

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

Ingen.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Fra 10 minutter

Vælt en hund:

Børnene er sammen to og to. De vælter et dyr, de gerne vil være. De stiller sig i knæ-4-stående skulder mod skulder og hofte mod hofte. Det gælder nu om at skubbe til hinanden og få brugt nogle kræfter...
 Deltagere: fra 2 til 100... kan foregå inde på gulvet eller ude på græsplænen.
 Alle arbejder/stimulerer de tre primæresanser: vestibulær-, kinæstesi- og taktilsansen.

Variation: Udvikling af legen.. Små kampe Lav en kamparena på fx en tynd måtte eller med tape på gulvet. • Fx bryde med hinanden to og to • Bryde på alle fire • Bagefter hest til rytter brydning • Ankelbrydning

Faglig input: Alle arbejder/stimulerer de tre primæresanser: vestibulær-, kinæstesi- og taktilsansen.

SÅDAN GØR DU:**Step 1****To og to**

Børnene er sammen to og to.

Step 2**Hvilket dyr**

Børnene vælger hvilket dyr de gerne vil være. Fx to hunde eller to giraffer...

Step 3**Vælter et dyr**

De vælter et dyr, de gerne vil være har valgt at være. De stiller sig i knæ og på hænderne - 4-stående - skulder mod skulder og hofte mod hofte.

Step 4**At bruge kræfter**

Det gælder nu om at skubbe til hinanden og få brugt nogle kræfter...

Step 5**Lille konkurrence**

Hvem vælter først omkuld eller hvem bliver først skubbet ud af arenaen?

