

IDETYPE:

Ildræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

Hver deltager skal bruge et fladt boldtræ med og en cricketbold

ANTAL:

- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Batter:

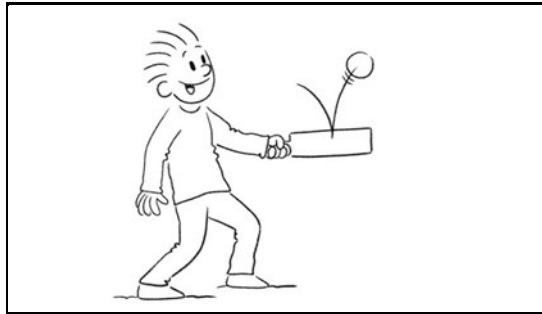
I cricket kaldes den person, der står med battet og skal ramme bolden - en Batter. Nu skal I prøve at være en batter og forsøge at ramme bolden med battet.

SÅDAN GØR DU:**Kast bolden op og ram**

Hold om battet med begge hænder. Kan I kaste bolden op og ramme bolden med battet på den flade side?

**Ram bolden med battet to gange**

Samme øvelse, men hvor I rammer bolden med battet to gange uden den rammer jorden.

**Kun med én hånd?**

Kan I mon også ramme bolden med battet, hvor I kun holder battet med en hånd? Info til den voksne: Vis gerne øvelsen og husk at opmuntre.



„Batter“

Friends

Sving og ram som en Batter

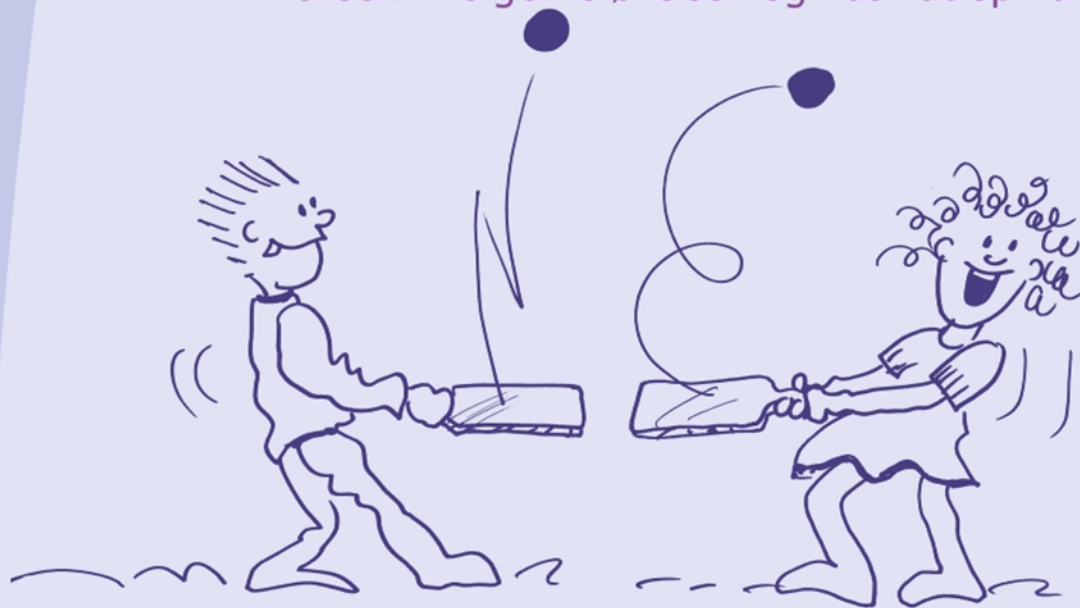
I cricket kaldes den person, der står med battet og skal ramme bolden - en Batter. Nu skal I prøve at være en batter og forsøge at ramme bolden med battet...

Hold om battet med begge hænder. Kan I kaste bolden op og ramme bolden med battet på den flade side?

Samme øvelse, men hvor I rammer bolden med battet to gange uden den rammer jorden.

Kan I mon også ramme bolden med battet, hvor I kun holder battet med en hånd.

Voksen: Vis gerne øvelsen og husk at opmuntre.

Kids
Sport