

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 12 år

REKVISITTER:Bordtennisbold,
bordtennisbord,
bordtennisbat**ANTAL:**

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 20 minutter

Rundt om bordet - 1:

Eleverne deles op i grupper på 6-10 personer. Hver gruppe får tildelt et bordtennisbord samt en bordtennisbold. Yderligere får hver elev et bordtennisbat. Eleverne stiller sig op på to rækker, en på hver side af bordtennisbordet. Første mand server til den første person i den modsatte række. Eleven server ved at slå bolden, så den først rammer egen banehalvdel og derefter modstanderens. Derefter løber eleven over bag i rækken på den modsatte side. Modstanderen returnerer bolden, og løber så også om bag i den modsatte række. Rammer man ikke bolden eller bordet, en gang, på den modsatte banehalvdel, så er man ude af spillet. Sådan fortsætter I, til der kun står to elever tilbage. De to skal spille finale. Her spiller man med de almindelige bordtennis regler - uden at løbe om på den anden side. Der bliver fx spillet bedst af tre. Når vinderen er fundet, er alle spillerne med igen.

Variation: Aktivér gerne de spillere, som går ud af legen. Fx skal den elev, som død først, lave 10 armbøjninger, den som dør anden gang skal lave 9 armbøjninger o.s.v.

Formål: Få en forståelse for spillet bordtennis, samt få pulsen op.

SÅDAN GØR DU:**Del klassen ind i grupper**

Eleverne deles op i grupper på 6-10 personer. Hver gruppe får tildelt et bordtennisbord samt en bordtennisbold - og hver elev får et bordtennisbat.

**2 rækker**

Eleverne stiller sig op på to rækker, en på hver side af bordtennisbordet.

**Første mand server**

Første mand server til den første person i den modsatte række.

**Løber over**

Derefter løber eleven over bag i rækken på den modsatte side.



Step 5

Modstander returnerer

Modstanderen returnerer bolden og løber så også om bag i den modsatte række.



Step 6

Sådan dør du

Rammer man ikke bolden eller bordet, en gang, på den modsatte banehalvdel, så er man ude af spillet.



Step 7

To tilbage

Når der kun er to spillere tilbage, spiller de finale. Her skal de ikke løbe rundt om bordet, men spille med almindelige bordtennis regler. De spiller bedst af tre.



Step 8

Vinderen

Når vinderen er fundet, kan spillet starte forfra og alle spillere er med igen.

