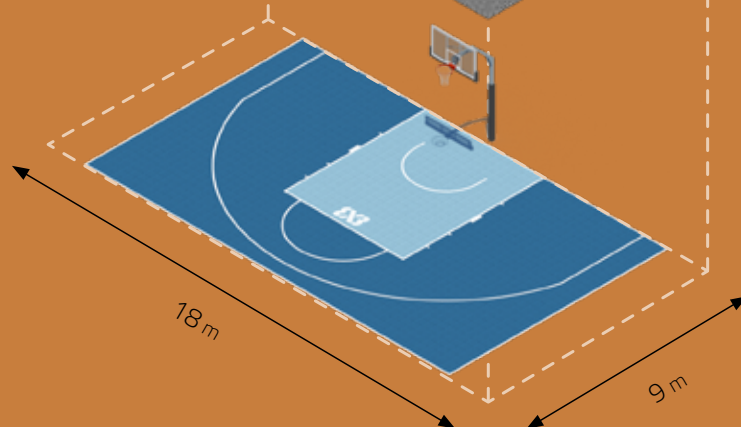
**MULTIBANE**



**PICKLEBALL**

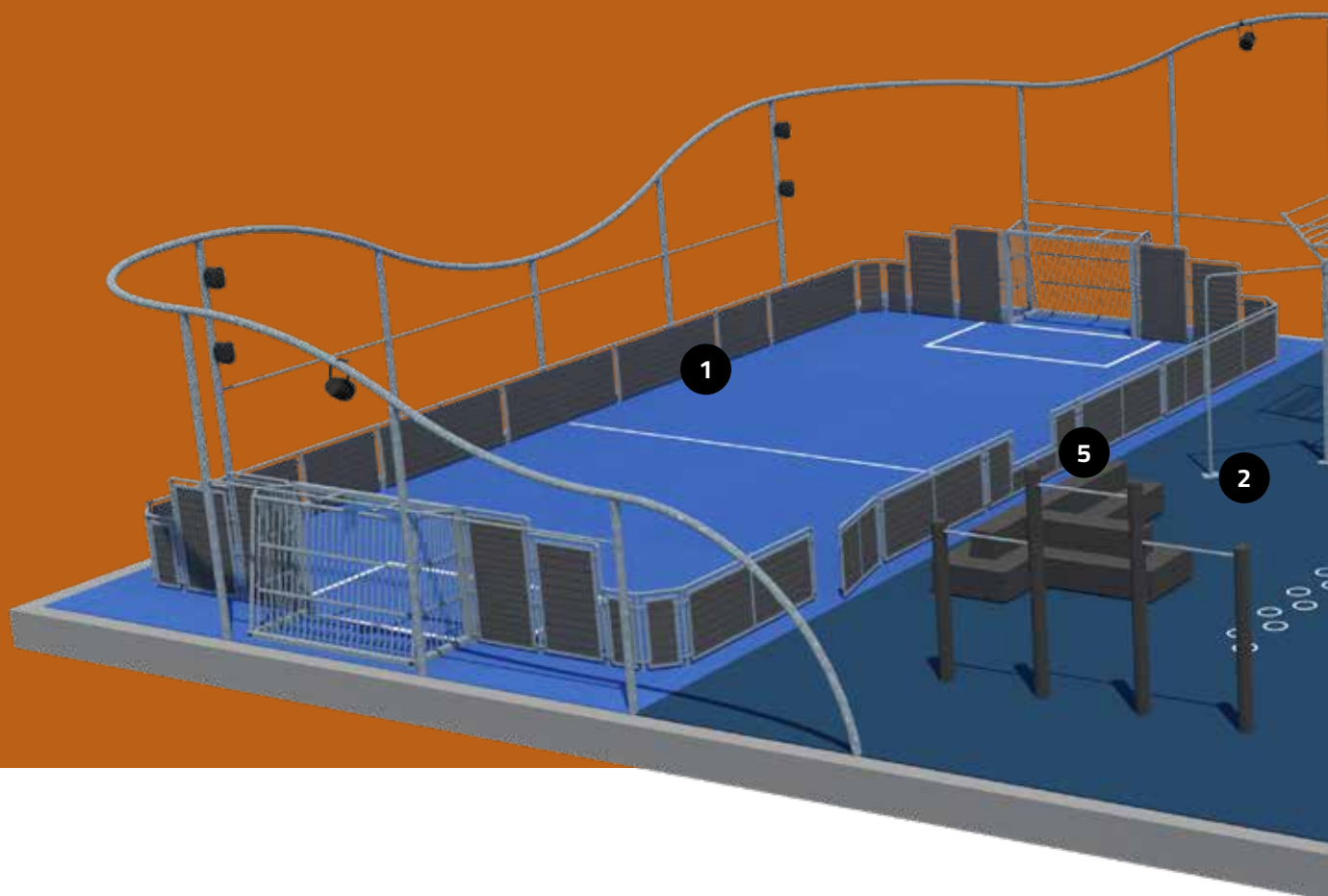


**3X3 BASKET**



Forslag - sportsanlæg nr. 1

# Standardløsning



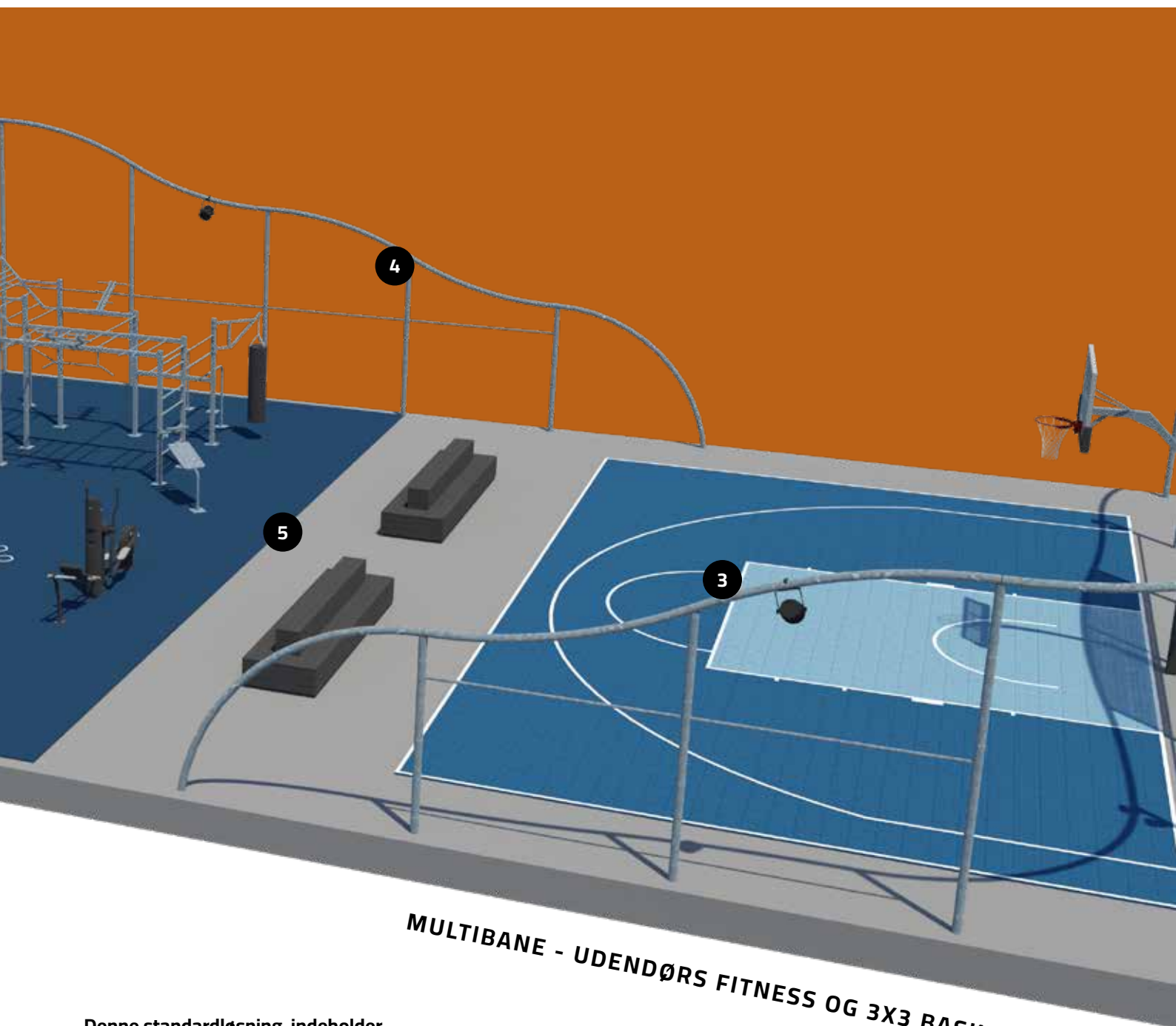
## Uanset vores alder erkender vi betydningen af at træne kondition, muskelstyrke, knogler og bevægelighed

