

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 3 år

**REKVISITTER:**

Aktivitets ringe.

**ANTAL:**

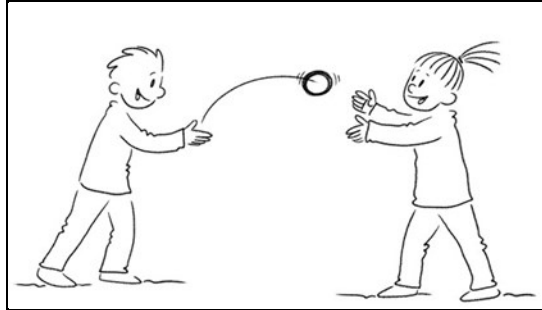
Min. 2

**VARIGHED:**

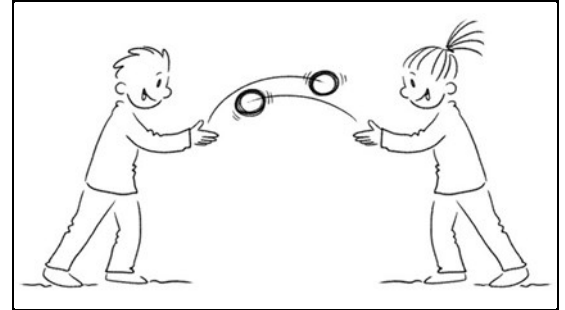
Fra 10 minutter

**Cirkus:**

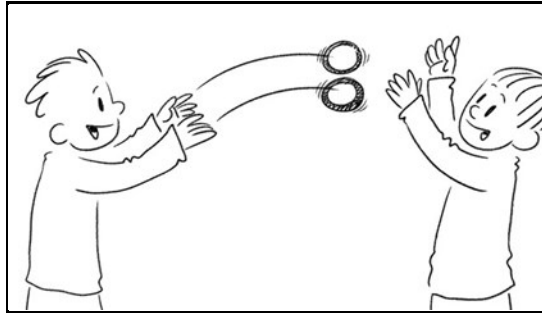
I cirkus kaster de med ringe i manegen. Øv dig og du bliver den nye mester i cirkus? Stå overfor hinanden:

**SÅDAN GØR DU:****Kaste-gribe**

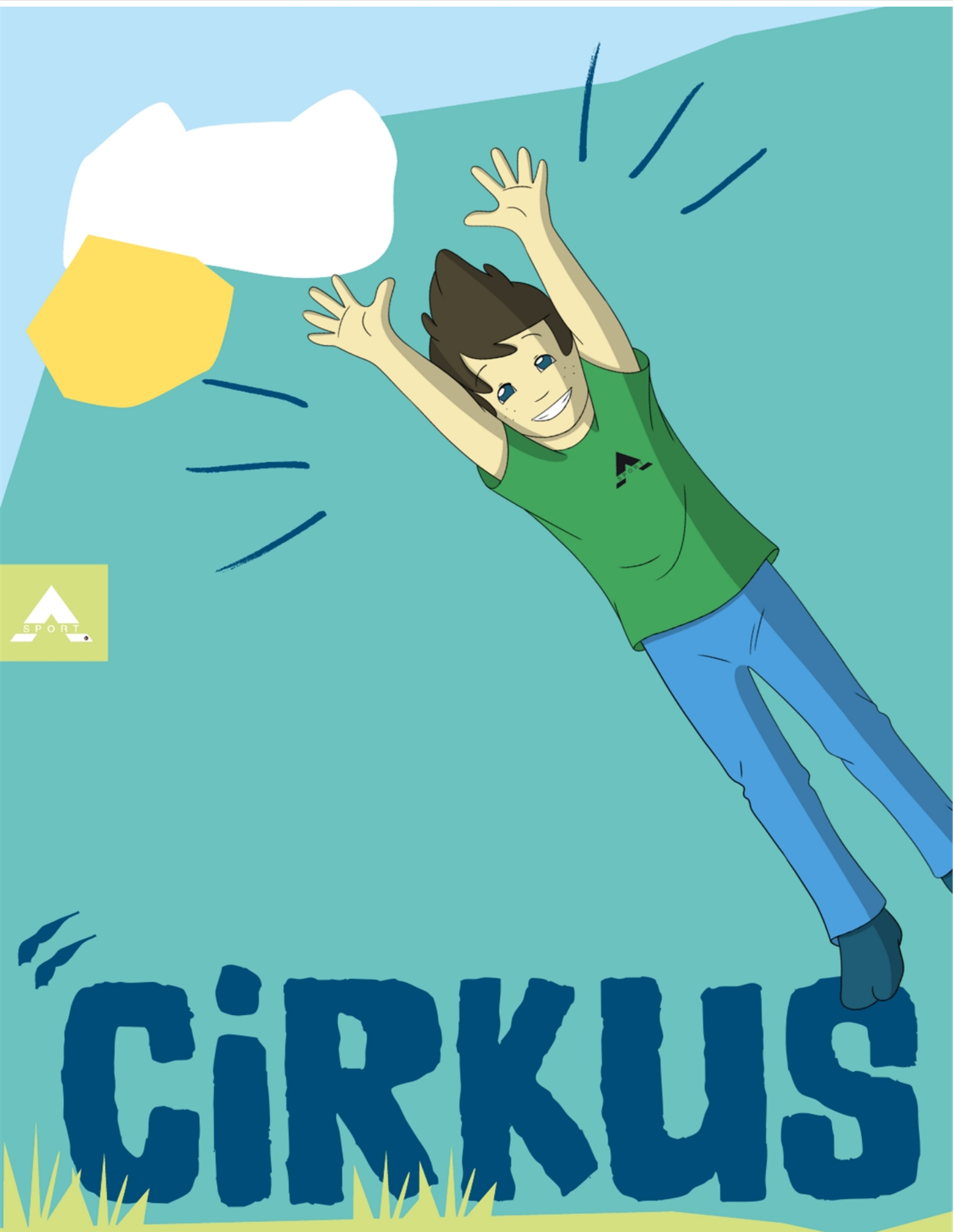
Kast en ring til hinanden. Kan I begge gribe?

**En ring**

Kast nu samtidig hver en ring til hinanden. Kan I begge gribe?

**Begge ringe**

Den ene har begge ringe og kaster samtidig begge ringe til den anden. Kan I gribe?





FAMILY

# FLYVENDE RINGE

I cirkus kaster de med ringe i manegen. Øv dig og du bliver den nye mester i cirkus?  
Stå overfor hinanden:

- Kast en ring til hinanden. Kan I begge gribe?
- Kast nu samtidig hver en ring til hinanden. Kan I begge gribe?
- Den ene har begge ringe og kaster samtidig begge ringe til den anden. Kan I gribe?

FAMILY  
SPORT