

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

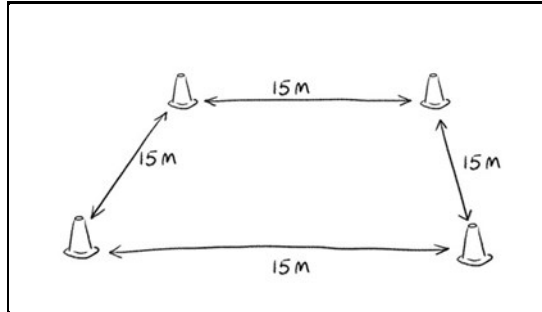
Softball bold og bat.

ANTAL:

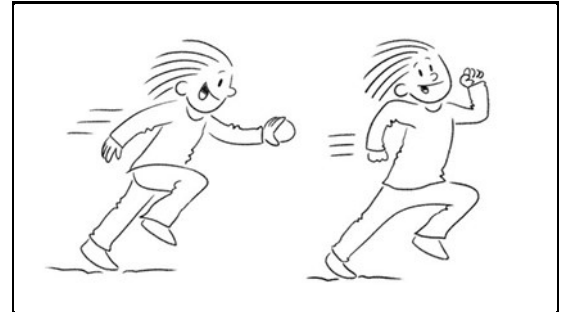
2 el. flere

Tagger:

De fleste mennesker kender at lege tik, hvor man skal tikke (røre) andre, hvorefter man dør i legen. I spillet softball er der elementer i spillet, der er lidt de samme som tik, hvor man skal tage andre (røre de andre som løber).

SÅDAN GØR DU:**Banen**

Lav en bane hvor I skal lege 'Tagger' indenfor f.eks. 15 x 15 meter - ligesom du skulle lege tik.

**Taggeren**

En person kaster bolden op i luften. Den person der fanger bolden og tager bolden i hænderne er Tagger (skal røre de andre ud). Taggeren skal se, hvor hurtigt han/hun kan tage (røre ud) de andre ud med bolden.

**Info til den voksne**

Vis og fortæl, hvordan man "tagger" (rører modstanderen ud). Taggeren skal have bolden i sin hånd og skal forsøge at røre/tagge de andre med bolden.



SEJT!

„Tagger“

Tik Tagger

Power

De fleste mennesker kender at lege tik, hvor man skal tikke (røre) andre, hvorefter man dør i legen. I spillet softball er der elementer i spillet, der er lidt de samme som tik, hvor man skal tagge andre. (Røre de andre som løber)

Lav en bane hvor I skal lege 'Tagger' indenfor f.eks. 15 x 15 meter – ligesom du skulle lege tik. En person kaster bolden op i luften. Den person der fanger bolden og tager bolden i hænderne er Tagger (skal røre de andre ud). Taggeren skal se, hvor hurtigt han/hun kan tagge (røre ud) de andre ud med bolden.

Voksen: Vis og fortæl, hvordan man "tagger" (rører modstanderen ud). Taggeren skal have bolden i sin hånd og skal forsøge at røre/tagge de andre med bolden.



Kids
Sport