Et modulært sportsanlæg er skabt med fokus på vigtigheden af fysisk aktivitet. Vi integrerer disse bevægelsesmiljøer og appellerer til forskellige kulturer og aldersgrupper. Vi lærer af hinanden, kommunikerer og ser hinanden i øjnene, fordi vi alle deler det samme mål: at bevare vores fysiske form og opnå god sundhed samt sunde vaner.

Rammerne for idræt og bevægelse er i verdensklasse, og der er plads til fx boldspil, yoga, fitness, ketcherspil - ja, en bred vifte af bevægelsesmuligheder - skræddersyet til jeres aktivitetsmiljø og for borgerne i jeres samfund.

Et modulært idrætsanlæg fungerer som et dynamisk samlingspunkt for forskellige former for motion og aktivitet, og er en fantastisk ressource for at fremme en sund livsstil og et aktivt lokalsamfund.

Området er tilgængeligt døgnet rundt, året rundt, og giver både børn og voksne i alle aldre mulighed for at deltage i fysisk aktivitet og skabe en atmosfære præget af nærvær og positiv energi.



## MULTIBANE - UDENDØRS FITNESS OG 3X3 BASKETBALL

Denne standardløsning indeholder følgende elementer:

1.	9x18 meter multibane	1 stk.
2.	9x18 meter fitness område	1 stk.
3.	9x15 meter 3x3 basketball	1 stk.
4.	Bevægelsesbølge med tilbehør	20 sæt
5.	Opholdsmøbel	4 stk.

Forslag - sportsanlæg nr. 2

# Standardløsning



## Modulære sportsanlæg er en moderne tilgang til sportsfaciliteter, der giver fleksibilitet og skalerbarhed

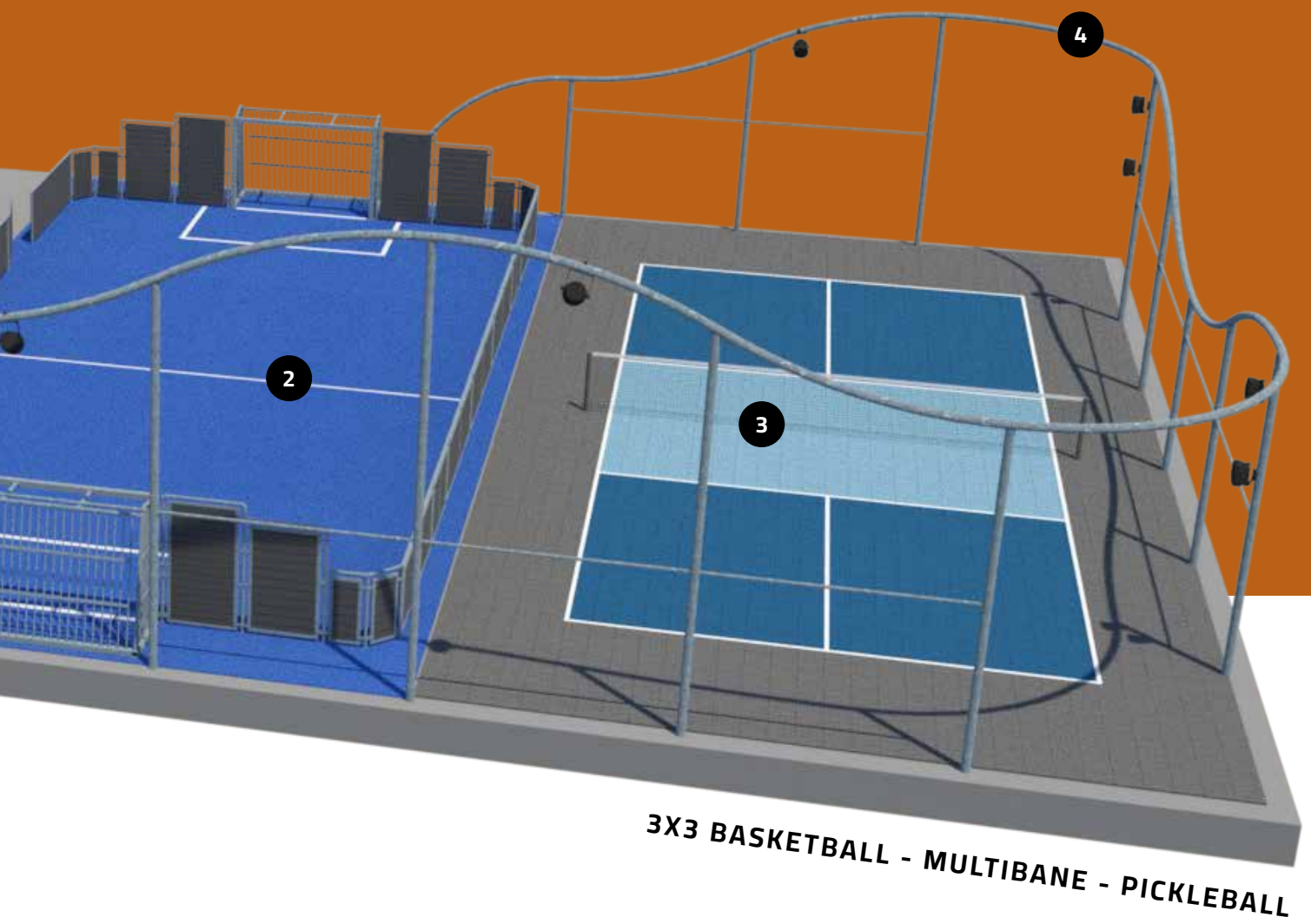
Disse anlæg består af forskellige moduler eller enheder, der tilpasses og kombineres efter behov.

Fra multibaner til petanquebaner og legepladser kan disse modulære systemer tilpasses forskellige sportsgrene.

Disse innovative løsninger tilbyder en række unikke fordele, der imødekommer de skiftende behov i den moderne idrætsverden.

