

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

REKVISITTER:

Mindst én ærtepose til hver deltager.

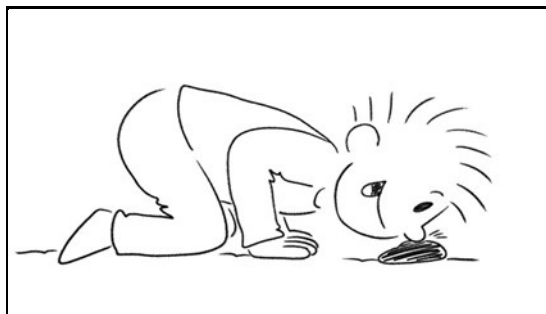
ANTAL:

- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Kroppen rundt:

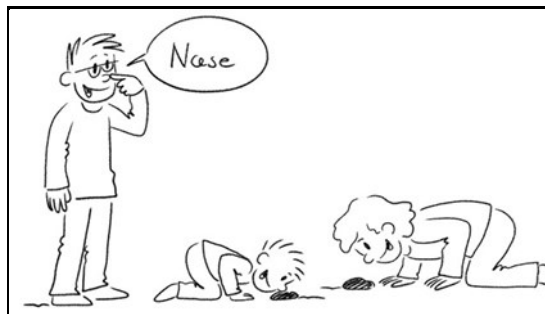
Kender du navnene på dine forskellige kropsdele? Her får du i hvert fald øvet dem.

SÅDAN GØR DU:



På gulvet

Læg ærteposerne på gulvet og gå rundt imellem dem. Hvis din far eller storesøster fx siger "næse", skal du røre ærteposen med næsen. Andre idéer kan være albuen, knæet, numsen, panden m.m.



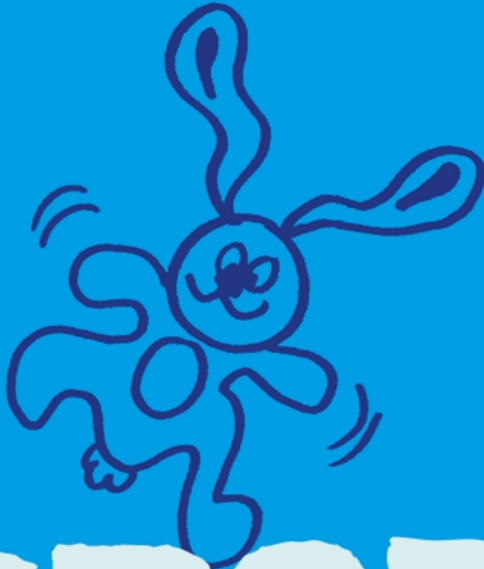
Konkurrencen

Hvis I er flere sammen, kan I lave en konkurrence om, hvem der først rører ved ærteposen med den kropsdel, der bliver valgt.



Psst...

Tror du, at far kan komme ned at røre ærteposen med øret?



KROPPEN RUNDT

KOORDINATION

De MANGE KRØPSDELE

Kender du navnene på dine forskellige kroppsdele? Her får du i hvert fald øvet dem.

- Læg ærteposerne på gulvet og gå rundt imellem dem. Hvis din far eller storesøster fx siger "næse", skal du røre ærteposen med næsen. Andre idéer kan være albuen, knæet, numsen, panden m.m.
- Hvis I er flere sammen, kan I lave en konkurrence om, hvem der først rører ved ærteposen med den kroppsdel, der bliver valgt.

Psst.. Tror du, at far kan komme ned at røre ærteposen med øret?



**FAMILY
SPORT**