

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

9 ringe, 9 tydelige numre, en fodbold til hver elev, resultatkort og en blyant til hver.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 30 minutter

Fodboldgolf:

Underviseren lægger 9 ringe ud på et stort areal (gerne med lidt forhindringer som træer, buske, bakker, redskaber el. lignende) med tydelige numre fra 1 til 9. Derudover laves der en startstreg, så der i alt bliver 9 baner på arealet. Eleverne bliver delt i firemandsgrupper, hvor hver elev får en bold, og hele gruppen får et stykke papir og en blyant, som skal bruges til at skrive resultater på. En gruppe starter ved hul nr. 1, en anden gruppe ved hul nr. 2 osv. Alle eleverne tæller hvor mange spark de bruger på at ramme i hulhopringen. Antallet skriver de ned på deres ark. Når alle i gruppen har ramt i den første hulhopring, går de videre til den næste bane. Sådan fortsætter eleverne indtil de har været alle 9 huller igennem. Vinderen er den der har brugt færrest spark gennem hele banen. Der kan vælges en vinder kun i gruppen, men I kan også vælge at finde en vinder i hele klassen.

Formål: Social samvær, skyde/afleverings færdigheder og bevægelse.

SÅDAN GØR DU:**Lav banen**

Underviseren laver banen ved at ligge 9 ringe ud på et stort areal.

**Startsteg**

I lægger et tydeligt nummer ved hvert hul og hver startstreg, som matcher hinanden.

**Lav hold**

Eleverne bliver delt i firemandsgrupper. Hver elev får en bold, og hele gruppen får et stykke papir og en blyant, som skal bruges til at skrive resultater på.

**Start sted**

Hver gruppe starter ved hver deres hul.



Step 5

Antal spark

Hver elev skal tælle hvor mange spark de bruger for at få fodbolden i ringen, og derefter skrive det ned på papiret. Det gælder om at få så få spark som muligt.



Step 6

9 huller

Når alle i gruppen har ramt i den første hulahopring, går de videre til det næste hul.



Step 7

Vinder

Eleverne skal alle 9 huller igennem. Vinderen er den der har brugt mindst spark gennem hele banen. God fornøjelse!

