



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

## IDETYPE:

ATIB

## ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

## REKVISITTER:

Ingen.

## ANTAL:

Gruppe

## VARIGHED:

Ca. 10 minutter

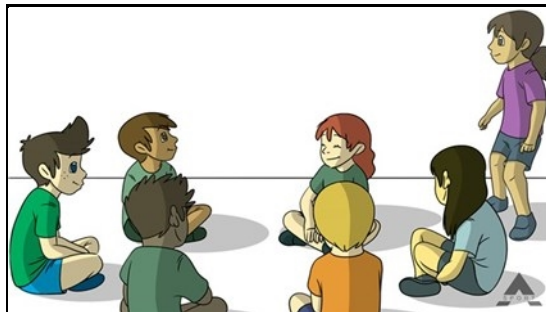
## Banke banke bøf med navneord:

Legen foregår på samme måde, som almindelig Banke banke bøf. Her er der bare sat en ekstra udfordring ind i form af fx navneord. Alle deltagere står eller sidder i en cirkel med front mod midten. En deltager går/løber rundt og banker/klapper mellem deltagerens skulderblade. For hver person (og bank) siger deltageren/bankereren et navneord. Hvis bankereren siger andet end et navneord, når han banker en anden person på ryggen, så skal disse to personer løbe om kap mod hinanden rundt om cirklen. De løber hver deres vej. På deres løbetur kan eller skal de sige et navneord for hver person de passerer. Denne regel får I på plads, inden I starter på legen. Det gælder om at komme hurtigst rundt om cirklen og tilbage på den tomme plads. Personen, som kom sidst, er den nye 'banker'.

**Variation:** Kan bruges til at øve andre aspekter i grammatikken, som stedord, udråbsord mv. Det er kun fantasien, der sætter grænser. Lav det med frugter, tabeller, ord på engelsk, tysk, dyr der lever i DK osv. Når de to løbere mødes, så giver de hinanden hånd og siger: Godmorgen, godmiddag, godaften. Sæt bevægelser på så alle er aktive: Når man bliver rørt begynder man fx at hoppe. Når der skal løbes hopper alle i kredsen rundt om sig selv indtil løberne er nået rundt osv.

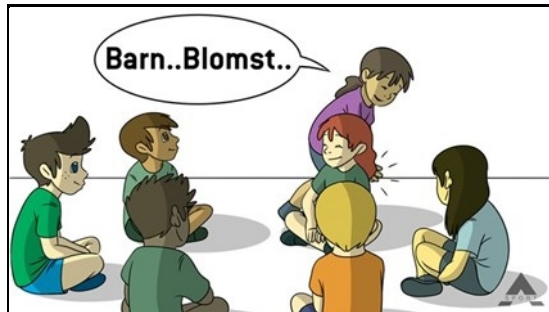
**Formål:** Forbedring og gennemgang af ordklasser gennem bevægelse.

### SÅDAN GØR DU:



#### Banke banke bøf

I sætter jer i en rundkreds, hvor en af jer starter udenfor rundkredsen.



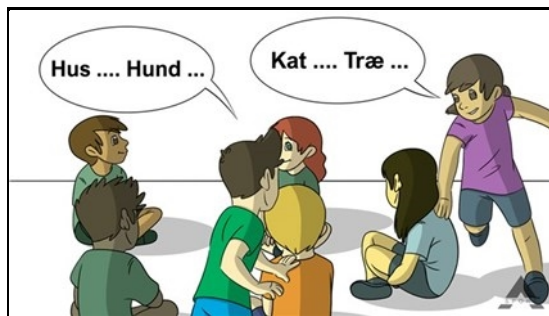
#### Bankeren

Deltageren, som står udenfor rundkredsen, går nu rundt og klapper alle på ryggen, imens personen siger et navneord ved hvert klap.



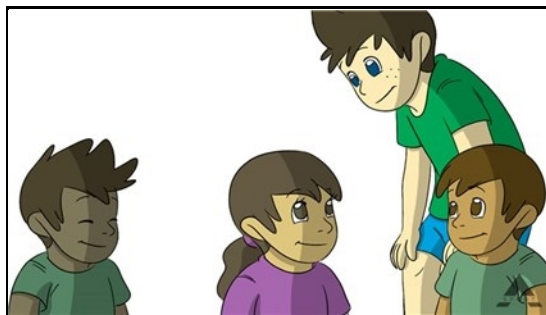
#### Bøf

På et tidspunkt siger 'bankeren' "bøf eller et andet ord end et navneord" ved et klap. Personen som er blevet klappet, løber nu i modsatte retning af bankeren.



#### Navneord

For hver person de to løbere passerer, kan eller skal de sige et navneord. Denne regel beslutter I, inden I begynder på legen.



