



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Motorik og sanser

ALDERSGRUPPE:

Fra 2 år

REKVISITTER:

En multimåtte.

ANTAL:

2 el. flere

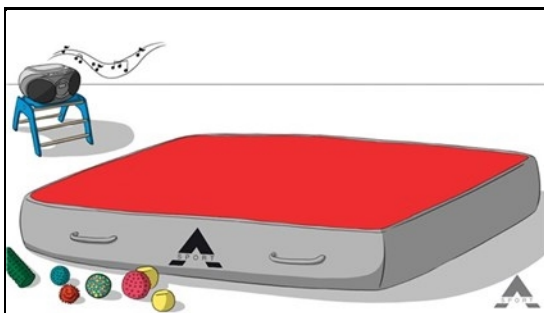
VARIGHED:

Ca. 10 minutter

Multimåtten - Taktil stimulering:

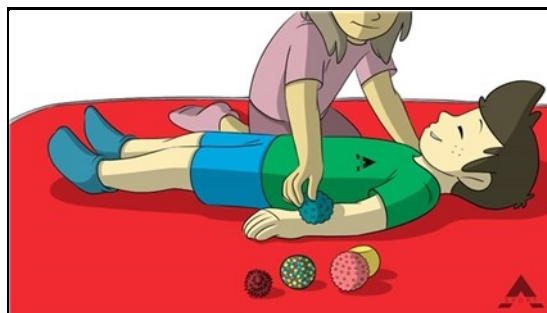
Multimåtten bruges som en hyggelig, blød og vuggende underlag alt i mens barnet berøres eller taktil stimuleres med børste, pensel, stor bold, nubret bold m.v. Alle de stimulerende ting kan opbevares i en dertil indrettet kuffert eller kasse som barnet kan genkende eller vælge ting fra.

SÅDAN GØR DU:



'Stjernestund merd bolde' til taktilsansen

'Stunden' med taktil stimulering bliver til ved at finde tre ting. En pose bl.a. fyldt med sansebolde. Evt. afdæmpet og afslappende musik og et rum med mulighed for at blæse multimåtten op.



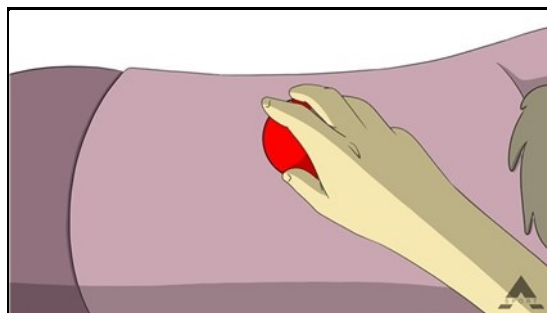
To og to

Børnene går typisk sammen to og to, hvor den ene er modtager og den anden er bold-massør.



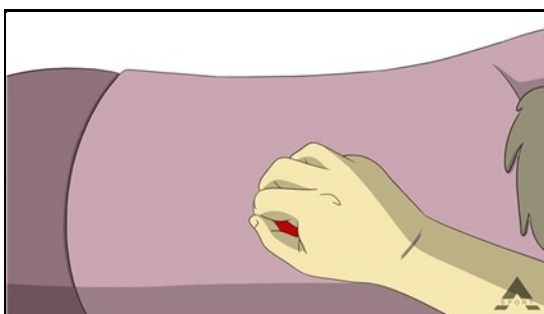
Modtager

Det barn, der modtager bold-massage vil måske gerne starte med at ligge på maven, men det er fint at blive bevidst om både for- og bagside.



Massør

Bold-massøren kan for både opmærksomhed og for variation både trille, rulle, massere, duppe, trykke, cirkulere bolden.



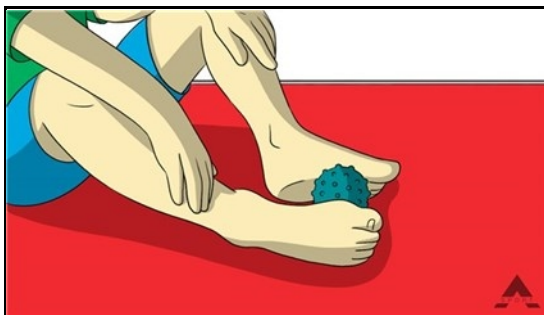
Forskellige bolde

De kan massere varsomt, kraftigt, langsomt, hurtigt eller iltert, og endelig er variationerne næsten uendelig ved at udskifte bolden med andre typer eller størrelser af bolde.



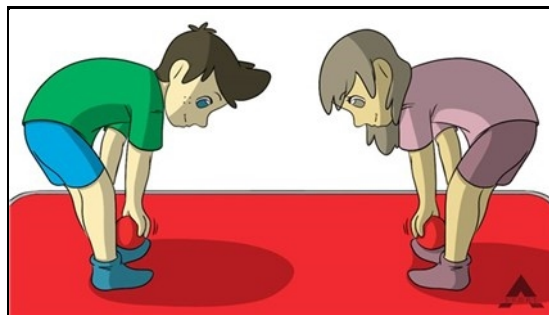
Multimange-boldmassage

Flere børn og en voksen kan gå sammen og give multimange-boldmassage til én modtager.



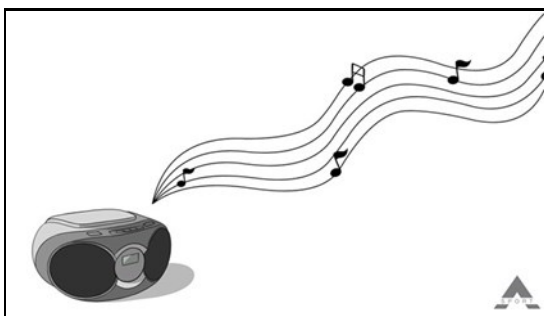
Siddende massage

Børnene kan sidde på måtter med hver deres bold, og på den måde massere sig selv med bolden - også under fødderne.



Spejle

De kan spejle hinanden eller en fælles leder i midten. God Stjernestund til jer alle!



Evt. musik

Det er oplagt at bruge baggrundsmusik uanset om det er baggrund for en fortælling eller som en måde at 'give farve' til rummet og til bevægelserne.