

IDETYPE:

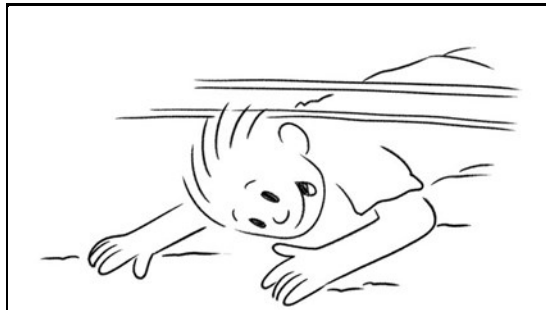
Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

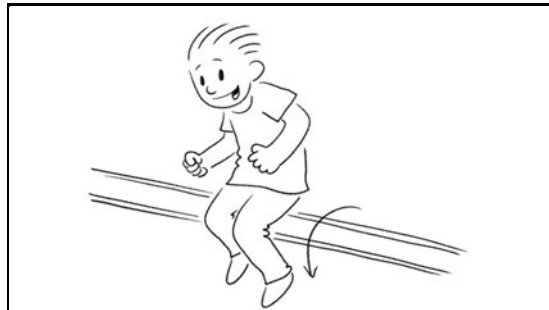
Fra 5 år; Fra 3 år

REKVISITTER:

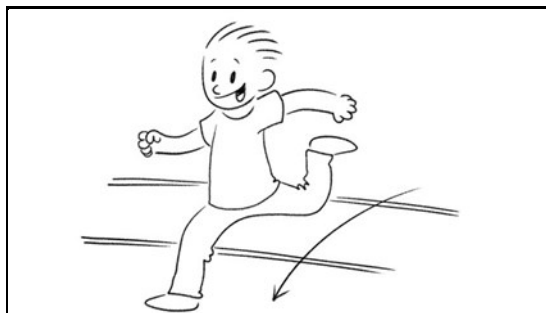
En hoppe elastik.

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**OL:**Så er det tid til OL i elastik. Her er der 3 discipliner.
Får du mon en guldmedalje?**SÅDAN GØR DU:****Krybe under**

Hvor langt ned kan du tage elastikkerne og så alligevel krybe under begge elastikker? Prøv både på maven og på ryggen.

**Hoppe over**

Hvor højt kan du hoppe over elastikkerne (elastikkerne tæt sammen)?

**Afstanden**

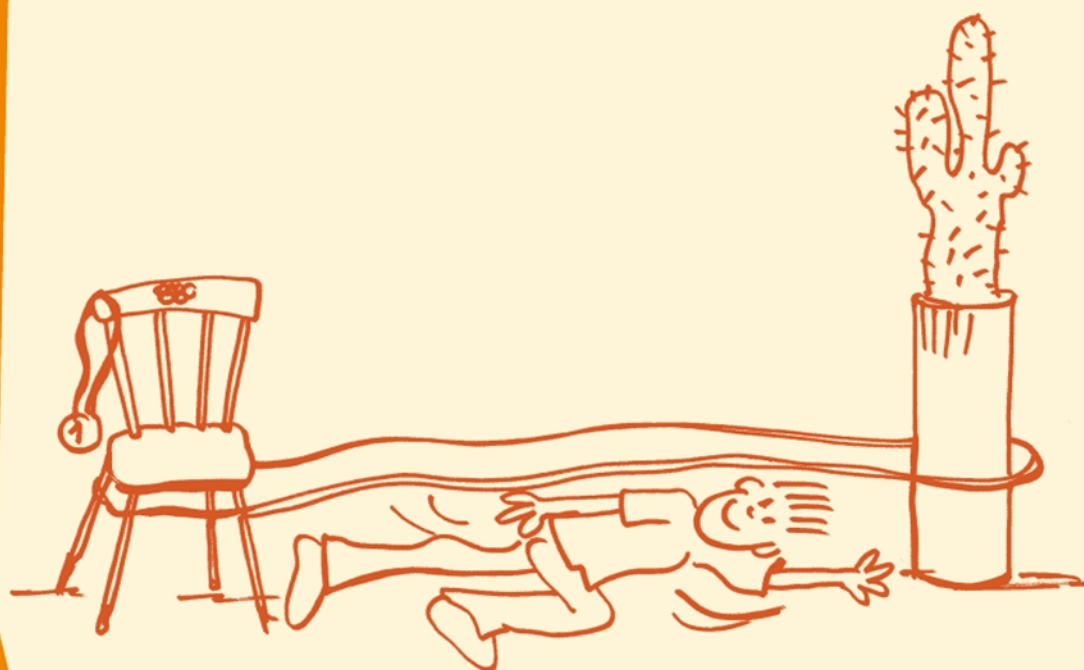
Hvor lang afstand kan elastikkerne være fra hinanden og så alligevel hoppe over elastikkerne?



HØJST LÆNGST LAVEST

Så er det tid til OL i elastik. Her er der 3 discipliner.
Får du mon en guldmedalje?

- Hvor langt ned kan du tage elastikkerne og så alligevel krybe under begge elastikker? Prøv både på maven og på ryggen.
- Hvor højt kan du hoppe over elastikkerne? (elastikkerne tæt sammen)
- Hvor lang afstand kan elastikkerne være fra hinanden og så alligevel hoppe over elastikkerne?



**FAMILY
SPORT**