

**IDETYPE:**

Kids sport - Tennis

**ALDERSGRUPPE:**

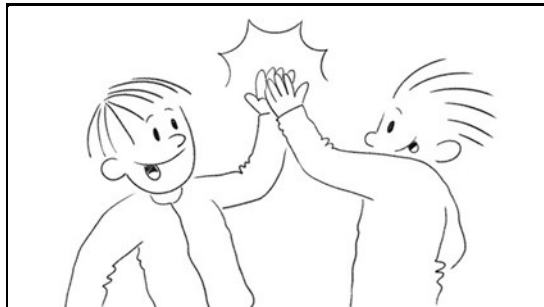
Fra 8 år

**REKVISITTER:**

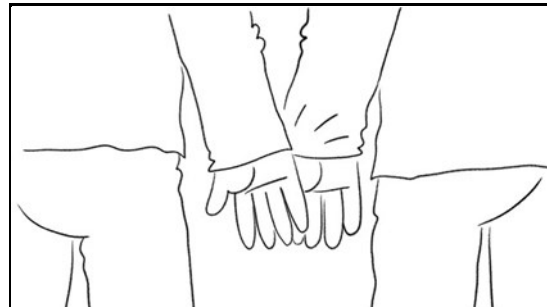
En tennisketsjer og tennisbolde.

**ANTAL:**2 el. flere  
3 el. flere  
4 el. flere**Five:**

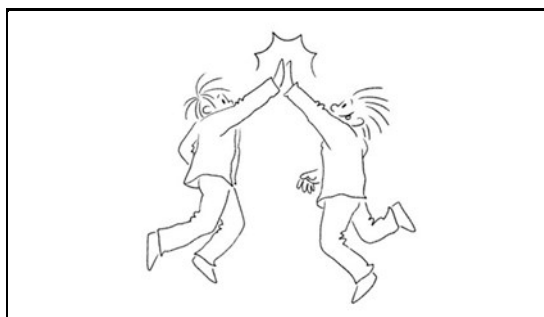
Mennesker bryder sig normalt ikke om trolde. Ser vi en trolde, løber vi hurtigt væk. Nu er det blevet tid til troldeleg, så se at kom væk i en fart...

**SÅDAN GØR DU:****Overhåndsslag**

Leg ståtrolde, hvor der er en trolde, der skal fange de andre. Bliver I fanget, skal I stå stille. I bliver befriet ved at lave en høj high five (overhåndsslag).

**Baghåndsslag**

Samme aktivitet, men hvor I bliver befriet ved high fives ud for hoften. Befrieren slår med bagsiden af hånden (baghåndsslag).

**Hop-smash**

Samme aktivitet, hvor begge personer hopper højt og -laver high five (hop-smash).



“Five”

# Tennis

Power

## Trolde High fives

Mennesker bryder sig normalt ikke om trolde. Ser vi en trolde, løber vi hurtigt væk. Nu er det blevet tid til troldeleg, så se at kom væk i en fart...

Leg ståtrolde, hvor der er en trolde, der skal fange de andre. Bli-ver I fanget, skal I stå stille. I bliver befriet ved at lave en høj high five (overhåndsslag).

Samme aktivitet, men hvor I bliver befriet ved high fives ud for hoften. Befrieren slår med bagsiden af hånden (baghåndslag).

Samme aktivitet, hvor begge personer hopper højt og laver high five (hop-smash).

Kids  
Sport