

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

Forskellige bolde.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 10 minutter

Flyt bolden:

Flyt bolden er en stafet, som kræver samarbejde og boldteknik. Klassen deles ind i to lige store hold. Hvert hold stiller sig på en lang række efter hinanden med hænderne oppe over hovedet. Det gælder nu om at kaste bolden med små kast ned gennem rækken. Første elev skal kaste bolden videre til personen bag sig, og den person skal så kaste bolden til den næste person i rækken, og sådan fortsætter I til bagerste mand har modtaget bolden. Den bagerste tager bolden og løber op foran rækken, og starter forfra. Tabes bolden, må den person bolden blev kastet til, ud og samle bolden op, og derefter tilbage i rækken og fortsætte stafetten. Når eleven, der startede aktiviteten igen er forrest, er holdet færdigt. Det hold, der bliver først færdigt har vundet.

Variation: Når bolden tabes kan I vælge at sige, at bolden skal startes helt forfra - fra starten af rækken, i stedet for hos den person som tabte bolden. Prøv også med forskellige bolde, da dette giver forskellige udfordringer.

Formål: Samarbejde, koncentration og boldkontrol.

SÅDAN GØR DU:**Lav hold**

Underviseren deler klassen op i to lige store hold.

**Stå på en række**

Hvert hold stiller sig på en lang række efter hinanden, og tager hænderne op over hovedet.

**Bold**

Første elev i rækken står med en bold i hånden.

**Stafetten starter**

Når underviseren siger start, kaster eleven bolden videre til personen bag sig. Personen som modtager bolden, kaster nu bolden til næste person i rækken.



Step 5

Bolden når bagerste mand.

Sådan fortsætter I, til bagerste mand modtager bolden. Den bagerste i rækken tager bolden og løber op foran rækken - og starter forfra.



Step 6

Regler

Taber en elev bolden, skal den person bolden blev kastet til, ud og samle bolden op, og derefter tilbage i rækken og fortsætte stafetten.



Step 7

Vinderen

Når eleven, der startede aktiviteten igen er forrest, er holdet færdigt. Det hold, der bliver først færdig har vundet. God fornøjelse!

