

**IDETYPE:**

ATIB

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 5 år

**REKVISITTER:**

Skumbold.

**ANTAL:**

Min. 4

**VARIGHED:**

Ca. 20 minutter

**Dødbold:**

Dødbold, også kendt som stikbold er en aktivitet, hvor I spiller alle mod alle. I spiller indenfor et afgrænset område. Området kan være afmærket med kegler eller er fx halvdelen af hallen, alt efter antallet af spillere og deres kasteniveau. I dødbold gælder det om at ramme de andre med en blød skumbold. Underviseren giver bolden op, og den elev som først får fat i bolden, skal forsøge at ramme de andre deltagere. Rammer en elev en anden deltager, dør deltageren og skal sætte sig ud til siden. Deltageren bliver levende igen, hvis eleven som skød dør. Rammer bolden jorden, inden den rammer den anden deltager, er deltageren ikke død. Griber deltageren bolden, er eleven som skød død. Spillet slutter, når kun en spiller står tilbage.

**Variation:** Regeldødbold: Hvis en elev bliver ramt på armen, må eleven ikke bruge den arm, før personen har været død og er blevet levende igen. Eleverne dør kun, når de bliver ramt i maven. Når en elev er død, sætter personen sig ned og prøver på at fange bolde. Fanger en død elev bolden, er personen med i spillet igen.

**Formål:** Boldforståelse, konkurrence på individuelt plan samt høj puls.

**SÅDAN GØR DU:****Dødbold**

I dødbold spiller I alle mod alle.

**Afgrænset område**

Start med at afgrænse et område, som skal være banen.

**Bolden gives op**

Underviseren giver bolden op ved at kaste den højt op i luften.

**Første mand på bolden**

Eleven som først får fat i bolden, skal forsøge at ramme de andre deltagere.



Step 5

**Rammer man en anden deltager**

Rammer en elev en anden deltager, dør deltageren og skal sætte sig ud til siden.



Step 6

**Levende igen**

Deltageren bliver levende igen, hvis eleven som skød dør.



Step 7

**Regler**

Rammer bolden jorden, inden den rammer den anden deltager, er deltageren ikke død. Griber deltageren bolden, er eleven som skød død.



Step 8

**Spillet slutter**

Spillet er slut, når en elev har skudt alle de andre, og står alene tilbage. God kamp!