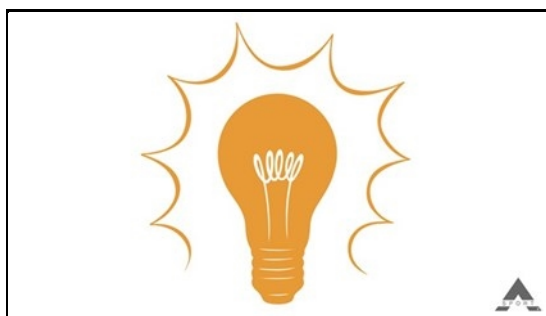
### Kommer først

Det gælder om at være den første, der er tilbage til den ledige plads i rundkredsen.



### Næste runde

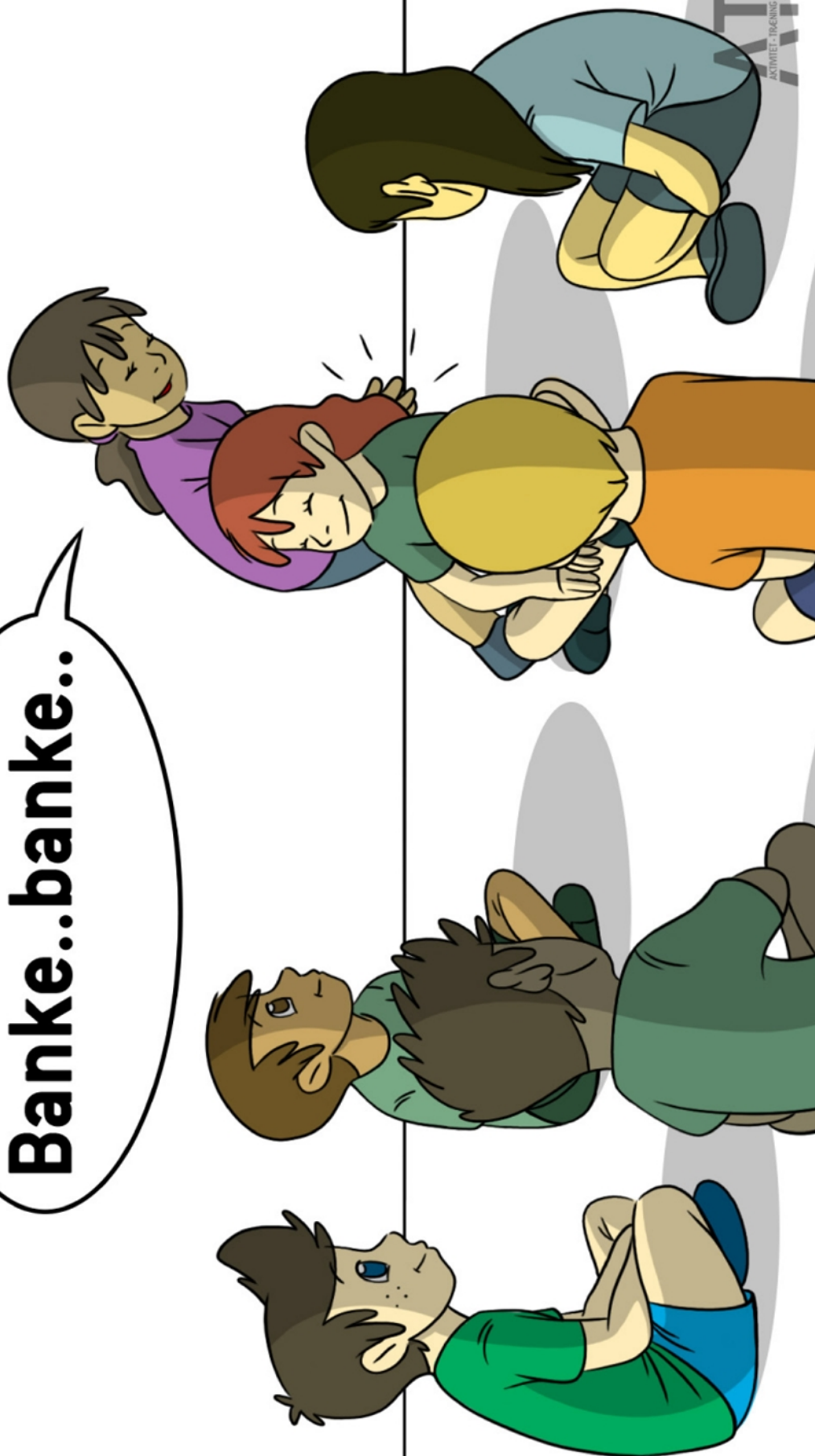
Den løber, som ikke når tilbage først, skal være 'bankeren' i næste runde.



### Idéer

Se yderligere idéer eller udvikling af legen under variationer.

Banke..banke..



ATIB  
AKTIVITET · TRÆNING · INDLÆRING · BEVEGELSE