



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

## IDETYPE:

Motorik og sanser

## ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

## REKVISITTER:

Fugleredegyngte.

## ANTAL:

1 el. flere

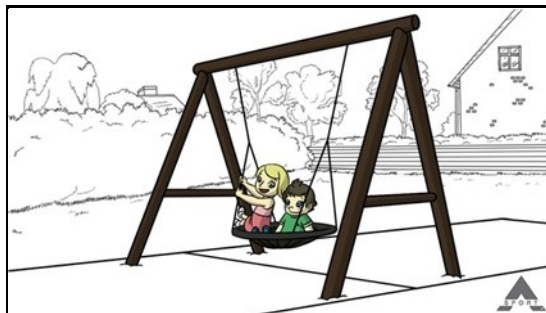
## VARIGHED:

Fra 10 minutter

## Fugleredegyngte-del 3:

Fugleredegyngten er udformet så to eller flere børn kan opholde sig i gyngen samtidig og på sikker vis. De kan nyde hinandens tilstedeværelse side ved side, men de kan også udfordre samværet ved at bytte plads, finde på stillinger som den næste efterligner. Børnene nyder at eksperimentere med bevægelse på gyngen, og når de begynder at mestre flere bevægelserne, kan de magte at holde gyngen i bevægelse ved fælles vekslende arbejde. De veksler mellem en skubbende udadreagerende bevægelse og en modtagende afstemt energi. To børn kan opleve en næsten en udvekslende yin og yang energi i gyngen. Bliver der flere børn er denne leg svær at styre. Er der flere børn i gyngen kan de lære at variere deres stillinger i gyngen fx at sidde udadvendt med ben henover gyngens kant eller at sidde front mod de andre. Spontant opstår der ofte en glæde ved at gyngte og synge, og denne måde er være sammen på er en skøn social oplevelse for mange børn. De andre børns tilstedeværelse øger stimuleringen af taktilsansen og generelt kan vi understrege betydningen af at gyngte for en uhørt god måde at træne de tre primære sanser: vestibulærsansen, muskel-ledsansen og taktilsansen. Vi refererer til Motorikeksperten Anne Brodersens krav og parole "Gyngte til alle børn"!

### SÅDAN GØR DU:



#### To børn

Fugleredegyngten er udformet så to eller flere børn kan opholde sig i gyngen samtidig og på sikker vis.



#### Udfordre hinanden

De kan nyde hinandens tilstedeværelse side ved side, men de kan også udfordre samværet ved at bytte plads, finde på stillinger som den næste efterligner.



#### Eksperimentere

Børnene nyder at eksperimentere med bevægelse på gyngen, og når de begynder at mestre flere bevægelserne, kan de magte at holde gyngen i bevægelse ved fælles vekslende arbejde.



#### Yin og yang energi

De veksler mellem en skubbende udadreagerende bevægelse og en modtagende afstemt energi. To børn kan opleve en næsten en udvekslende yin og yang energi i gyngen. Bliver der flere børn er denne leg svær at styre.



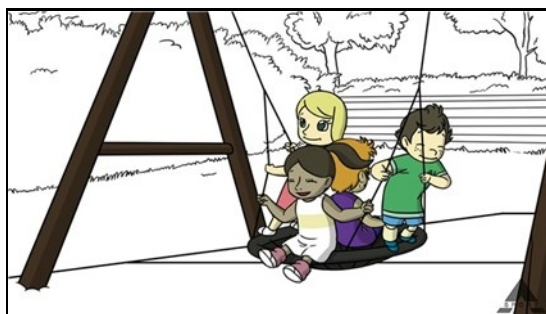
### Flere børn

Er der flere børn i gyngen kan de lære at variere deres stillinger i gyngen fx at sidde udadvendt med ben henover gyngens kant eller at sidde front mod de andre.



### Social oplevelse

Spontant opstår der ofte en glæde ved at gynges og synge, og denne måde er være sammen på er en skøn social oplevelse for mange børn.



### De tre primære sanser

De andre børns tilstedeværelse øger stimuleringen af taktilsansen og generelt kan vi understrege betydningen af at gynges for en uhørt god måde at træne de tre primære sanser: vestibulærsansen, muskel-ledsansen og taktilsansen.



### Afrunding

Vi refererer til Motorikeksperten Anne Brodersens krav og parole "Gynges til alle børn"!

