



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Motorik og sanser

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

Terning med lommer + ark med 18 motiver og hulahop ringe.

ANTAL:

4 el. flere

VARIGHED:

Ca. 20 minutter

Leg med terning:

I starter med at sprede/kaste 'terninger med bevægelser' ud på legeområdet. Deltagerne deler sig i grupper af 2 - 6 deltagere. Hver gruppe har evt. en hulahop-ring som base - at holde fast i. Musikken starter og alle danser rundt med deres samlingspunkt (alle holder fast i hulahop-ringen). Musikken stopper og grupper finder/fanger en terning. En fra gruppen kaster med terningen, og I prøver at lave den viste bevægelse ved eller rundt om hulahop-ringen. Når musikken starter igen danser I rundt i hele aktivitets-området. Hvis I er flere sammen, kan I skiftes i gruppen til at kaste terningen. Lander terningen på joker-hatten, skal I selv finde på en sej, flot eller udfordrende bevægelse. Bare vær kreativ. Slå jer løs til dansevenlig musik :-)

Variation: • Alle deltagere laver den viste bevægelsesleg samtidig. • Ved joker-hatten vælger den, der har kastet terningen, bevægelsen. De andre imiterer eller kopierer bevægelsen så godt som muligt. • Lav tre hold Det ene hold kaster alle terninger. Holdet bestemmer, hvilken af de viste bevægelser, holdet vil lave. De to andre hold laver de andre bevægelser. Herefter er det så hold 2, der kaster terningerne. • Prøv at tage en almindelig skumterning med 6 sider med øjne med i legen eller en 12-sidet terning med tal. En kaster terningen med tal eller øjne, som derved bestemmer, hvor mange gange bevægelsen udføres. Eller den kan vise, hvor mange gange deltagerne skal rundt om terningen med bevægelseslegen. Der tælles højt. En anden kaster terningen med bevægelseslege, der viser hvilken bevægelse, der skal udføres. • Find gerne på andre måder at lege med terningerne.

SÅDAN GØR DU:



Aktivitets-område

I finder et passende område - stort gulvareal. Husk, at have et musikanlæg til rådighed.



Gruppe-dannelse

Deltagerne deler sig i små grupper af 2 - 4 deltagere.



Base - hulahop-ring

Hver gruppe får en hulahop-ring som base. Alle i gruppen holder fast i hulahopringen med begge hænder



Musik - start

I danser rundt på hele området, mens I holder fast i jeres hulahop-ring/base.



Musik - stop

Når musikken stopper fanger/finder I en terning.



Slå med terning

Én udvalgt fra gruppen slår med terningen.



Lav bevægelsen

I prøver, at lave den viste bevægelse ved eller rundt om hulahop-ringen - indtil musikken starter igen.



Musik - start

Når musikken starter, danser I påny rundt i hele aktivitets-området.



Joker-hat

Hvis terningen lander på joker-hatten, skal I selv finde på en sej, flot eller udfordrende bevægelse.



Prøv det selv!

Bare vær kreativ. Slå jer løs... til den dansevenlige musik :-). Come on!

