

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 5 år

**REKVISITTER:**

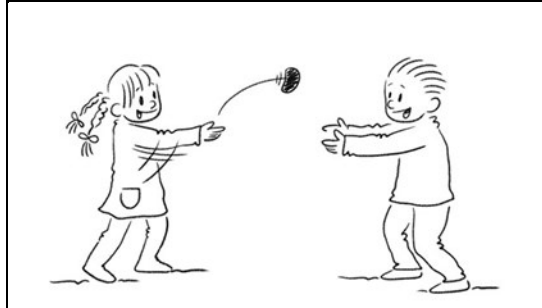
Ærteposer.

**ANTAL:**

Min. 2

**Tjep:**

Det kan være svært at tænke hurtigt og samtidig bruge kroppen. Er du "hurtigt som et lyn" både i hoved og krop?

**SÅDAN GØR DU:****Kast til hinanden**

Gå sammen 2 eller flere personer og kast til hinanden med en ærtepose. I bestemmer selv, hvem man kaster til.

**Sige et navn**

Når du griber ærteposen, skal du i løbet af 5 sekunder sige et navn inden for en aftalt kategori (land, dyr, bilmærke, frugt m.fl.). Hver person har 3 "liv", og du mister et liv, når du ikke griber ærteposen eller ikke kan sige et navn. Den der først mister sine 3 liv har tabt.

**To farver**

Prøv med to forskellige farver ærteposer med 2 forskellige kategorier af navne så fx den ene er frugt og den anden et pigenavn.



# Tjepp



FAMILY

# KVIK OG VAKS VED HÅVELÅGEN

Det kan være svært at tænke hurtigt og samtidig bruge kroppen. Er du "hurtigt som et lyn" både i hoved og krop?

- Gå sammen 2 eller flere personer og kast til hinanden med en ærtepose. I bestemmer selv, hvem man kaster til. Når du griber ærteposen, skal du i løbet af 5 sekunder sige et navn inden for en aftalt kategori (land, dyr, bilmærke, frugt m.fl.). Hver person har 3 "liv", og du mister et liv, når du ikke griber ærteposen eller ikke kan sige et navn. Den der først mister sine 3 liv har tabt.

- Prøv med to forskellige farver ærteposer med 2 forskellige kategorier af navne så fx den ene er frugt og den anden et pigenavn.



**FAMILY  
SPORT**