

**IDETYPE:**

ATIB

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 5 år

**REKVISITTER:**

Ingen udstyr.

**ANTAL:**

En gruppe

**VARIGHED:**

Ca. 10-15 minutter

**To mand frem for en enke:**

Eleverne stiller sig op i to rækker. Rækkerne står ved siden af hinanden, så hver elev har en makker i den anden række. Foran rækkerne, i en passende løbeafstand, står en deltager "enken" med ryggen til. Når eleven er klar, råber personen "to mand frem for en enke løb". De to bagerste i rækken løber nu til hver sin side, udenom alle de andre deltagere, og op foran "enken". Når "enken" ser de to "mænd" gælder det for "enken" om at fange en af dem, før de når at løbe forbi og tage hinanden i hånden. Fanger "enken" en af de to "mænd", bytter den fangede mand plads med "enken", og er nu den nye "enke". Aktiviteten fortsætter til underviseren slutter den.

**Formål:** Bevægelse på en sjov og legende måde.

**SÅDAN GØR DU:****Step 1****To rækker**

Eleverne stiller sig på to rækker, ved siden af hinanden, så man har en makker i den anden række.

**Step 2****Enken**

En elev er enke og stiller sig med ryggen til, ude foran de to rækker, i en passende løbeafstand.

**Step 3****Aktiviteten starter**

Når eleven er klar, råber personen "to mand frem for en enke løb".

**Step 4****Mændene løber ud til enken**

De to bagerste i rækken løber nu til hver sin side, udenom alle de andre deltagere, og op foran enken.

**Step 5****Enken prøver at fange en mand**

Når "enken" ser de to "mænd", må eleven prøve at fange en af dem. Inden de når at løbe forbi og tage hinanden i hånden.

**Step 6****Bytter plads**

Fanger enken en af de to mænd, bytter den fangede mand plads med enken, og er nu den nye enke. God fornøjelse!