**De modulære sportsanlæg er ideelle til:**

- Skoler og uddannelsesinstitutioner
- Lokale myndigheder og parker
- Idrætsklubber og foreninger



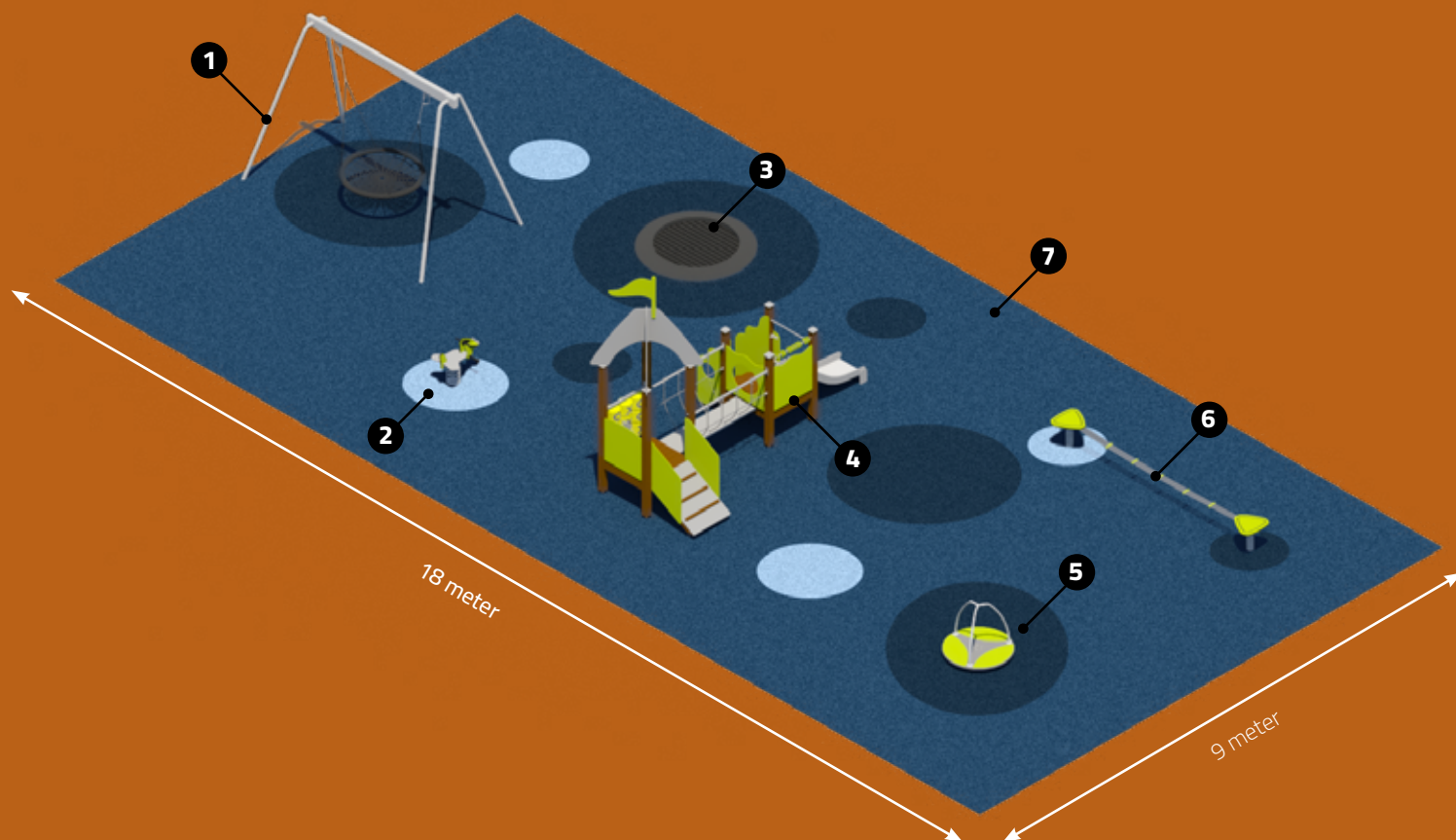
Denne standardløsning indeholder følgende elementer:

1.	9x15 meter 3x3 basketball	1 stk.
2.	9x18 meter multibane	1 stk.
3.	9x18 meter pickleball	1 stk.
4.	Bevægelsesbølge med tilbehør	20 sæt
5.	Opholdsmøbel	2 stk.

Læs meget mere på de næste sider om valget af idrætsmiljøerne til et modulært sportsanlæg.

Valgmulighed 1 ud af 6

# Legeplads



## Legeplads - 18 x 9 meter

Størrelse: 18 x 9 meter

Underlag: Gummibelægning eller kunstgræs

Udstyr:	Type:	Antal:
1.	Gyngestativ	1 stk.
2.	Mini vippe	1 stk.
3.	Solo trampolin	1 stk.
4.	Legetårn	1 stk.
5.	Karrusel	1 stk.
6.	Balancebom	1 stk.
7.	Gummibelægning	162 m <sup>2</sup>

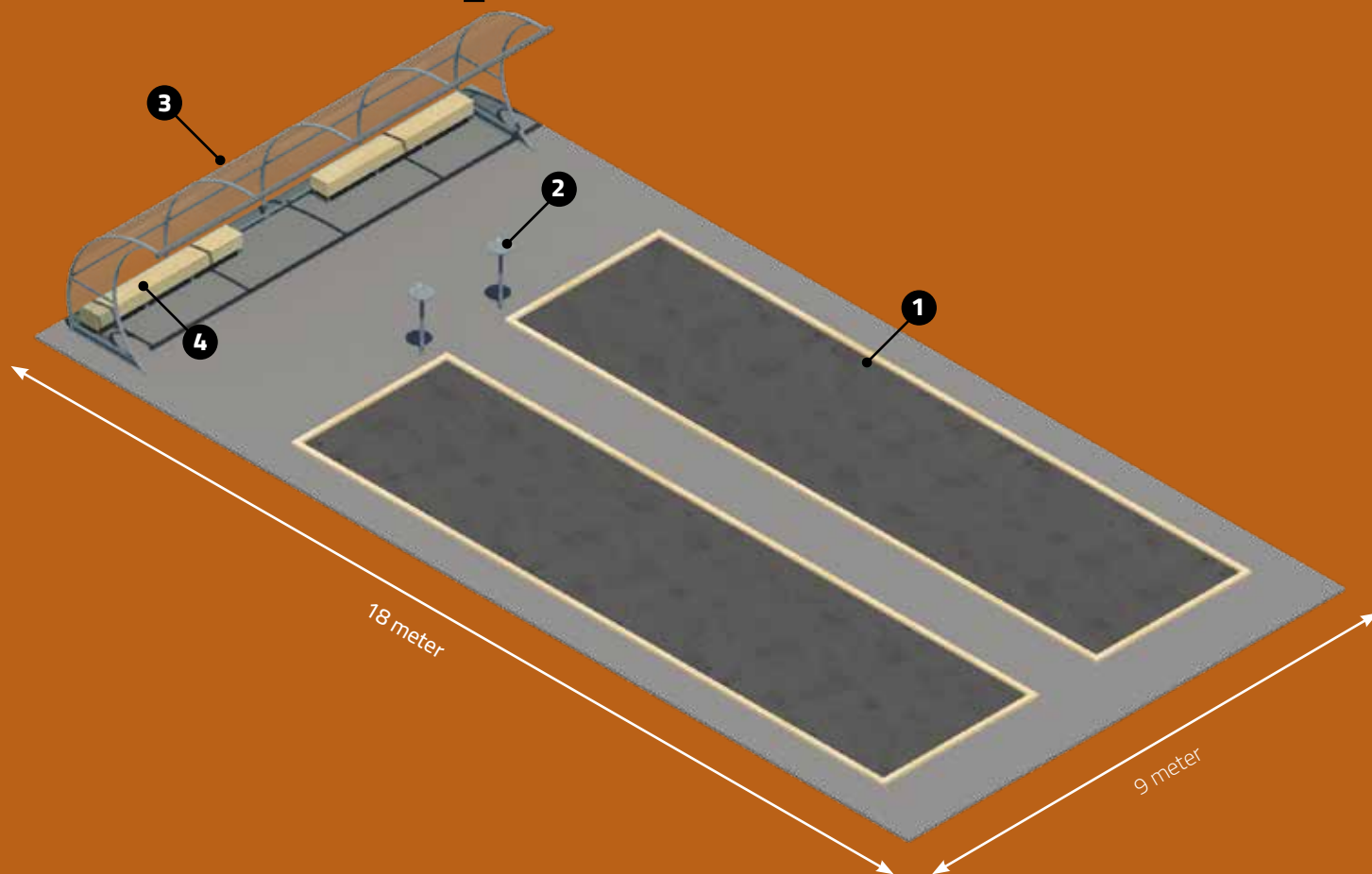
Legepladser er områder fulde af oplevelser, underholdning og læring for sjov. De gode legepladser er dem som visuelt kan vække børns fantasier og samtidig viser voksne, at her udvikles børns grundbevægelser og deres motoriske færdigheder - også selvom det bare ser ud til at være sjov.

