

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 5 år

**REKVISITTER:**

Frisbee.

**ANTAL:**

En gruppe

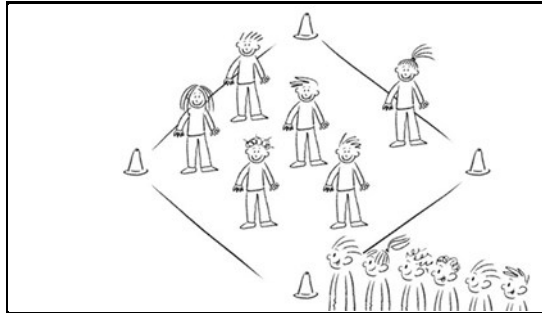
**VARIGHED:**

Min. 15 minutter

**Rundbold:**

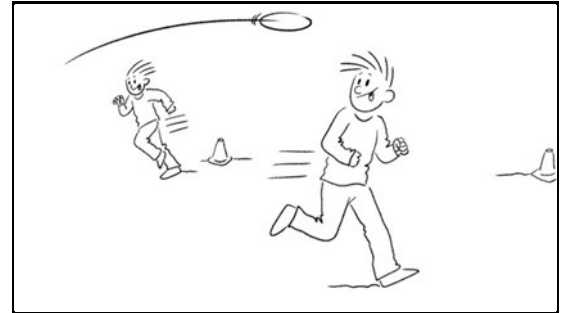
Nu er det rundbold-tid, men i en helt særlig frisbee-udgave.

**SÅDAN GØR DU:**



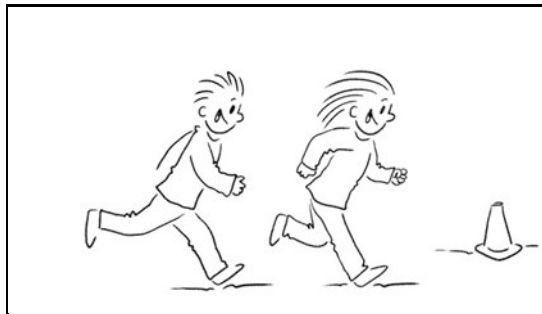
**To hold**

Gæsterne deles i to hold og spiller med de samme regler som i almindelig rundbold. Bold/bat er blot skiftet ud med en frisbee.



**Reglerne**

I kan enten spille med 3 'døde' eller på tid, hvor der skiftes hver 5. minut. Holdet får point, når man har løbet hele banen rundt og er 'hjemme' igen.



**Variation 1**

Holdet, der er 'inde', må have flere løbere samtidig, så man undgår kødannelse.



**Variation 2**

Holdet, der er 'ude', skal alle røre frisbee'en, inden den kastes ind til 'stopperen'.



# ROUND BOLD

FØDSELSDAG

# RUNDBOLD På en NY Måde

Nu er det rundbold-tid, men i en helt særlig frisbee-udgave.

- Gæsterne deles i to hold og spiller med de samme regler som i almindelig rundbold. Bold/bat er blot skiftet ud med en frisbee. I kan enten spille med 3 'døde' eller på tid, hvor der skiftes hver 5. minut. Holdet får point, når man har løbet hele banen rundt og er 'hjemme' igen.

Variation:

- Holdet, der er 'inde', må have flere løbere samtidig, så man undgår kødannelse.
- Holdet, der er 'ude', skal alle røre frisbee'en, inden den kastes ind til 'stopperen'.

