

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

Ingen.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 10-15 minutter

Broen:

Klassen deles i to lige store hold. Hvert hold danner sin egen række, ved at stille sig, tæt ved siden af hinanden. Eleverne skal bøjer sig fremad, som til bukkespring. Når underviseren giver signal, kravler den første elev, i hver række, over broen, det vil sige, hen over alle de andre på holdet, og indtager til slut bukkeposition. Hvis en elev falder ned, skal personen begynde forfra. Det hold, hvor alle er kommet over broen først, har vundet.

Formål: At styrke samarbejdsevnen og kommunikationen, samt fysisk træning og bevægelse.

SÅDAN GØR DU:

Hold

Underviseren deler eleverne ind i to lige store hold.


Række

Hvert hold stiller sig på hver sin række. Hver elev skal bukke sig fremover, som hvis de skulle springe over buk. Evt. starte med at stå på fire.


Første elev

Første elev i hver række skal kravle op på eleven foran sig, og kravle hele vejen over den bro, de andre elever skaber med deres kroppe.


Falder ned

Hvis en elev falder ned, skal eleven starte forfra.


Vinderne

Vinderholdet er det hold, hvor alle elever, er kommet over broen først.