Udemiljøet er multifunktionelt og inviterer til leg, kamp, udfordringer og hyggemøder. På legepladsen skaber vi rum, hvor der er plads til at få pulsen op, knokle løs eller hænge ud og være aktive tilskuere.

Valgmulighed 2 ud af 6



# Petanque



## Petanque - 9 x 18 meter

Størrelse: 9 x 18 meter

Underlag: Petanque grus (stenmel + knust granit)

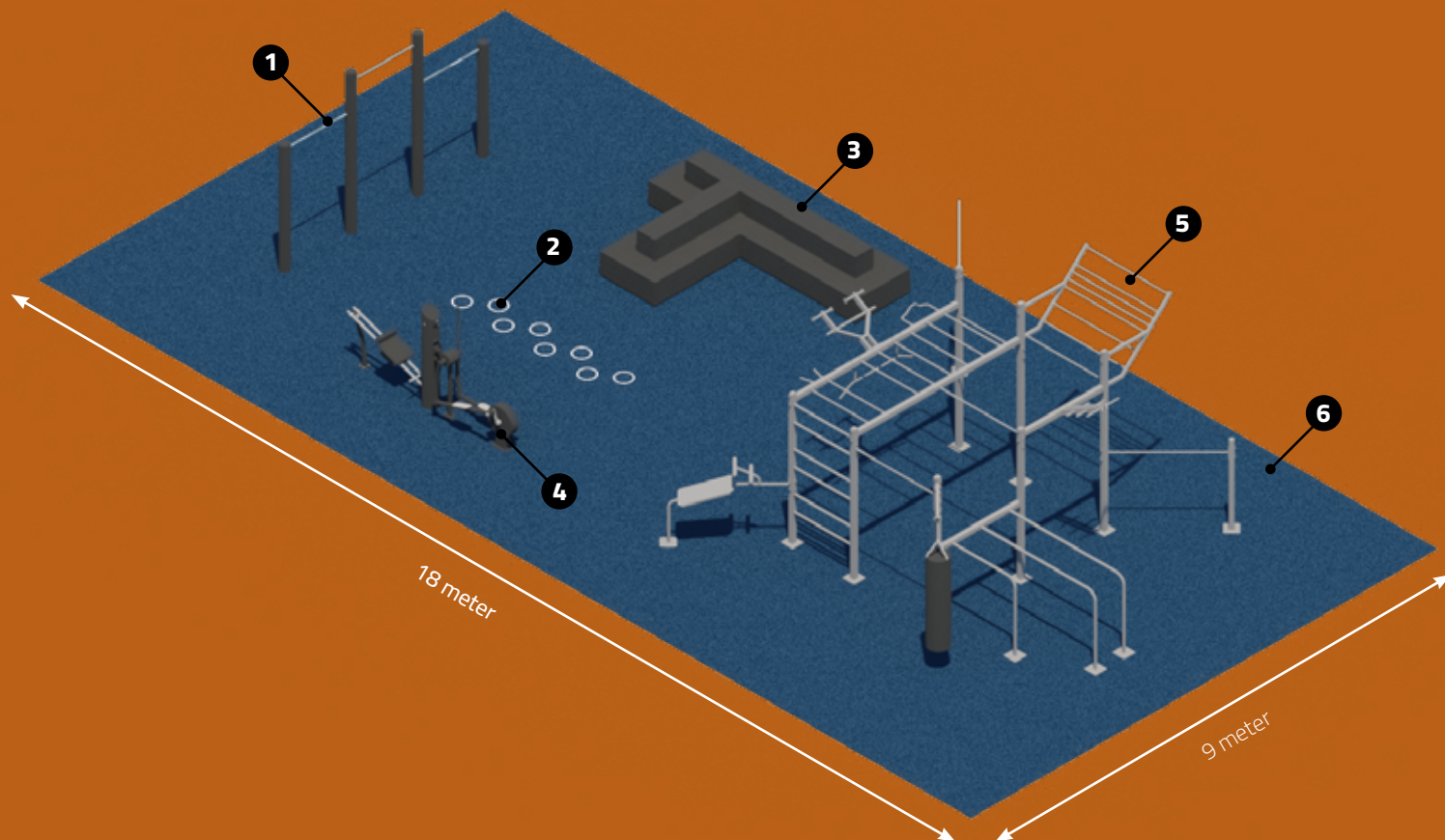
Udstyr:	Type:	Antal:
1.	Petanque bane (3x12 m)	2 stk.
2.	Bord	2 stk.
3.	Spillerboks	1 stk.
3.	Bænke	2 stk.

Petanque er en lavintensiv sport, der ikke kræver ekstrem fysisk anstrengelse, hvilket gør den velegnet til mennesker i alle aldre.

Den fremmer fysisk aktivitet, samtidig med at den skaber en fornøjelig og afslappet atmosfære. Deltagelse i petanque kan således være en sjov måde at opretholde en aktiv livsstil, forbedre muskeltonen og øge kroppens bevægelighed.

Valgmulighed 3 ud af 6

# Udendørs fitness



## Udendørs fitness - 18 x 9 meter

Størrelse: 18 x 9 meter

Underlag: Gummibelægning eller kunstgræs

Udstyr:	Type:	Antal:
1.	Pull-up bar	1 stk.
2.	Agility opstregning	1 stk.
3.	Opholdsmøbel	1 stk.
4.	Udendørs træningsudstyr	1 stk.
5.	Fitness stativ	1 stk.
6.	Gummibelægning	162 m <sup>2</sup>

