

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 2 år

**REKVISITTER:**Hver deltager skal bruge:  
En soft- eller skumbold**ANTAL:**

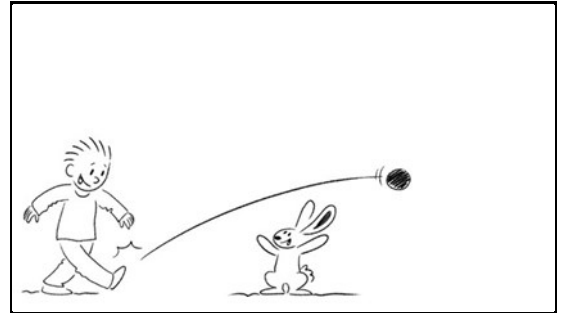
- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

**Små rekorder:**

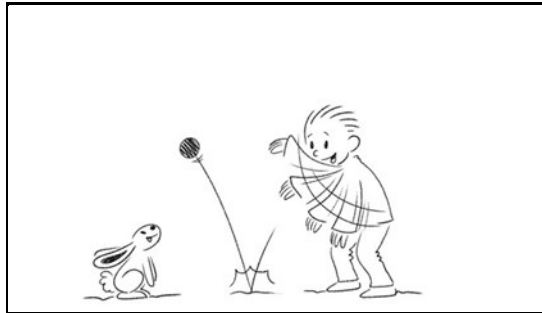
Nu er det tid til at vise, hvor mange superkræfter, du har.

**SÅDAN GØR DU:****Kaste**

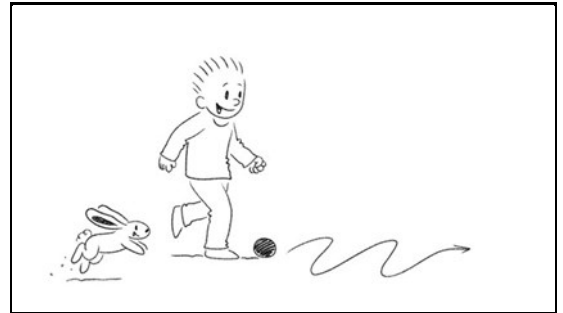
Hvor højt kan du kaste?

**Sparke**

Hvor langt kan du sparke?

**Få bolden til at hoppe**

Hvor højt kan du få bolden til at hoppe, når du skyder den i gulvet?

**Drible**

Hvor hurtigt kan du løbe med bolden, når du bruger fødderne til at drible?



# SAMA REKORDER

# BRUG DINE SUPERKRÆFTER

Nu er det tid til at vise, hvor mange superkræfter, du har:

- Hvor højt kan du kaste?
- Hvor langt kan du sparke?
- Hvor højt kan du få bolden til at hoppe, når du skyder den i gulvet?
- Hvor hurtigt kan du løbe med bolden, når du bruger fødderne til at dribble?



Psst.. Tror du, at far eller bedstemor har flere superkræfter end dig?



**FAMILY  
SPORT**