

IDETYPE:

Kids sport - Rugby

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år; Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

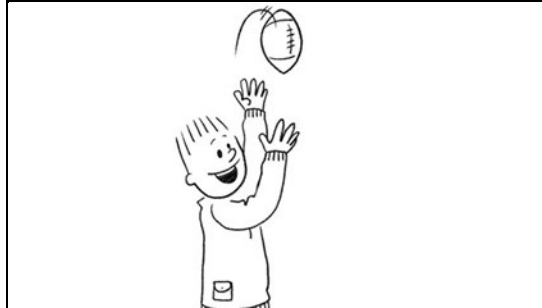
Hver deltager skal bruge en rugbybold

ANTAL:

- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

1823:

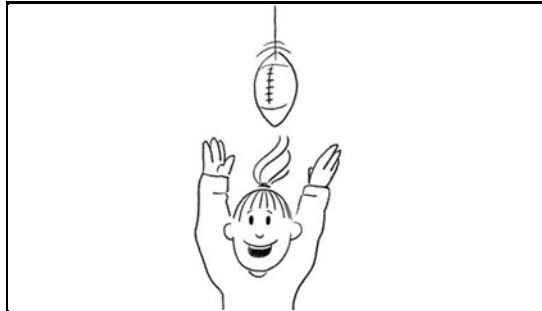
Sporten Rugby blev opfundet for næsten 200 år siden i England i 1823 og er stadig enormt populært spil i dag. Den sjove rugbybold er nu kommet hele vejen fra England til netop jer.

SÅDAN GØR DU:**Kast bolden**

Kan I kaste bolden op i luften og gribe den igen?

**Kast bolden og grib**

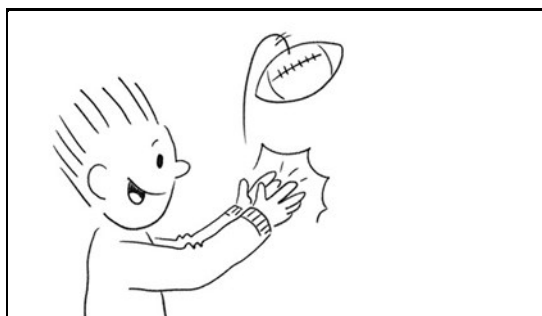
Kan I kaste bolden op i luften og gribe den tæt ved gulvet?

**Grib bolden over hovedet**

Kan I kaste bolden op i luften og gribe den over hovedet?

**Kast bolden og drej en omgang**

Kan I kaste bolden op i luften og dreje en runde om jer selv og gribe den igen?

**Kast bolden og klap i hænderne**

Kan I kaste bolden op i luften og nå at klappe i hænderne inden I griber bolden igen? Hvor mange klap kan I få? Info til den voksne: Vis meget gerne de forskellige øvelser.



Rugby år 1823 til nu

Klar
Parat
START

Sporten Rugby blev opfundet for næsten 200 år siden i England i 1823 og er stadig et enormt populært spil i dag. Den sjove rugbybold er nu kommet hele vejen fra England til netop jer.

Kan I kaste bolden op i luften og gribe den igen?

Kan I kaste bolden op i luften og gribe den tæt ved gulvet?

Kan I kaste bolden op i luften og gribe den over hovedet?

Kan I kaste bolden op i luften og dreje en runde om jer selv og gribe den igen?

Kan I kaste bolden op i luften og nå at klappe i hænderne inden I griber bolden igen? Hvor mange klap kan I få?

Voksen: Vis meget gerne de forskellige øvelser.



Kids
Sport