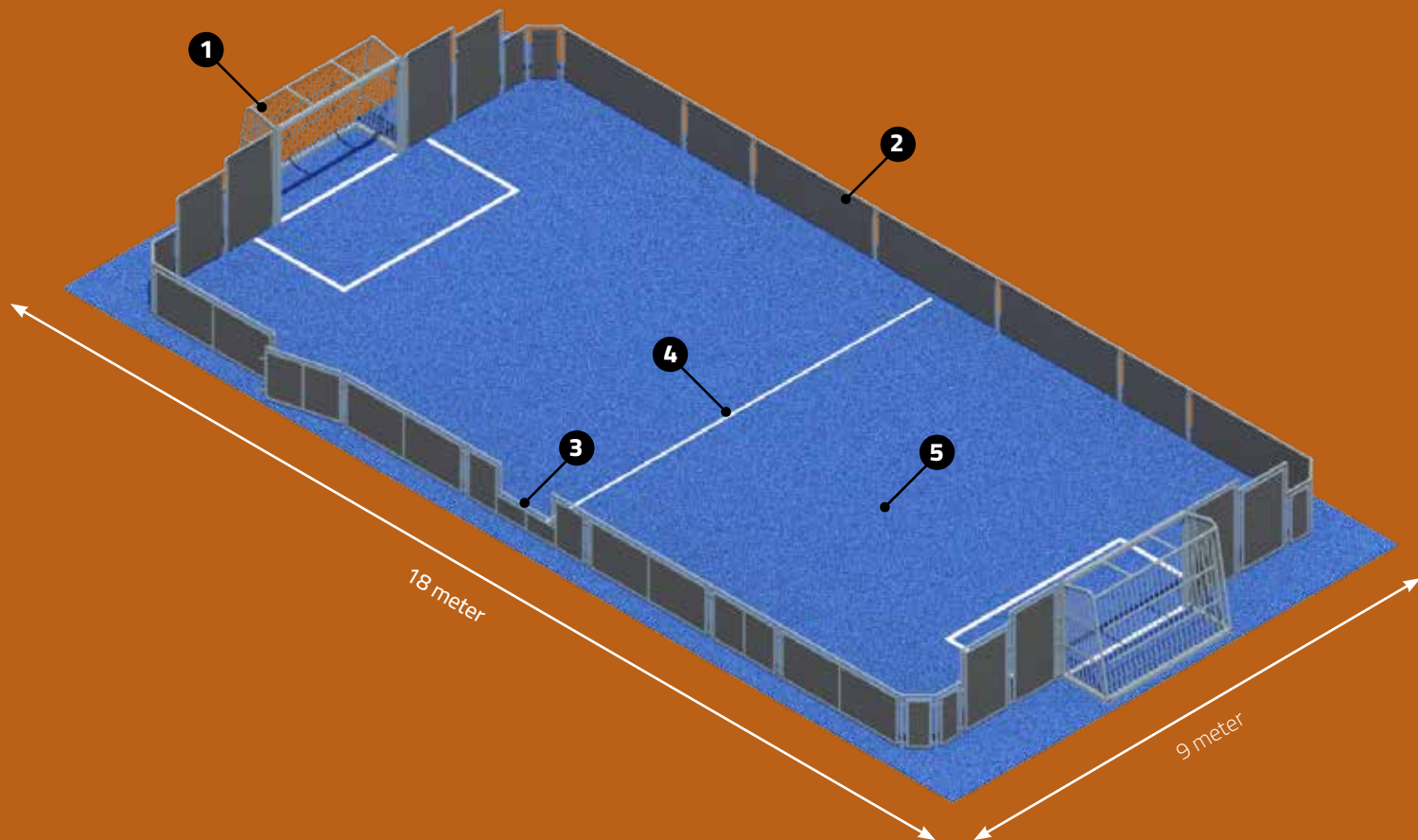
Med udendørs træning er der garanti for naturligt frisk luft og solskin. Det forbedrer ikke kun den fysiske kondition, men det fremmer også den mentale velvære.

Et udendørs fitnessområde tilbyder mange former for træningsmuligheder, som spænder fra kredsløb- og styrketræning til fleksibilitetsøvelser og balanceøvelser. Derudover fungerer området som et socialt samlingspunkt, hvor folk i alle aldre og niveauer kan mødes, træne sammen og inspirerer hinanden.

Valgmulighed 4 ud af 6



# Multibane



## Multibane - 18 x 9 meter

Størrelse: 18 x 9 meter

Underlag: Gummibelægning eller kunstgræs

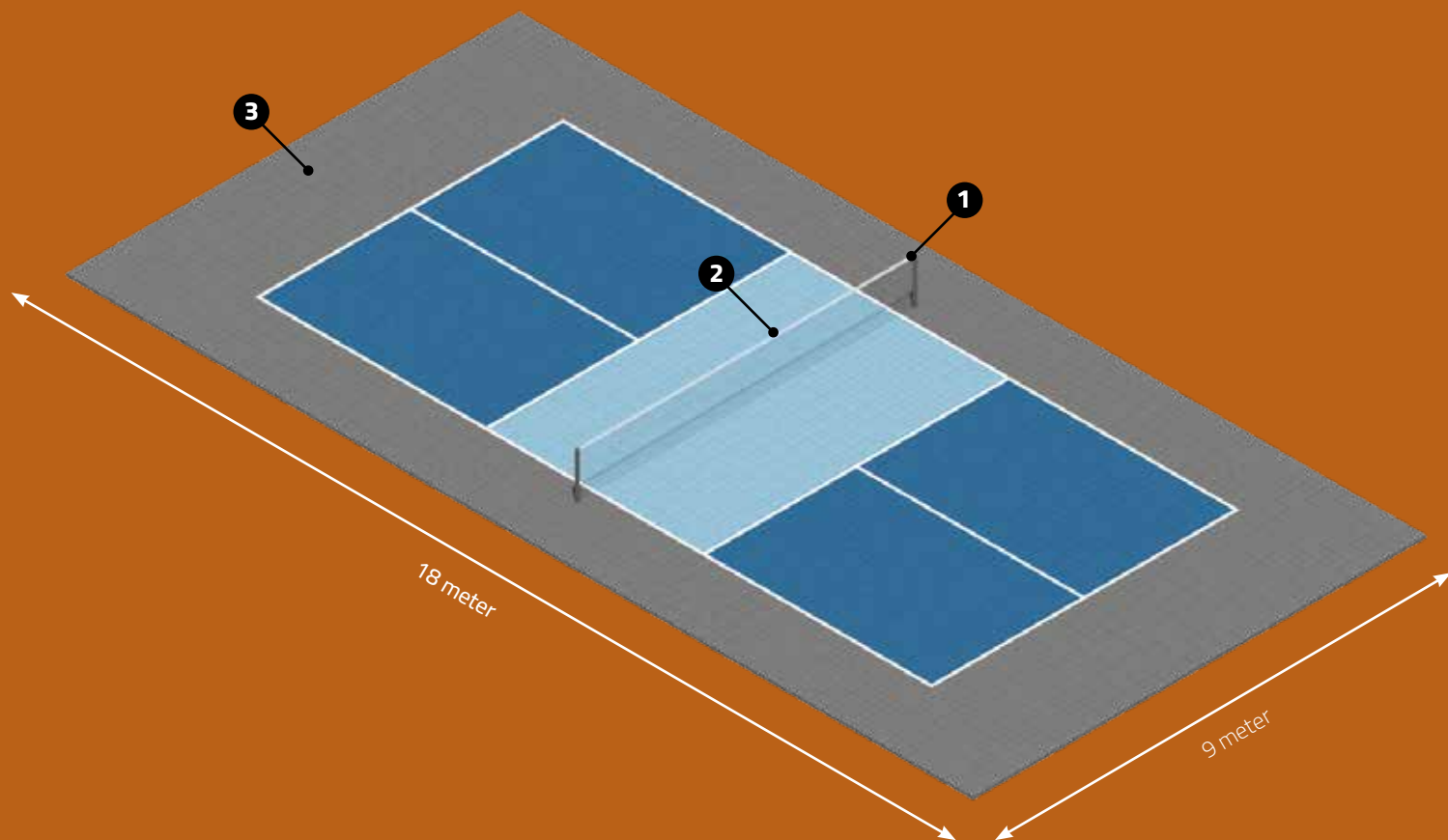
Udstyr:	Type:	Antal:
1.	Mini multimål	2 stk.
2.	Galvaniseret / gran bänder	1 sæt
3.	Lav bande indgang	1 stk.
4.	Opstregning (fodbold)	1 stk.
5.	Kunstgræs	162 m <sup>2</sup>

På en multibane kan vi være aktive sammen, alene og på tværs af alle aldre. Multibanen er multifunktionel og tilbyder utallige fordele - bl.a. at mange kan aktiveres på samme tid og der kan dyrkes forskellige former for idræt som fodbold, volley, hockey.

