

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

REKVISITTER:

Mindst én ærtepose til hver deltager.

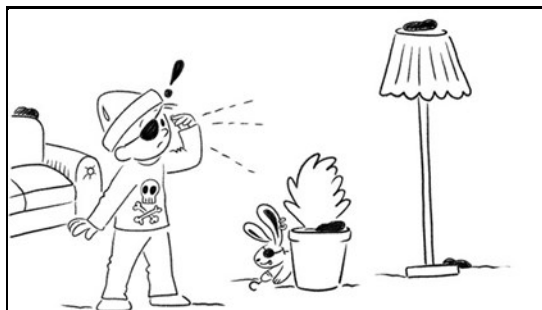
ANTAL:

- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Skattejagt:

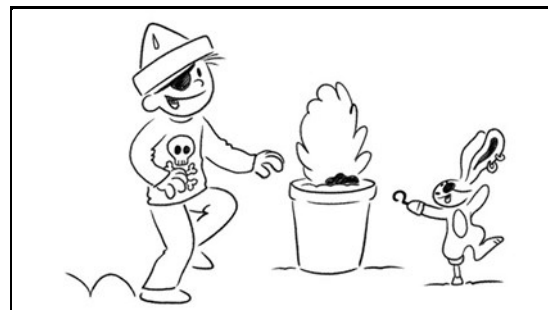
Forestil dig her, at ærteposerne er guldskatte. Få mor eller bedstefar til at gemme guldskatte forskellige steder i huset eller haven.

SÅDAN GØR DU:



Finde guldskatte

Når de voksne råber 'nu', gælder det for dig om at finde de tre guldskatte. Hvor hurtigt kan du finde dem?



Hoppe på ét ben

Prøv det samme, hvor du er en sørøver, der har mistet et ben og derfor hopper på ét ben rundt for at finde guldskatte.



Klap for øjet

Prøv det samme, hvor du holder hånden over det ene øje, som hvis sørøveren havde klap for øjet.



SKATTE JAGT

KOORDINATION

FiND GULDSKATTENE

Forestil dig her, at ærteposerne er guldskatte. Få mor eller bedstefar til at gemme gulds kattene forskellige steder i huset eller haven.

- Når de voksne råber 'nu', gælder det for dig om at finde de tre guldskatte. Hvor hurtigt kan du finde dem?
- Prøv det samme, hvor du er en sørøver, der har mistet et ben og derfor hopper på ét ben rundt for at finde gulds kattene. Måske holder du hånden over det ene øje, som hvis sørøveren havde klap for øjet.



**FAMILY
SPORT**