

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

REKVISITTER:

Aktivitetsringe.

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Snurre Snup:**

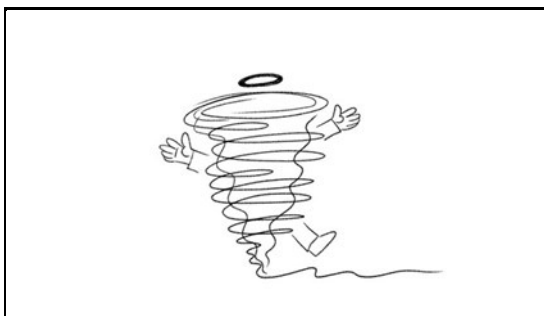
Nu kan du godt gøre klar til at blive rundtosset ligesom Snurre Snup.

SÅDAN GØR DU:**Tage ringen på hovedet**

Prøv at snurre rundt om dig selv i begge retninger uden at tabe ringen.

**Strække armene**

Prøv det samme, hvor du strækker armene vandret ud til siden eller op i luften.

**Dreje skiftevis**

Drej skiftevis langsomt og hurtigt rundt.

**En snurretop**

Psst.. Mon du kan få ringen til at være en snurretop?



SNURRER SNUUP

SNURRE RUNDT

HELT RUNDTOSSET

Nu kan du godt gøre klar til at blive rundtosset ligesom Snurre Snup.

Tag ringen på hovedet:

- Prøv at snurre rundt om dig selv i begge retninger uden at tabe ringen.
- Prøv det samme, hvor du strækker armene vandret ud til siden eller op i luften.
- Drej skiftevis langsomt og hurtigt rundt.



Psst.. Mon du kan få ringen til at være en snurretop?

**FAMILY
SPORT**