

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

Hulahopring eller tøndebånd.

ANTAL:

Min. 2

VARIGHED:

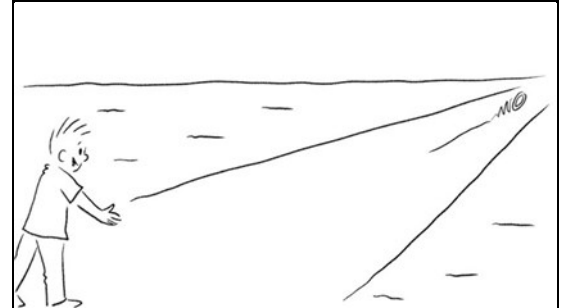
Min. 10 minutter

Hula tricks:

En hulahopring kan man lege med på mange forskellige måder. Her er Snurretoppen, Løbehjulet og Maratonløbet.

SÅDAN GØR DU:**Snurretop**

Se om du kan få hulahopringen til at dreje rundt på jorden som en snurretop?

**Løbehjul**

Prøv at trille med hulahopringen. Hvem kan få den til at trille længst?

**Maratonløb:**

Se om I kan løbe samtidig med, at I triller hulahopringen ved siden af jer?

**Psst...**

Måske triller hulahopringen så godt, at den kan bruges som reservedæk til cyklen eller bilen.



HOLA TRICKS



TRICK

SNURRETOPPEN OG CO.

En hulahopring kan man lege med på mange forskellige måder. Her er Snurretoppen, Løbehjulet og Maratonløbet:

- Snurretop: Se om du kan få hulahopringen til at dreje rundt på jorden som en snurretop?
- Løbehjul: Prøv at trille med hulahopringen. Hvem kan få den til at trille længst?
- Maratonløb: Se om I kan løbe samtidig med, at I triller hulahopringen ved siden af jer?

Psst... Måske triller hulahopringen så godt, at den kan bruges som reservedæk til cyklen eller bilen.



**FAMILY
SPORT**