Med en multibane får man skabt et dynamisk miljø for træning, bevægelse og leg og er en kæmpe gevinst for ethvert samfund.

Valgmulighed 5 ud af 6

# Pickleball



## Pickleball - 18 x 9 meter

Størrelse: 18 x 9 meter  
Underlag: PP-fliser eller asfalt/hardcourt

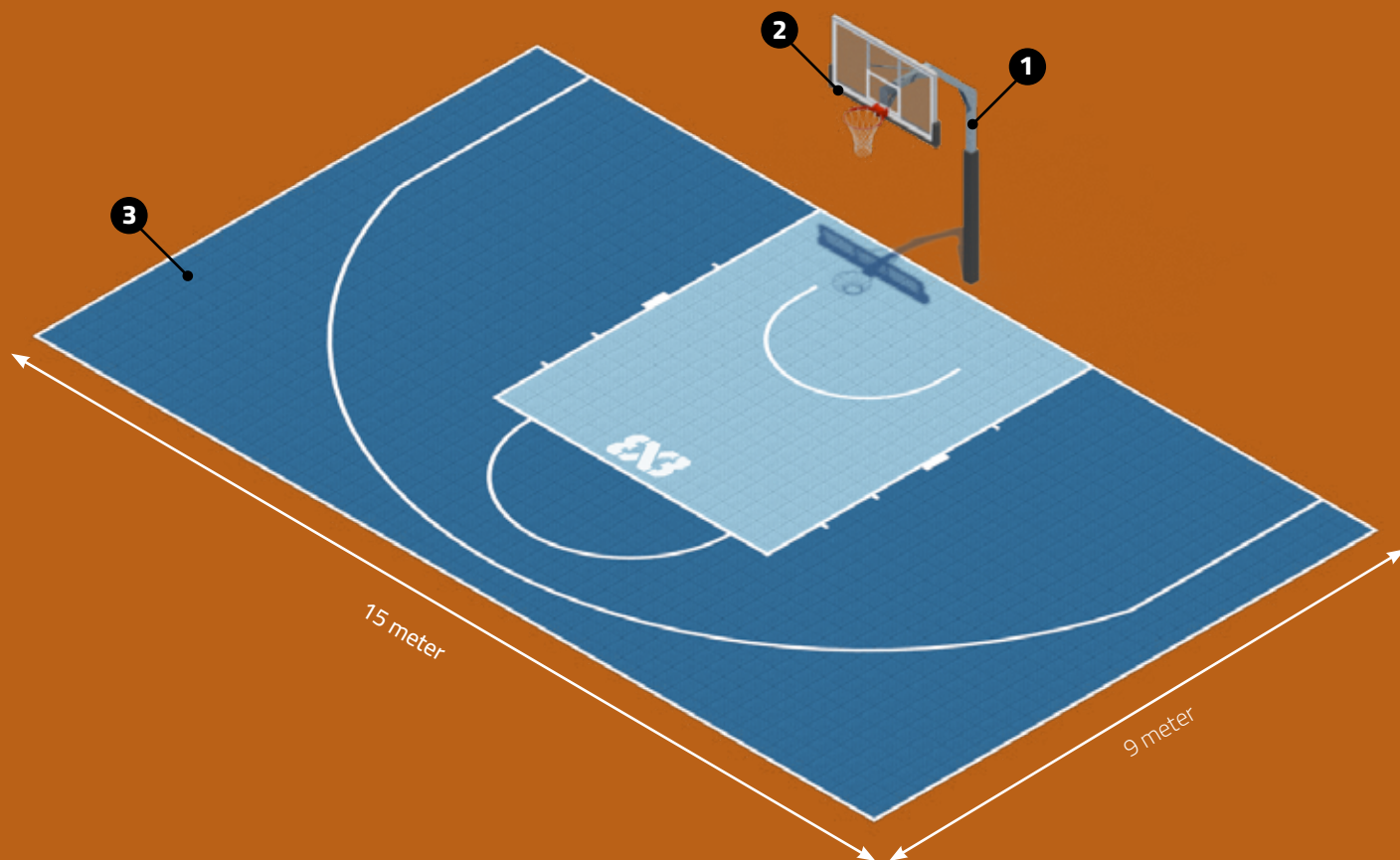
Udstyr:	Type:	Antal:
1.	Støtter (073 mm)	1 stk.
2.	Net til pickleball	1 stk.
3.	PP-fliser	162 m <sup>2</sup>

Pickleball tager børn, unge og ældre med storm. I pickleball spiller man på en bane, som til forveksling ligner en badmintonbane, med et net i padelhøjde og med en bold, der minder om den, man bruger i floorball.

Pickleball fremmer det sociale samvær og fællesskabsfølelsen. Man kan spille både single og double. Spillet er let tilgængeligt og let at lære, og det er en fantastisk træningsform, som både øger styrken og konditionen.

Valgmulighed 6 ud af 6

# 3x3 basket



## 3 x 3 basketball - 15 x 9 meter

Størrelse: 15 x 9 meter (FIBA str. 11x15 meter)

Underlag: PP-fliser eller asfalt/hardcourt

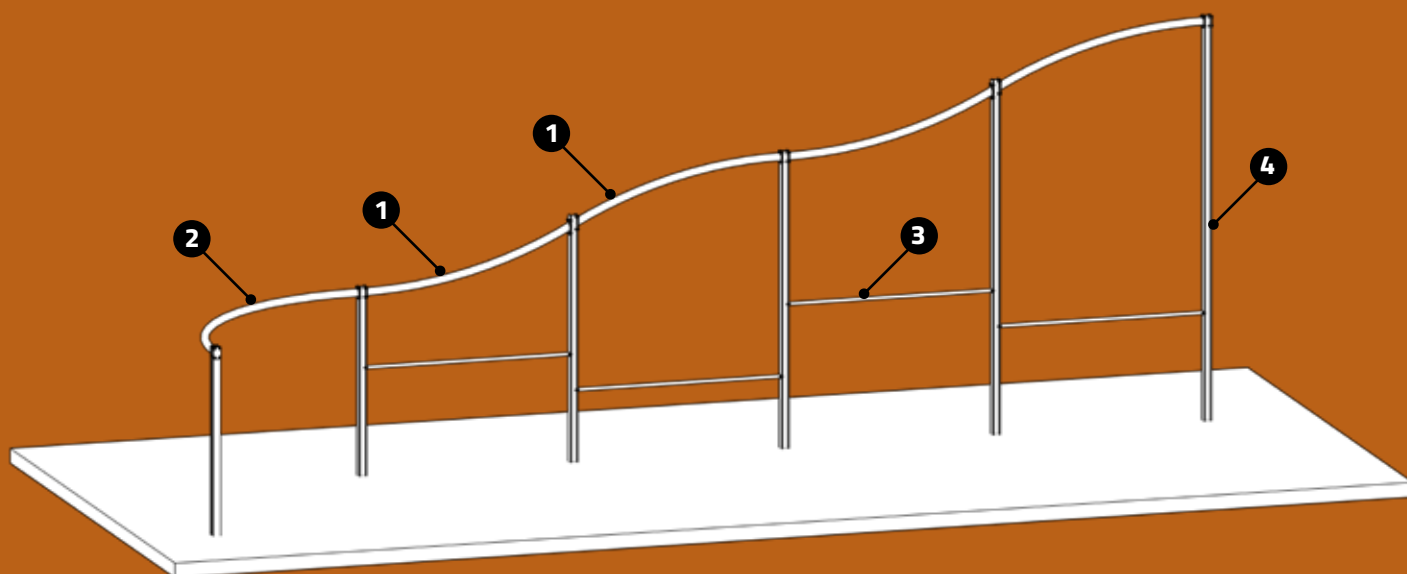
Udstyr:	Type:	Antal:
1.	Basketstativ	1 stk.
2.	Akryl plade m/dunkekurv	1 stk.
3.	PP-fliser	135 m <sup>2</sup>

