

IDETYPE:

Kids sport - Rugby

ALDERSGRUPPE:

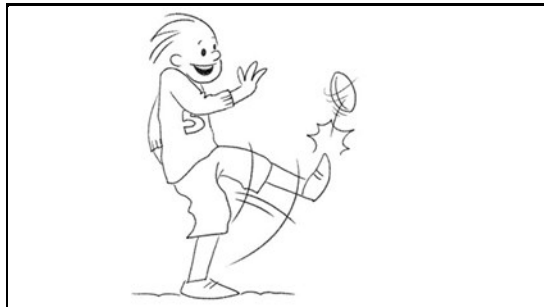
Fra 5 år; Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

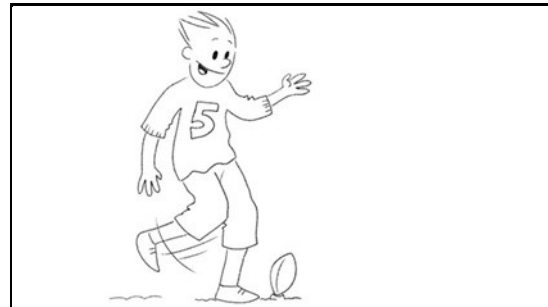
Hvert hold skal bruge en rugbybold

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Spark:**

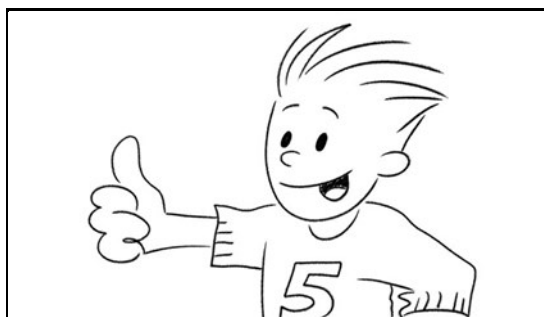
At sparke til en bold, der er hel rund, kan være nemmere end at sparke til en rugbybold. Til gengæld er det måske sjovere at sparke til en rugbybold. Hvor højt kan I sparke og hvor langt kan I sparke?

SÅDAN GØR DU:**Spark til hinanden**

Gå sammen to og to og spark til hinanden. Hold bolden i begge hænder og spark til den - lidt ligesom en målmand i fodbold. Kan I mon ramme hinanden?

**Stil bolden på spidsen**

Samme øvelse, hvor bolden står på spidsen på jorden (måske i et lille hul). Voksen: Aktiviteten er bedst udenfor eller i en hal.

**God fornøjelse**

Rigtig god fornøjelse med legen.



“Spark”

Crazy

Spark og fyr...

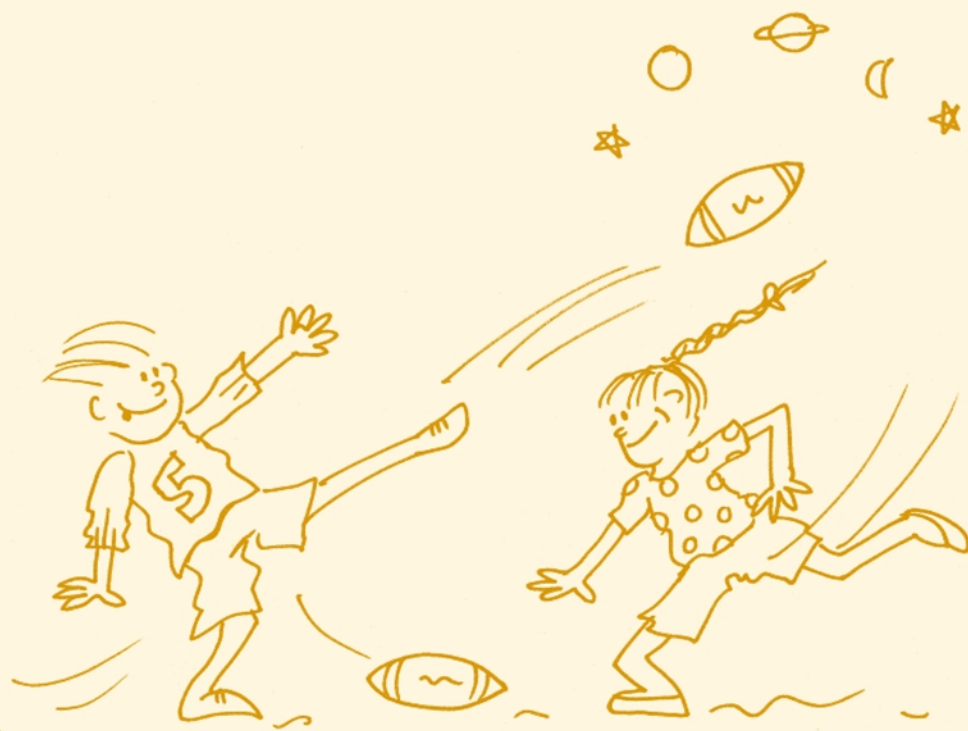
At sparke til en bold, der er hel rund, kan være nemmere end at sparke til en rugbybold. Til gengæld er det måske sjovere at sparke til en rugbybold...

Hvor højt kan I sparke & hvor langt kan I sparke?

Gå sammen to og to og spark til hinanden. Hold bolden i begge hænder og spark til den - lidt ligesom en målmand i fodbold. Kan I mon ramme hinanden?

Samme øvelse, hvor bolden står på spidsen på jorden. (måske i et lille hul)

Voksen: Aktiviteten er bedst udenfor eller i en hal

Kids
Sport