

**IDETYPE:**

Indlæg

**REKVISITTER:**

Pumpevejledning

**ANTAL:**

Min. 1

**VARIGHED:**

Ca. 10 min.

**Pumpevejledning:**

Følgende vejledning er retningslinjer for, hvordan du på bedst mulige måde behandler dine bolde. Vejledningen er generel for alle bolde der kræver luft.

**SÅDAN GØR DU:**



**STEP: 1**

Ret bolden bedst muligt ud.



**STEP: 2**

Ryst bolden så blæren hænger løst og lodret under ventilhullet.



**STEP: 3**

Dryp 1-2 dråber ventilolie i ventilhullet. Husk regelmæssigt at give bolden et par dråber olie, så ventilen ikke udtørres.



**STEP: 4**

Pump bolden op med en A-Sport pumpe. Det er vigtigt, at blæren er i lodret position som på billedet her. Husk altid at bruge nippel.



**STEP: 5**

Anvend en A-Sport trykmåler for at kontrollere, at bolden får det anbefalede tryk (står på bolden).



**STEP: 6**

Rengør bolden med børste og lunkent vand. Tør bolden med en klud. Anbring bolden i et ventileret rum med en temperatur på 15-20 grader celsius.