

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

Kegler, evt. stopur.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

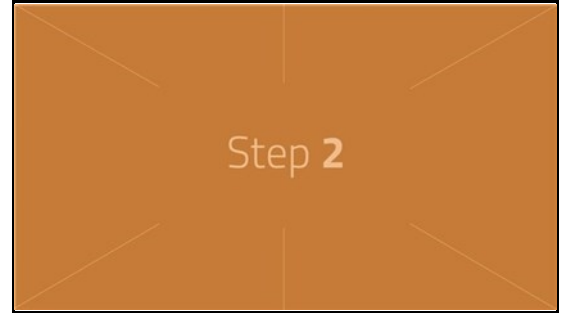
Fra 10 minutter

Politi og røvere:

Legeglade børn og voksne deles i to hold. Det ene hold er røvere, det andet hold er politiet. Mange kegler eller plasticflasker med sand i stilles op på et større område. Røverne skal nu løbe rundt og vælte keglerne med hænderne (ikke sparke til keglerne) og politiet skal løbe rundt og holde orden (rejse keglerne op igen). Hvis lidt større børn deltager kan man fx tage tid med et vist interval og se om røverne eller politiet har fået væltet/rejst flest kegler op.

SÅDAN GØR DU:**To hold**

Legeglade børn og voksne deles i to hold. Det ene hold er røvere, det andet hold er politiet.

**Kegler**

Mange kegler eller plasticflasker med sand i stilles op på et større område.

**Røver**

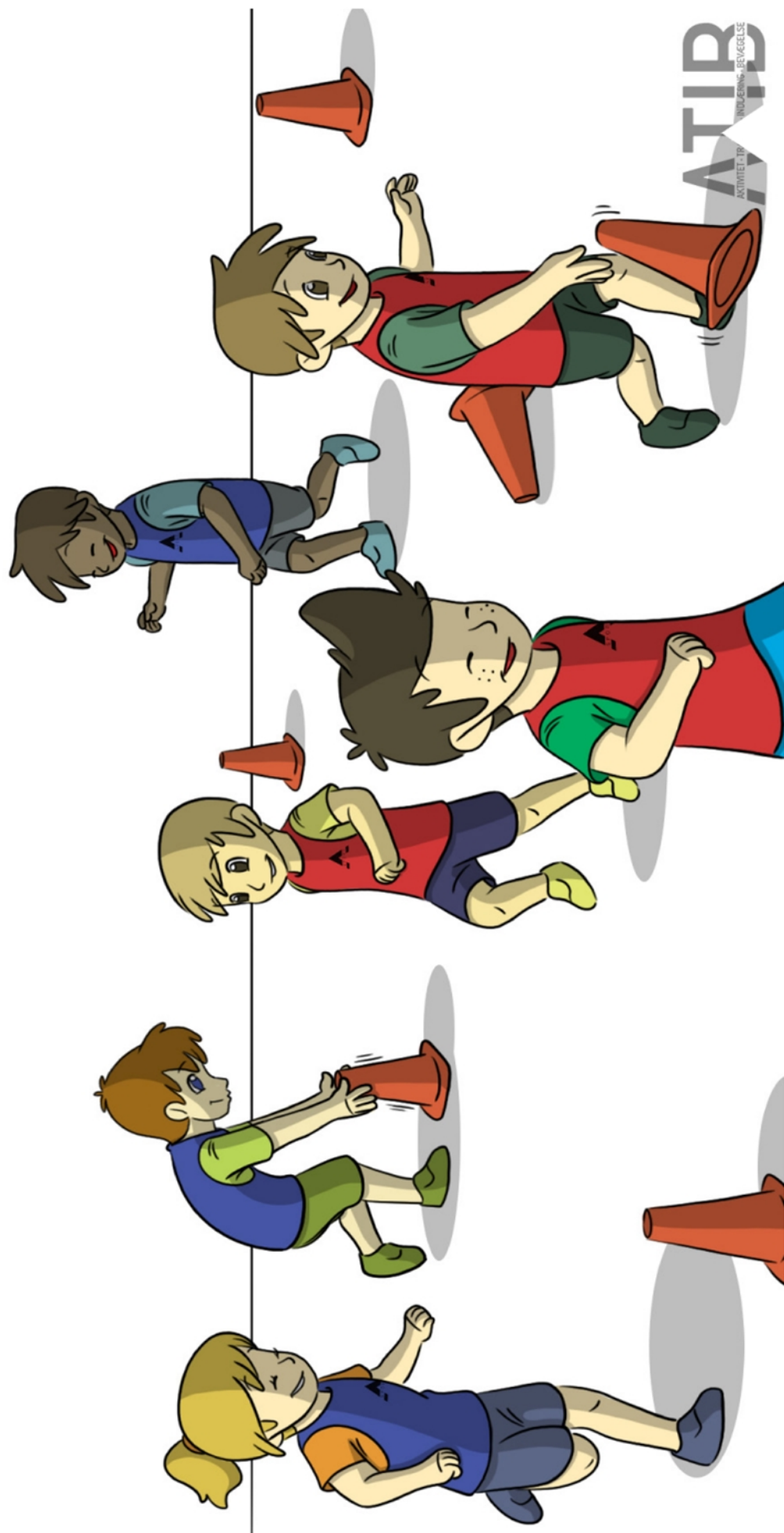
Røverne skal nu løbe rundt og vælte keglerne med hænderne (ikke sparke til keglerne). Inden start kan der evt. råbes et kampråb, mens der bliver klappet og trampet i rytme.

**Politi**

Politiet skal løbe rundt og holde orden (rejse keglerne op igen). Også politiet kan råbe et kampråb og lave bevægelser i fælles rytme.

**Konkurrence**

Hvis lidt større børn deltager kan man fx tage tid med et vist interval og se om røverne eller politiet har fået væltet/rejst flest kegler op.



ATIB
AKTIVITET · TRÆNING · INDLÆRING · BEVEGELSE