

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

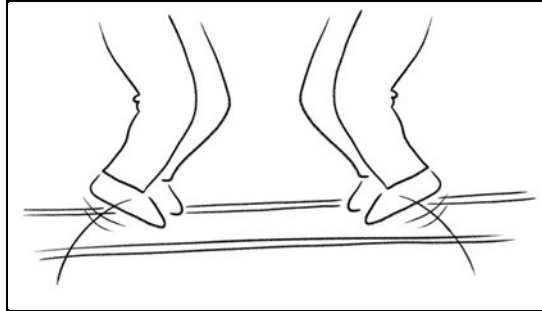
Fra 5 år; Fra 3 år

**REKVISITTER:**

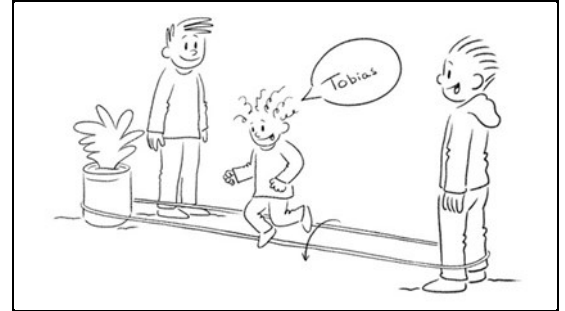
En hoppe elastik.

**ANTAL:**2 el. flere  
3 el. flere  
4 el. flere**Fri:**

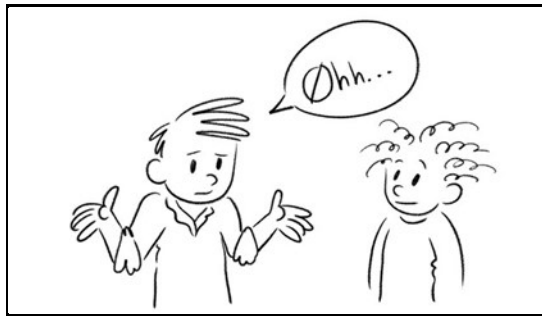
Inden I slippes helt fri, så er her lidt flere øvelser at gå i kast med. Værsgo, så er der serveret.

**SÅDAN GØR DU:****Kongens efterfølger**

Hop nogle hop i elastikken, som du bestemmer - de andre skal prøve det samme.

**Sige et drengenavn**

Stå overfor hinanden og skiftes til at hoppe ind i midten af elastikkerne. Sig et drengenavn, frugt eller dyr, når man er i midten. Når man har sagt et navn, hopper man ud af elastikkerne, og det er den næstes tur.

**Taberen**

Taberen er den, der ikke kan sige et navn.



# LAD HJERNE KROP OG ELASTIK FINDE PÅ

Inden I slippes helt fri, så er her lidt flere øvelser at gå i kast med.  
Værsgo, så er der serveret:

- Kongens efterfølger. Hop nogle hop i elastikken, som du bestemmer – de andre skal prøve det samme.
- Stå overfor hinanden og skiftes til at hoppe ind i midten af elastikkerne. Sig et drengenavn, frugt eller dyr, når man er i midten. Når man har sagt et navn, hopper man ud af elastikkerne, og det er den næstes tur. Taberen er den, der ikke kan sige et navn.