3x3 basket er en variation af basketball, der spilles tre mod tre på en halv bane med en kurv. Det er en hurtig og intens sport, der kræver både fysisk og taktisk dygtighed.

Spillet er populært i hele verden og er nu en officiel olympisk sport for både mænd og kvinder.

Æstetisk og bundsolid

# Bevægelsesbølgen



## Bevægelsesbølgen

Størrelse: Kan tilpases fra 2,6 til 5,6 meter i højden

Materiale: Varmgalvaniseret eller pulverlakeret stål

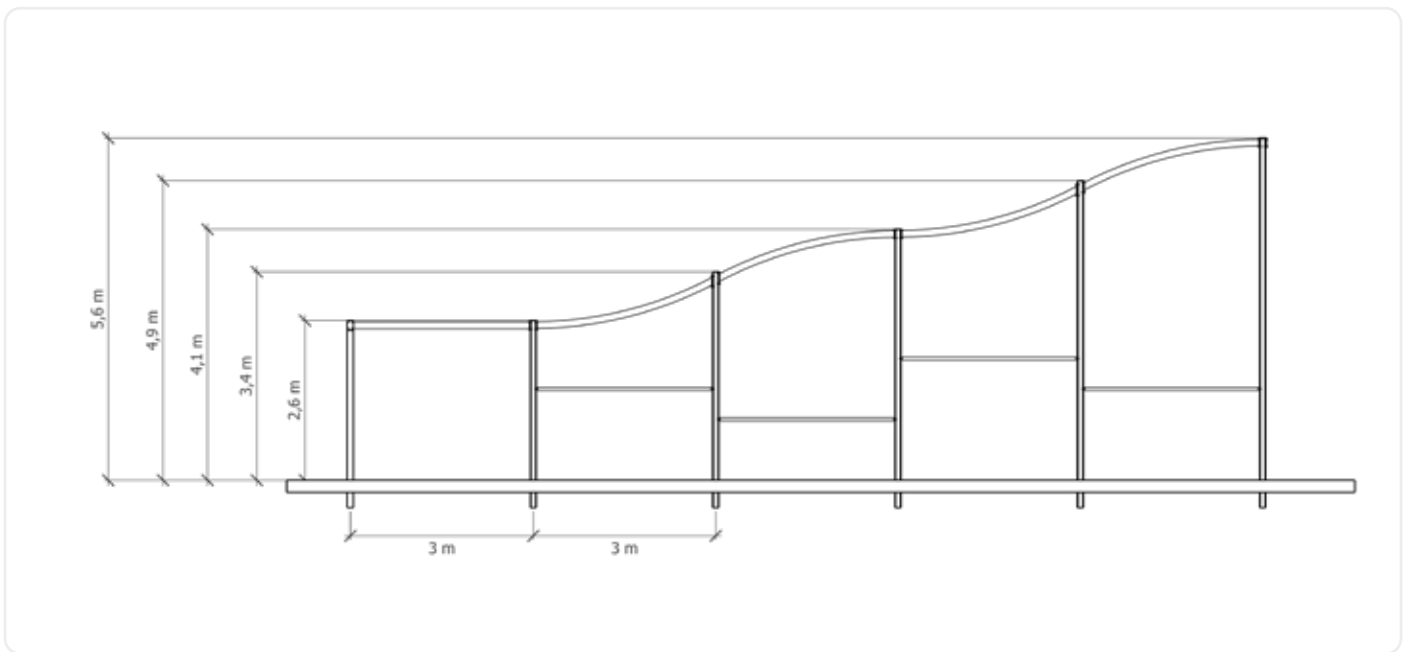
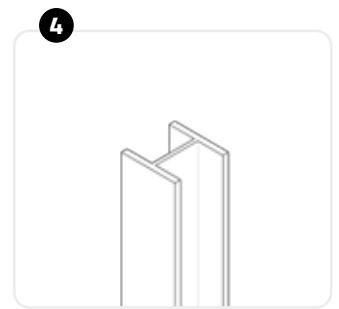
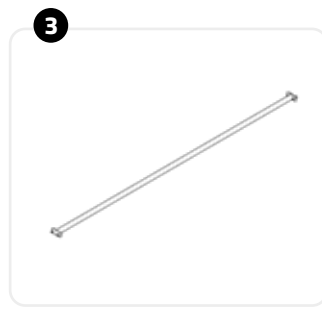
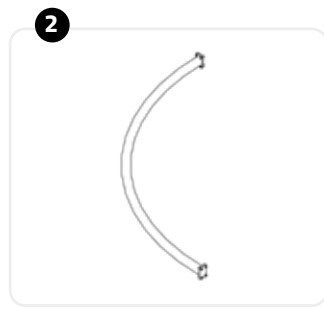
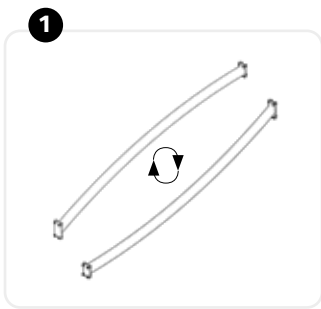
### Udstyr:

#### Type:

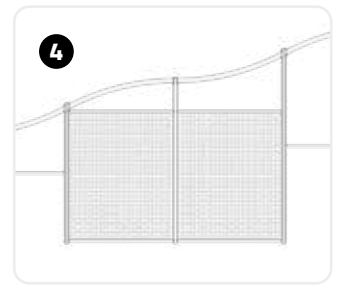
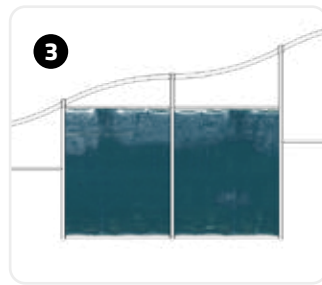
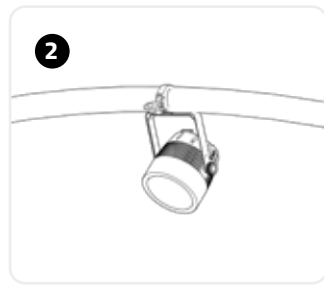
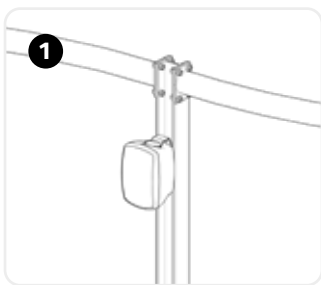
1. Modul 1 - Ø100 mm
2. Modul 2 - Ø100 mm
3. Modul 3 - Ø42 mm
4. H-profil - 100x100 mm

Hver enkelt modul er udviklet med kompatibilitet for øje, så det muliggør skabelsen af unikke kombinationer. Denne tilgang gør systemet fleksibelt og nemt at tilpasse, hvilket er ideelt til både store og små områder med forskellige former for aktivitet.

