

IDETYPE:

Kids sport - Badminton

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

Hver deltager skal bruge:

1 badmintonbold

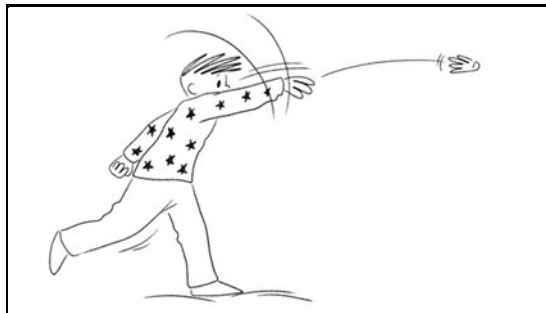
1 ketsjer

ANTAL:

2 el. flere

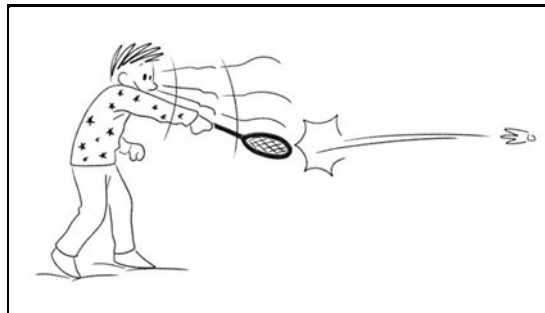
Flyv:**Skyd fugle**

I denne aktivitet handler det om både at bruge sin teknik, men også sine muskler. Pas på, at I ikke skyder fugle eller flyvemaskiner ned.

SÅDAN GØR DU:**Hvor langt og højt kan du kaste?**

Hvor langt kan du kaste med en badmintonbold?

Hvor højt kan du kaste med en badmintonbold?

**Hvor højt og hvor langt kan du skyde**

Hvor højt kan du nu skyde badmintobolden med

ketsjeren? Hvor langt kan du skyde

badmintobolden med ketsjeren? Info til den

voksne: Sørg for at der er godt med plads - gå

gerne udenfor.

**God fornøjelse**

Rigtig god fornøjelse med denne aktivitet.



“FLYV”

Crazy

skyd fugle

I denne aktivitet handler det om både at bruge sin teknik, men også sine muskler. Pas på, at I ikke skyder fugle eller flyvemaskiner ned....

Hvor langt kan du kaste med en badmintonbold? Hvor højt kan du kaste med en badmintonbold?

Hvor højt kan du nu skyde badmintonbolden med ketsjeren? Hvor langt kan du skyde badmintonbolden med ketsjeren?

Voksen: Sørg for at der er godt med plads – gå gerne udenfor.

Kids
Sport