

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

Boksehandsker.

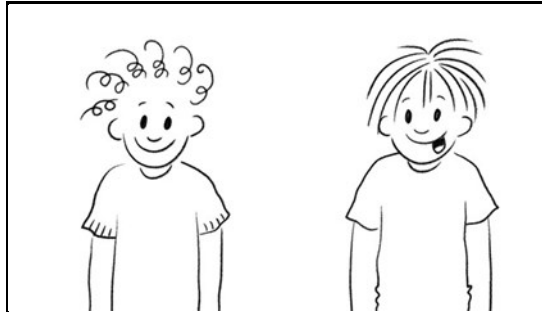
ANTAL:

- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Smæk:

En bokser må ikke slå under bæltstedet og for eksempel slå i bagdelen. Gør bokseren det, kan dommeren dømme bokseren ude og blive diskvalificeret. I denne aktivitet er det eneste du må, at klappe i modstanderens bagdel.

SÅDAN GØR DU:



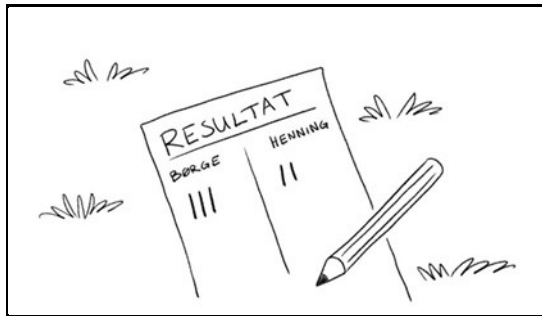
To og to

Stil jer foran hinanden.



Ramme en bagdel

Se, hvem der kan komme til at slå den anden i bagdelen.



Info til den voksne

Spil evt. om point og spil til 3. Hver gang der er en der rammer en bagdel, giver det point.



“Smæk”

Trick

Endefuld!

En bokser må ikke slå under bæltstedet og for eksempel slå i bagdelen. Gør bokseren det, kan dommeren dømme bokseren ude og blive diskvalificeret. I denne aktivitet er det eneste du må, at klappe i modstanderens bagdel.

Stil jer foran hinanden og se, hvem der kan komme til at slå den anden i bagdelen.

Voksen: Spil evt. om point og spil til 3. Hver gang der er en der rammer en bagdel, giver det point.

Kids
Sport