

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

En sjippetov.

ANTAL:

Min. 2

VARIGHED:

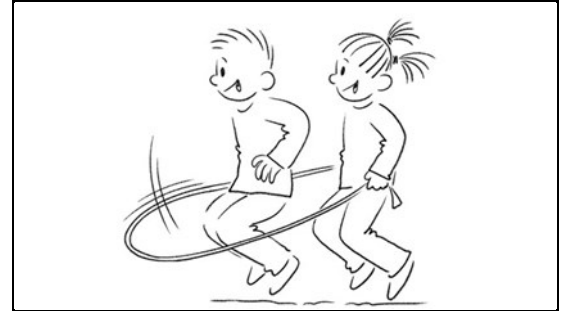
Min. 10 minutter

Makkerpar:

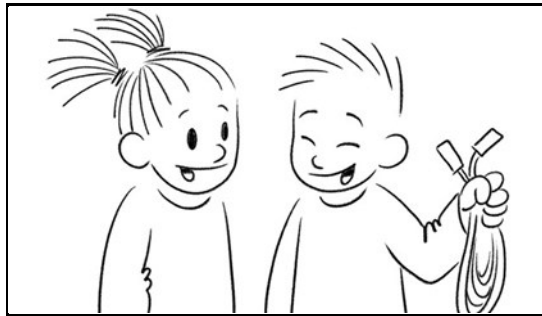
Hold tungen lige i munden og hop på samme tid. Kan I være et godt makkerpar?

SÅDAN GØR DU:**Sammen**

Sjip to sammen i ét sjippetov, imens I sjipper med front mod hinanden.

**Den ene**

Prøv samme øvelse, men hvor I har front samme vej.

**God fornøjelse**

Vær et godt makkerpar :)



MAKKERPAR



TRICK

GODT MÅKKERPAR

Hold tungen lige i munden og hop på samme tid.
Kan I være et godt makkerpar?

- Sjip to sammen i ét sjippetov, hvor I begge holder i sjippetovet, imens I sjipter med front mod hinanden.
- Prøv hvor det kun er den ene, der styrer sjippetovet, og hvor I har front samme vej.



**"FAMILY
SPORT"**