

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

En fodbold og et net til hver gruppe.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 20 minutter

Fodboldtennis:

Underviseren deler eleverne i grupper med ca. 2-4 i hver. To grupper spiller mod hinanden, over et nedsænket volleynet, eller over et net til fodboldtennis. Der spilles med en almindelig fodbold. Bolden må ramme jorden en gang, inden den enten spilles til en medspiller, eller sparkes over på modsatte side. Eleverne scorer ved at bolden rammer jorden to gange på modsatte side, eller hvis modspillerne sparker deres bold udenfor banen. Hver gang et hold har fået point, starter spillet igen, ved at en spiller på det hold der er blevet scoret på, står på baglinjen, på sin egen banehalvdel og saver/sparker bolden over på modsatte side. Eleverne holder selv styr på pointene. I kan enten spille på tid, eller spille til f.eks. 15 point.

Variation: Der kan sættes flere berøringer eller antal gange bolden må ramme jorden på, alt efter elevernes færdigheder og niveau.

Formål: At styrke elevernes teknik, motorik og fodbold færdigheder.

SÅDAN GØR DU:**Lav hold**

Underviseren deler eleverne op i hold med ca. 2-4 på hvert hold.

**Sæt baner op**

Der skal være to hold på hver bane, sæt derfor så mange baner op i har brug for. Der spilles på en volleybane med et nedsænket net.

**Regler**

Der spilles med en almindelig fodbold. Bolden må ramme jorden en gang inden den enten spilles til en medspiller, eller sparkes over på modsatte side.

**Fodboldtennis**

Bolden må kun ramme jorden en gang, før den skal sparkes videre til enten en medspiller, eller om på den anden side af nettet.



Point

Rammer bolden jorden to gange, eller skyder et hold bolden udenfor banen får det modsatte hold point.



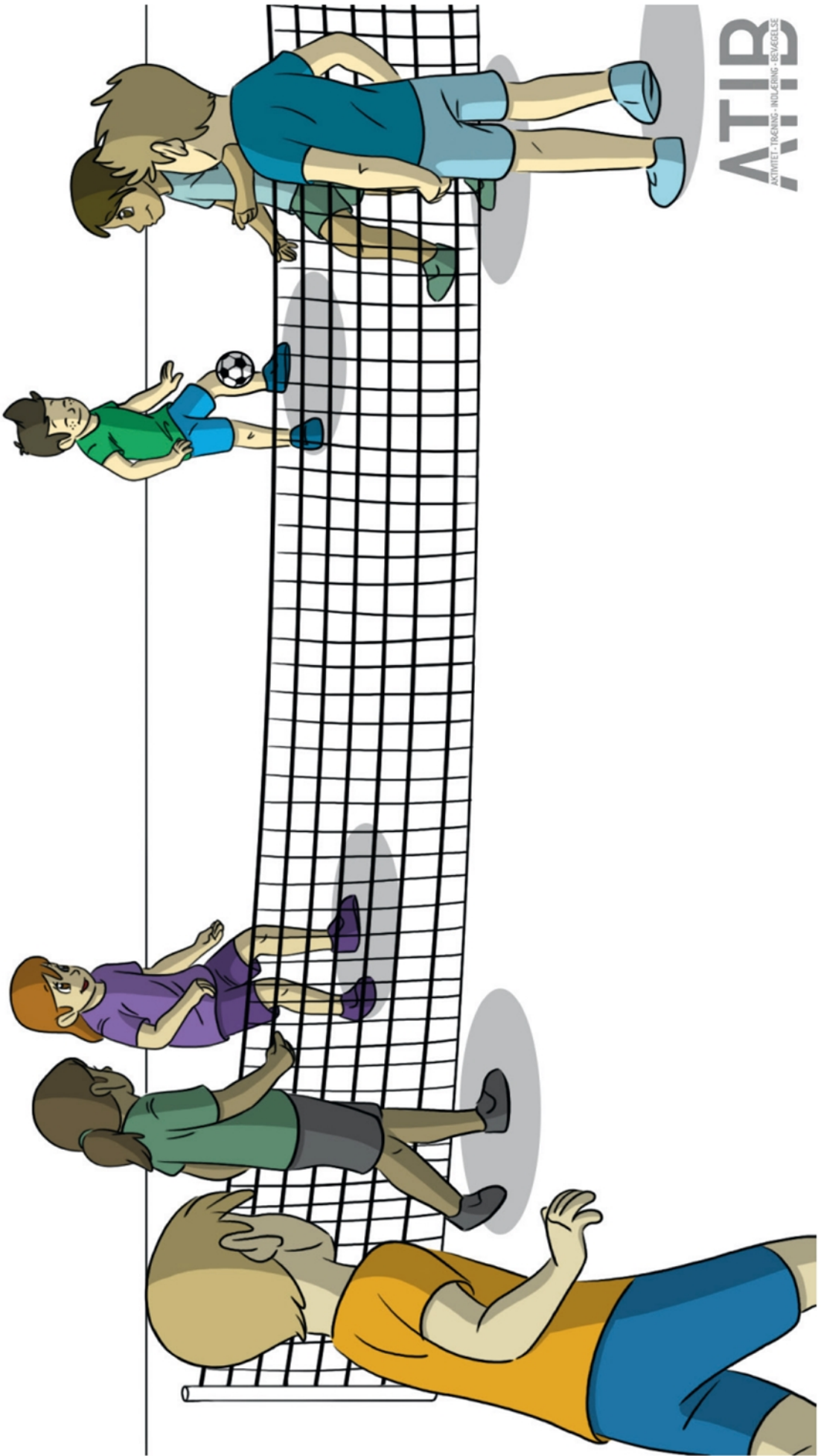
Server

Hver gang et hold har fået point, skal der serves. Der serves ved at en fra det hold som ikke fik point, skal stå nede på baglinjen af sin egen bane, og sparke bolden over på modstandernes bane.



Tid eller point

I kan endten spille på tid, eller vælge at spille til et antal point. God fornøjelse!



ATIB
AKTIVITET · TRÆNING · INDLÆRING · BEVÆGELSE