

IDETYPE:

Famly sport - Tumble -
Bold

ALDERSGRUPPE:

Fra 2 år

REKVISITTER:

Hver deltager skal bruge:
En soft- eller skumbold

ANTAL:

1 el. flere

Krybe-Kravle:

Forestil dig, at bolden er en kæmpe snekugle.

SÅDAN GØR DU:



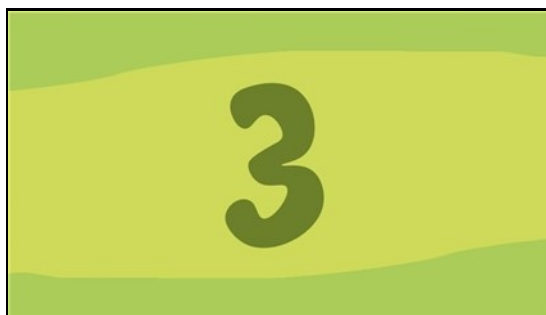
Skubbe

Prøv at skubbe til snekuglen, så du får den
skubbet rundt i hele huset ved at bruge armene.



Kravle og krybe

Prøv det samme, men hvor du nu kravler eller
kryber dig frem og skubber snekuglen med
hænderne eller måske hovedet.



God fornøjelse

Rigtig god fornøjelse med denne aktivitet.



KOORDINATION

SKUB
SNEKUGLEN

Forestil dig, at bolden er en kæmpe snekugle.

- Prøv at skubbe til snekuglen, så du får den skubbet rundt i hele huset ved at bruge armene.
- Prøv det samme, men hvor du nu kravler eller kryber dig frem og skubber snekuglen med hænderne eller måske hovedet.

