

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

Gribeplader og scratchball.

ANTAL:

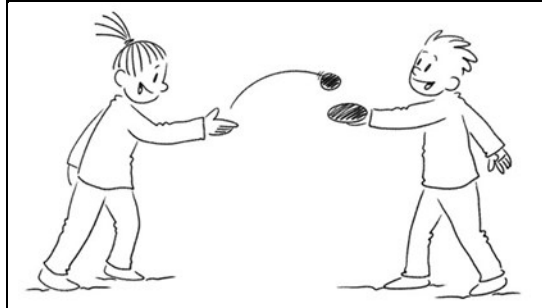
Min. 2

VARIGHED:

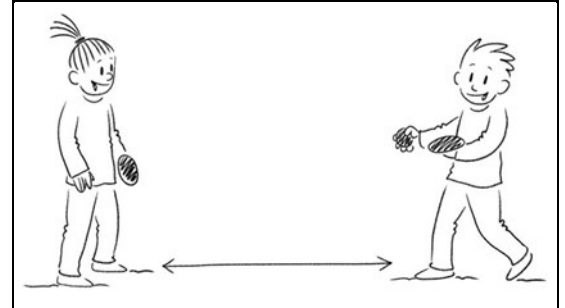
Fra 10 minutter

Rekorden:

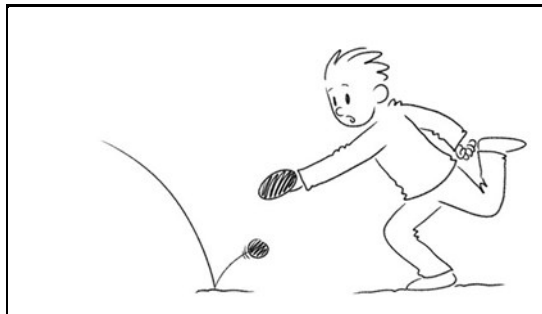
At slå rekorder er altid sjovt, for hvem vil ikke gerne i Guinness rekordbog. Vi ser frem til at læse jeres navne i den ;-)

SÅDAN GØR DU:**Fælles rekord**

På med gribehandskerne og kast bolden til hinanden. Tæl antal gange I kan gribe bolden og sæt jeres fælles rekord. Hvor mange kan I få?

**Et skridt baglæns**

Kast bolden til hinanden og gå et skridt baglæns, hver gang I griber bolden, og se, hvor langt I kan komme fra hinanden.

**Tabe bolden**

Start forfra, hvis I taber bolden. Hvor mange kan I få?



REKORDEN



TRICK

KOM ØVERST På Podiet

At slå rekorder er altid sjovt, for hvem vil ikke gerne i Guinness rekordbog. Vi ser frem til at læse jeres navne i den ;-)

- På med gribehandskerne og kast bolden til hinanden. Tæl antal gange I kan gribe bolden og sæt jeres fælles rekord. Hvor mange kan I få?
- Kast bolden til hinanden og gå et skridt baglæns, hver gang I griber bolden, og se, hvor langt I kan komme fra hinanden. Start forfra, hvis I taber bolden. Hvor mange kan I få?



**"FAMILY
SPORT"**