

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

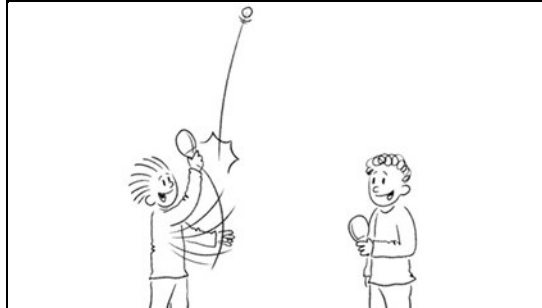
Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

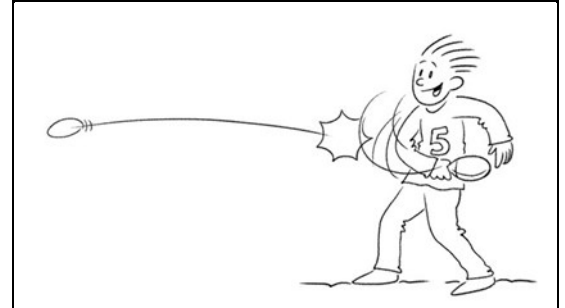
Bats og bordtennisbolde.

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Fyyr:**

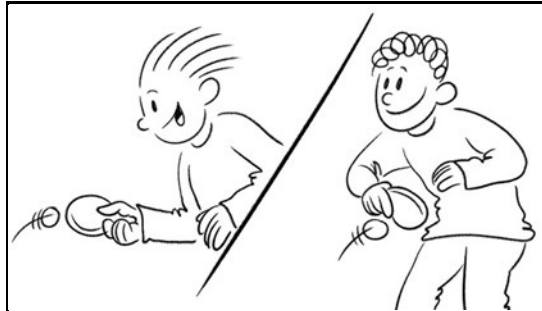
Til OL handler det om at få guldmedaljen, og ofte komme så langt eller højt som muligt i de forskellige sportsgrene. Måske du skal med til OL i denne øvelse?

SÅDAN GØR DU:**Hvor højt...**

Hvor højt kan du skyde bolden uden battet og med battet?

**Hvor langt...**

Hvor langt kan du skyde bolden uden battet og med battet?

**Info til den voksne**

Vær opmærksom på, at denne aktivitet kan kræve lidt plads. Lad børnene prøve begge øvelser med både forhånd og baghånd.



Trick

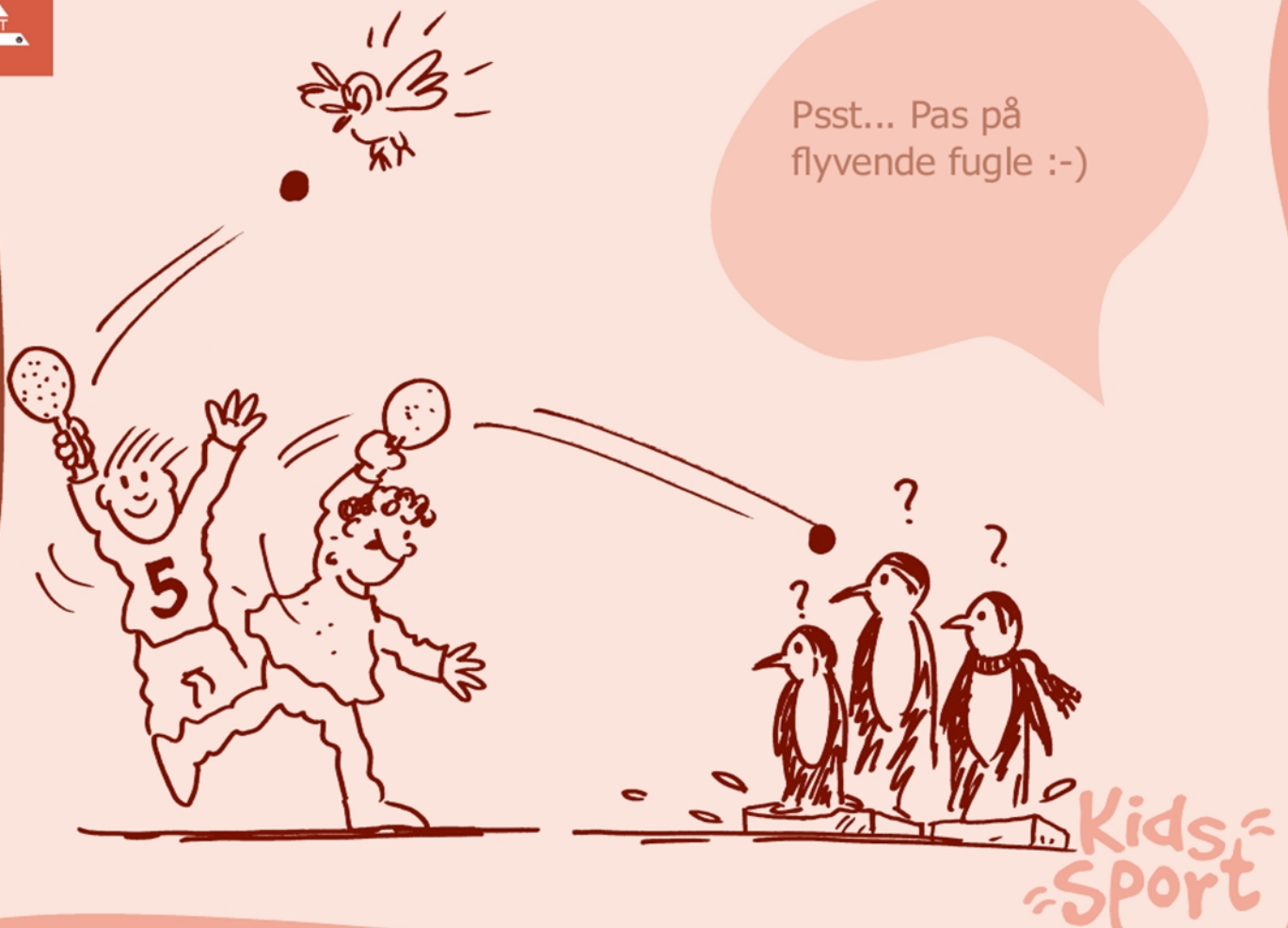
Højt Laaaangt

Til OL handler det om at få guldmedaljen, og ofte komme så langt eller højt som muligt i de forskellige sportsgrene. Måske du skal med til OL i denne øvelse?

Hvor højt kan du skyde bolden uden battet og med battet?

Hvor langt kan du skyde bolden uden battet og med battet?

Voksen: Vær opmærksom på, at denne aktivitet kan kræve lidt plads. Lad børnene prøve begge øvelser med både forhånd og baghånd.

Kids
Sport