

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

En kegle.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 15 minutter

Britisk Bulldog:

Eleverne stiller sig i en rundkreds. I placerer en kegle i midten af kredsen. Underviseren udvælger en elev, som skal starte legen. Den startes ved, at den udvalgte elev løber rundt om rundkredsen. På et tidspunkt skal personen stille sig mellem to andre elever, i rundkredsen, med spredte ben. De to elever, som den udvalgte stiller sig imellem, skal nu løbe alt hvad de kan, rundt om rundkredsen, og kravle mellem benene på eleven, der stillede sig mellem dem. Det gælder om at nå først ind og ramme keglen, der står i midten af rundkredsen. Eleven som kom sidst, er nu den, der skal stille sig mellem to i rundkredsen. Sådan fortsætter aktiviteten, til underviseren slutter den. Det er tilladt at kæmpe, om at komme først, ved at trække hinanden i benene når de kravler ind mellem benene og andet.

Variation: I kan vælge, at eleverne der løber mod hinanden også må hive/ligge hinanden ned, når de møder hinanden på vej rundt om rundkredsen.

Formål: At få pulsen op på en sjov og legende måde.

SÅDAN GØR DU:**Rundkreds**

Eleverne skal stå i en rundkreds.

**Kegle**

I placerer en kegle i midten af cirklen.

**Første løber**

Underviseren udvælger en elev, som skal løbe først.

**Første løber...**

Eleven løber rundt om rundkredsen. På et tidspunkt går eleven ind og stiller sig mellem to andre elever, med spredte ben.



Step 5

Duel

De to elever, som står på hver sin side, af den udvalgte elev, skal nu løbe om kap rundt om cirklen. Derefter kravle imellem den udvalgte elevs ben og kæmpe om, hvem der først rammer keglen.



Step 6

Tilladt

Det er tilladt at hive i hinandens ben og skubbe lidt, når man skal igennem benene.



Step 7

Taberen

Den elev, som kommer sidst, skal nu løbe rundt om rundkredsen, og stille sig mellem to andre elever.

