



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGR:

6-8 år

ANTAL:

1 el. flere

REKVISITTER:

40233
 Markeringsmætter
 1 sæt

Agility - markeringsbrikker:

Udvikling af rytme og boldbehandling. Der dribles slalomdriblinger igennem en række af markeringsbrikker. Der skubbes på bolden med ydersiden af foden

Boldbehandling



Opøv boldbehandling ved hjælp af markeringsbrikker.

Slalomdriblinger



Slalomdriblinger med yderside touch

