

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

2 bolde.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 15 minutter

Afrikansk bombebold:

Underviseren deler klassen op i to. Hvert hold skal nu stille sig i en rundkreds med lidt mellemrum mellem hinanden. Begge hold får en bold, som eleverne kaster rundt mellem hinanden. Eleverne bestemmer selv, hvem de vil kaste til. Når en bold tabes, gælder det om, hurtigst muligt, at kaste sig ned på jorden i bombeskjul. Den, der kaster sig sidst, går ud af legen, og er nu dommer over, hvem der "dør" næste gang bolden tabes.

Formål: At øve de motoriske kaste/gribefærdigheder på en sjov og legende måde gennem socialt samvær.

SÅDAN GØR DU:**Step 1****Klassen deles**

Underviseren deler klassen op i to hold.

Step 2**Rundkreds**

Hvert hold stiller sig i en rundkreds, med en lille mellemrum mellem sig.

Step 3**Spillet**

Hvert hold får en bolde, som eleverne kaster rundt mellem hinanden.

Step 4**Taber bolden**

Når bolden tabes, kaster eleverne sig hurtigt ned på maven på jorden i bombeskjul.

Step 5**Går ud af legen**

Eleven, som sidst kommer ned og ligge på jorden, går ud af legen.

Step 6**Dommer**

Den sidste elev, som er gået ud af legen, er nu dommer, og skal bedømme, hvem der i næste runde kommer sidst ned på jorden. God leg.

BOMBE!!!

