

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

Bold(e) i forskellige størrelser.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 20-30 minutter

Kinesisk rundbold:

Alle mand stiller sig i en stor rundkreds, med ca. 1,5 m. afstand. Én starter med at kaste bolden videre til den næste, og så igen til den næste. Hvis en person ikke griber bolden, skal vedkommende samle bolden op og aflevere til den person, som eleven rigtig skulle have haft kastet videre til, og derefter løbe hele vejen rundt om rundkredsen. Samtidigt skal de, der er tilbage i rundkredsen, skynde sig at få kastet bolden hele vejen rundt i rundkredsen, inden personen, der løber, er nået tilbage på sin egen plads. Hvis personen der løber, ikke når tilbage, må eleven løbe en runde mere, og sådan fortsætter I (maks. tre omgange). Men hvis personen, som løber, når tilbage på sin egen plads, inden bolden, kaster personen bare bolden videre til den næste person. Og sådan kan legen fortsætte, indtil I ikke gider mere.

Variation: Er eleverne gode til at gribe, kan I prøve med flere bolde på én gang. Prøv med forskellige størrelser af bolde.

Formål: Sjov samvær, kendskab til gamle lege, motion og bevægelse.

SÅDAN GØR DU:**Rundkreds**

I stiller jer alle i en rundkreds, med ca. 1,5 m. afstand.

**Bold**

I kaster en bold rundt i rundkredsen.

**Griber ikke**

Hvis en elev ikke griber bolden, skal personen samle bolden op, og kaste den videre i rundkredsen. Derefter løber personen hele vejen rundt om rundkredsen, så hurtigt som muligt.

**De resterende elever**

Samtidig skal de resterende elever skynde sig at kaste bolden hele vejen rundt i rundkredsen.



Step 5

Bolden eller eleven først

Kommer bolden først rundt, skal eleven som løber, løbe en runde mere. Kommer eleven først, kaster eleven bare bolden videre.

