

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år; Fra 12 år; Fra 17 år

REKVISITTER:

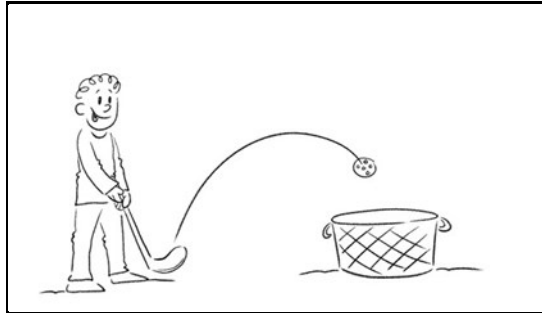
Floorball stave og bolde og fx en spand.

ANTAL:

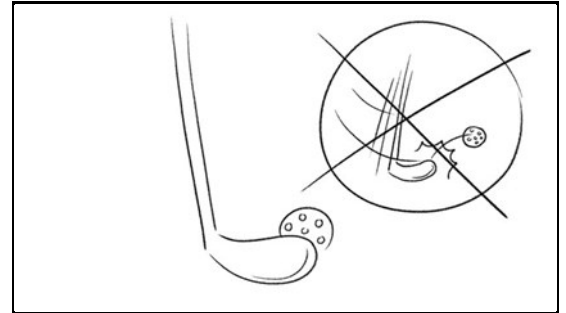
2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere

Lop:

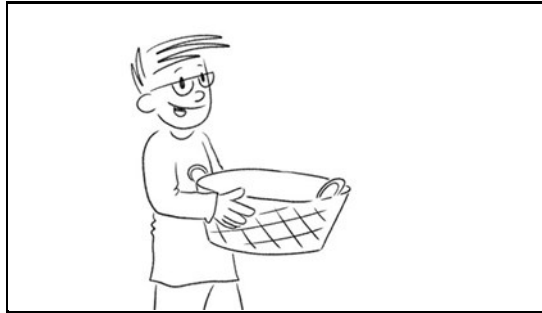
Floorball spilles mest ved jorden, men det kan til tider være en fordel at kunne løppe bolden fra gulvet.

SÅDAN GØR DU:**Loppe bolden**

Find vasketøjskurven eller en spand frem og se, om I kan løppe bolden op i den ved kun at bruge staven.

**Vigtigt**

Det er vigtigt, at I tager staven helt hen til bolden (nederst mod gulvet) og løfter bolden op. I må ikke slå til bolden.

**Info til den voksne**

Hjælp til med at finde en god bred spand frem.
Hjælp til med at børnene rammer bolden nederst på bolden, da aktiviteten kan være lidt svær.



“Lop”

Crazy

Så Skal der loppes

Floorball spilles mest ved jorden, men det kan til tider være en fordel at kunne loppe bolden fra gulvet.

Find vasketøjskurven eller en spand frem og se, om I kan loppe bolden op i den ved kun at bruge staven. Det er vigtigt, at I tager staven helt hen til bolden (nederst mod gulvet) og løfter bolden op. I må ikke slå til bolden.

Voksen: Hjælp til med at finde en god bred spand frem. Hjælp til med at børnene rammer bolden nederst på bolden, da aktiviteten kan være lidt svær.

Kids
Sport