

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

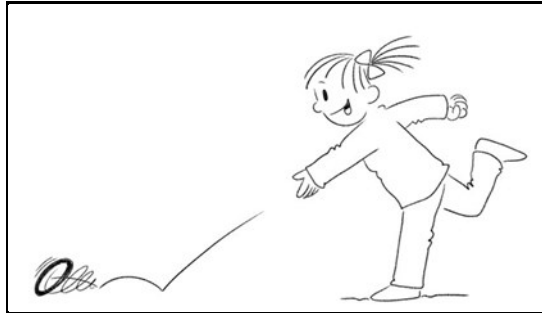
Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

REKVISITTER:

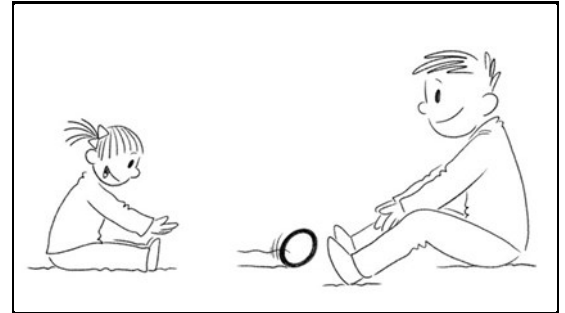
Aktivitetsringe.

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Fart i hjulene:**

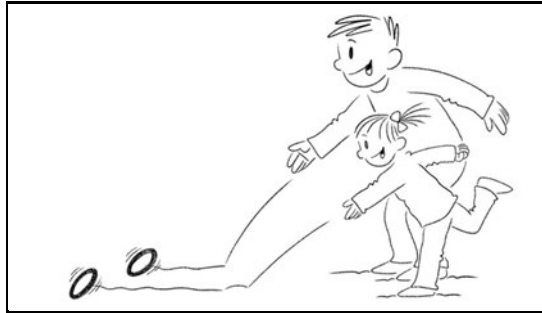
Forestil dig, at ringene er cykelhjul. Alle mand pas på, for nu skal der nemlig trilles med cykelhjul!

SÅDAN GØR DU:**Trille**

Prøv at få dine tre ringe til at trille. Tril med en af gangen - hvad for en ring triller længst?

**Højre og venstre hånd**

Sæt dig overfor storebror eller mor og prøv at trille ringene til hinanden. Prøv med både højre og venstre hånd.

**Rekord**

Prøv at udfordre hinanden. Hvem kan få en ring til at trille længst? I har minimum 5 forsøg hver til at sætte jeres personlige rekord.



FART i HJULENE

KOORDINATION

Pas på CYKELHJULET

Forestil dig, at ringene er cykelhjul. Alle mand pas på, for nu skal der nemlig trilles med cykelhjul!

- Prøv at få dine tre ringe til at trille. Tril med en af gangen – hvad for en ring triller længst?
- Sæt dig overfor storebror eller mor og prøv at trille ringene til hinanden. Prøv med både højre og venstre hånd.
- Prøv at udfordre hinanden. Hvem kan få en ring til at trille længst? I har minimum 5 forsøg hver til at sætte jeres personlige rekord.

