

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år; Fra 3 år

REKVISITTER:

En hoppe elastik.

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Cirkus:**

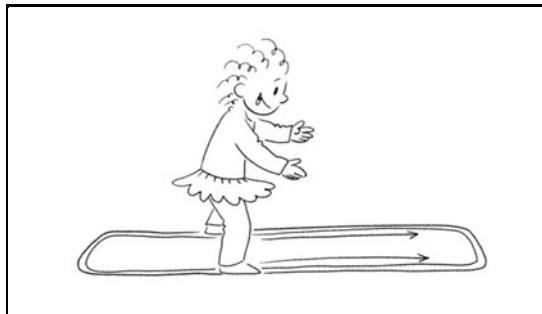
Du er nu i Cirkus, og det er dig, der skal optræde. Du skal forestille dig, at du skal balancere på linen højt oppe under loftet i det store cirkustelt. Nyd de store klapsalver fra tilskuerne!

SÅDAN GØR DU:**Variation 1**

Kan du hoppe op på den ene elastik og gå på elastikken (linen) ned i den anden ende, vende og gå tilbage.

**Variation 2**

Kan du hoppe op på den ene elastik og gå på elastikken (linen) ned i den anden ende, hoppe over på den anden elastik og gå tilbage.

**Variation 3**

Kan du gå på begge elastikker (linen) samtidig, så du har en fod på begge elastikker.



CIRKUS

PiFteri eller store klapsalver

Du er nu i Cirkus, og det er dig, der skal optræde. Du skal forestille dig, at du skal balancere på linen højt oppe under loftet i det store cirkustelt. Nyd de store klapsalver fra tilskuerne!

- Kan du hoppe op på den ene elastik og gå på elastikken (linen) ned i den anden ende, vende og gå tilbage.
- Kan du hoppe op på den ene elastik og gå på elastikken (linen) ned i den anden ende, hoppe over på den anden elastik og gå tilbage.
- Kan du gå på begge elastikker (linen) samtidig, så du har en fod på begge elastikker



**FAMILY
SPORT**