

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:Hulahopring eller
tøndebånd.**ANTAL:**

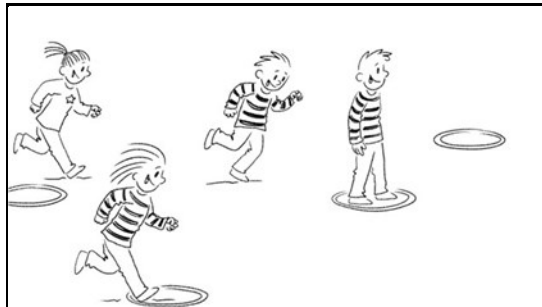
En gruppe

VARIGHED:

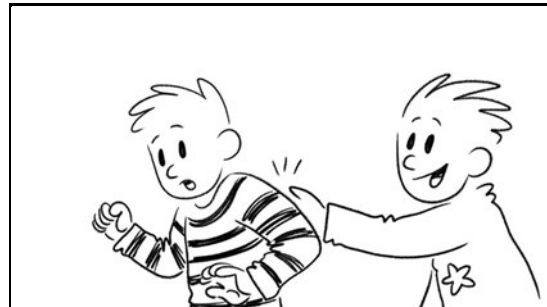
Min. 10 minutter

Politi og røvere:

Find et passende område at lege "Politi efter røvere" på og undgå naturligvis at blive fanget. Søg tilflugt i røverhulerne (hulahopringene).

SÅDAN GØR DU:**Røverhulen**

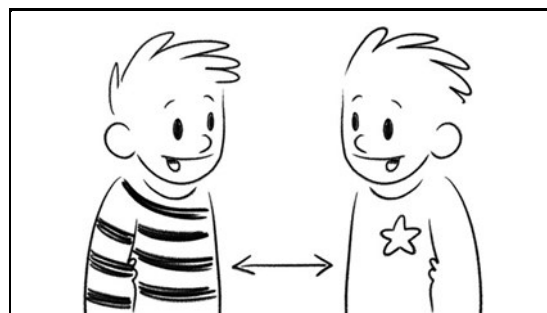
Placer nogle hulahopringe med spredt afstand og leg politi efter røvere. Røverne har røverhule (helle) i alle hulahopringene. Der må kun være én røver i hver røverhule, og man må kun opholde sig i en røverhule, indtil man har talt til 10.

**Fængslen**

Bliver man fanget, skal man i fængsel, hvor man venter til alle er fanget, og en ny runde kan starte. Hvor hurtigt kan politiet fange alle røvere?

**Variation 1**

Prøv også hvor I skal løbe ud af "røverhulen" (hulahopringen), hvis der kommer en ny ind.

**Variation 2**

Eller prøv at hvis du bliver fanget, skifter du rolle til at være den nye politibetjent (fanger).



POLITI OG RØVERE

FØDSELSDAG

Søg TILFLUGT i RØVERHULERNE

Find et passende område at lege "Politi efter røvere" på og undgå naturligvis at blive fanget. Søg tilflugt i røverhulerne (hulahopringene).

- Placer nogle hulahopringe med spredt afstand og leg politi efter røvere. Røverne har røverhule (helle) i alle hulahopringene. Der må kun være én røver i hver røverhule, og man må kun opholde sig i en røverhule, indtil man har talt til 10. Bliver man fanget, skal man i fængsel, hvor man venter til alle er fanget, og en ny runde kan starte. Hvor hurtigt kan politiet fange alle røverne?
- Prøv også hvor I skal løbe ud af "røverhulen" (hulahopringen), hvis der kommer en ny ind.
- Eller prøv at hvis du bliver fanget, skifter du rolle til at være den nye politibetjent (fanger).

**"FAMILY
SPORT"**