

Størrelsesskema Håndbolde

Anbefalinger fra Dansk Håndbold (DH)

Række /alder	Boldtype	Størrelse	Omkreds	Vægt	Godkendelse
U6 til U7	Street handball	00	42-44 cm	130-150 g	EHF
U8	Håndbold i skum	00	42-44 cm	110-120 g	EHF
U9	Håndbold syntetlæder	00	42-45 cm	200-220 g	EHF
U10 til U11	Håndbold syntetlæder	0	46-48 cm	240-280 g	EHF
U13	Håndbold syntetlæder	1	50-52 cm	290-330 g	EHF
Damesenior	Håndbold syntetlæder	2	54-56 cm	325-375 g	EHF
U15	Håndbold syntetlæder	2	54-56 cm	325-375 g	EHF
U17-U19 piger	Håndbold syntetlæder	2	54-56 cm	325-375 g	EHF
Herresenior	Håndbold syntetlæder	3	58-60 cm	425-475 g	EHF
U17-U19 drenge	Håndbold syntetlæder	3	58-60 cm	425-475 g	EHF

A-SPORT

VI SKABER BEVÆGELSE