

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

Bane, mål og bold til det valgte boldspil, trøjer til det ene hold, materialer til de handicaps der skal laves.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 20 minutter

Handicapbold:

Dette er en variation til alle slags boldspil. Det handler kort og godt om, at underviseren skal dele klassen op i to hold og derefter sætte forskellige handicaps på hvert hold. Det kan fx være at I binder to sammen, der er tre der får en klap for øjet, en der har engangskrus med hul i bunden på, en der har bundet armene på ryggen osv. Det er vigtigt at alle på holdet har et handicap. Dette gør at alle er mere på bølglængde når et spil startes op, hvilket til tider kan gøre spillene sjovere. Udover dette, spilles der med helt normale regler fra det valgte spil.

Variation: Der kan laves en lille turnering, hvor læreren deler klassen op i mindre hold. Dette tager dog længere tid.

Formål: At alle eleverne er på samme niveau, samt skabe sammenhold og grin.

SÅDAN GØR DU:**Step 1****Vælg et boldspil**

I vælger selv hvilket boldspil I vil spille.

Step 2**Lav handicaps**

Hver elev skal på en eller anden måde have et handicap.

Step 3**Eksempler**

I kan binde to sammen, give tre en klap for øjet, en kan få engangskrus med hul i bunden på, binde armene på ryggen på en elev osv. Kun fantasien sætter grænser.

Step 4**Regler**

Der spilles med almindelige regler for det valgte boldspil. God fornøjelse.