Et modulært system bestående udelukkende af 4 moduler, giver dette system mulighed for at skabe et inspirerende rum, hvor folk i alle aldre kan udforske og udfordre forskellige aktiviteter.



**TILFØJELSER:**



**HØJTALER**

**BELYSNING**

**VINDNET**

**SPÆRRENET**

# Det rette Underlag

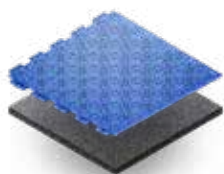


## Vælg det rigtige underlag og opbyg så det holder i mange år

For at sikre langvarig holdbarhed af banens underlag er det vigtigt at vælge de rigtige materialer og etablere korrekt. Afhængigt af formålet med underlaget skal man over-

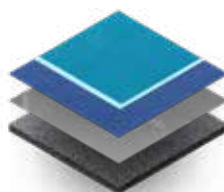
veje de rigtige materialer og sikre ordentlig dræning for at regnvand m.m. ledes ud af banen.

Husk at spørge eksperter eller fagfolk for at få specifikke råd og vejledning baseret på jeres behov og situation. Når vi leverer underlag til idrætsfaciliteter, sikrer vi, at banen får præcis de lag, der er nødvendige for det specifikke miljø.



### PP-fliser - underlags opbygning

Øverste lag:  
Miderste lag:  
Nederste lag:



### Hardcourt - underlags opbygning

Øverste lag:  
Miderste lag:  
Nederste lag:



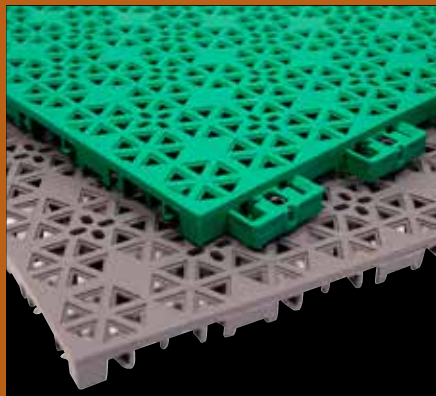
### Gummibelægning - underlags opbygning

Øverste lag:  
Miderste lag:  
Nederste lag:



### Multibane - underlagets opbygning

Øverste lag:  
Miderste lag:  
Nederste lag:



#### **PP-FLISER:**

Flisernes skridsikre overflade sikrer en ensartet bounce og boldopspring, så man har de bedste forudsætninger, når der skal udføres hurtige bevægelser og præcise slag. Banen er konstrueret til at reducere stød og belastning på ledde-  
ne, hvilket forbedre spiloplevelsen og mindsker risikoen for skader. PP-fliser er fremstillet af robuste materialer, som kan modstå intensiv brug og alt slags vejr.

Vedligeholdelsen er minimal - en simpel rengøring er alt, hvad der kræves for at holde banen i topform året rundt.



#### **HARDCOURT:**

Hardcourt belægningen kender man også fra tennis på højt niveau, og er for mange det foretrukne underlag - også til pickleball. Denne banetype sikrer et ensartet og plant underlag, som dermed giver et rigtig godt boldopspring uden overraskelser. Det øverste lag har den helt rigtige friktion, hvilket giver optimale forhold når det kommer til skridsikkerhed og retningskift.

Desuden er hardcourt-underlaget ekstremt holdbart og kræver minimal vedligeholdelse.



#### **HELSTØBT GUMMIBELÆGNING:**

Med en helstøbt gummibelægning i den højeste kvalitet er der tænkt på sikkerhed, fleksible og innovative løsninger, som giver et hav af muligheder for at etablere et spændende lege- og idrætsmiljø.

Gummibelægningens toplag fås i et væld af RAL-farver, der gør det nemt at lave kreative og individuelle løsninger, som holder til alt slags vejr, vind og hårdt slid.



#### **KUNSTGRÆS:**

Med en 24 mm multikunstgræs får man det perfekte spilleunderlag til forskellige aktiviteter og sportsgrene som basketball, hockey og fodbold. Under kunstgræsset lægges en 20 mm stødabsorberende pude, der sikrer optimal jævnhed. Den stødabsorberende pude gør også underlaget blødere at løbe på, hvilket øver oplevelsen af at spille på rigtigt græs.

Den stødabsorberende pude giver derudover også de bedste betingelser for at dræne regnvand bort fra banen.

# De flotteste Opholdsmøbler

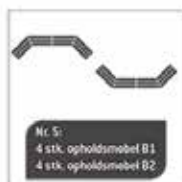


## Møbler til samvær - af moduler fremstillet i det smukke robinietræ

modulerne kan sammesættes på kryds og tværs - lav jeres eget personlige "hænge ud" område, der passer perfekt til netop jeres aktivitetsområde. Modulerne kan sammesættes i et utal af kombinationsmuligheder. Hvis der på et senere tidspunkt er behov for at ændre på facon eller størrelse, er det nemt og ligetil at bytte rundt på modulerne og sætte dem sammen på nye måder.

Modulerne er skabt med henblik på at tilbyde maksimal fleksibilitet af møbler i skolegården og ved andre aktivitetsområder.

### Kombinationsforslag:



# Derfor skal man vælge et Modulært sportsanlæg

## Forskellige aktiviteter

Et modulært sportsanlæg tilbyder en bred vifte af bevægelsesaktiviteter, der tiltrækker alle aldre med forskellige interesser og færdigheder. Uanset om der skal spilles fodbold, fitness eller pickleball, giver anlægget os mulighed for at deltage i de idrætsgrene, som vi holder allermest af.

## Motivation

At træne og dyrke sport kan være hårdt og udfordrende. Men når man er omgivet af sine træningskammerater, bliver det sjovere og mere motiverende. Her kan man støtte og opmuntre hinanden til at blive ved at træne og forbedre sig.

## Fællesskaber

Her skabes der fællesskaber, hvor man deler de samme interesser for en sund og aktiv livsstil. Disse fællesskaber kan være med til at styrke trivsel og glæde ved bevægelse i det hele taget. Desuden kan det føre til livslange venskaber og minder der varer langt ud over ens sportslige evner.

## Sund livsstil

Uanset om man er i en idrætshal, stadion eller på et modulært sportsanlæg så giver det os chancen for at dyrke den motion vi vil og opretholde en sund livsstil gennem hele livet. Det forbedrer vores fysiske og mentale sundhed - uanset hvornår vi går igang og uanset hvilken alder vi har.

## Socialt samvær

Idræt er ikke kun om konkurrence og præsentation, men også om at samles med vennerne og nyde hinandens selskab.

**Samlet set kan et modulært idrætsanlæg fungerer som et centralt mødested for det lokale samfund, hvor man kan dyrke motion, opbygge sociale relationer, forbedre ens sundhed og udvikle nye færdigheder. Det skaber en positiv og et aktivt miljø, der fremmer trivsel og personlig udvikling.**

“Man bliver også rigtig motiveret af andre. Fordi så ser man lige en fra sit hus går derop, og så tænker man: Ved du hvad, lad mig gå med”

*(Citat fra dreng i undersøgelsen omkring idrætsfaciliteternes betydning af center for ungdomsstudier, september 2022)*





[WWW.A-SPORT.DK](http://WWW.A-SPORT.DK)