

IDETYPE:

Ildræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 3 år

REKVISITTER:

En gymnastikbold.

ANTAL:

Min. 1

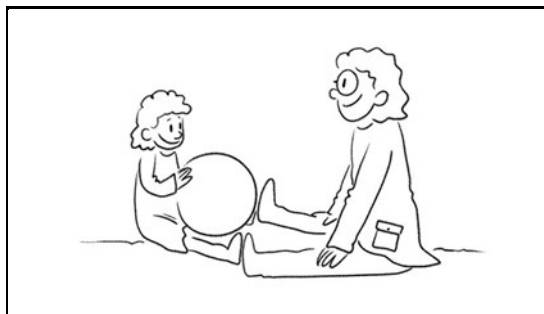
VARIGHED:

Min. 10 minutter

Tril:

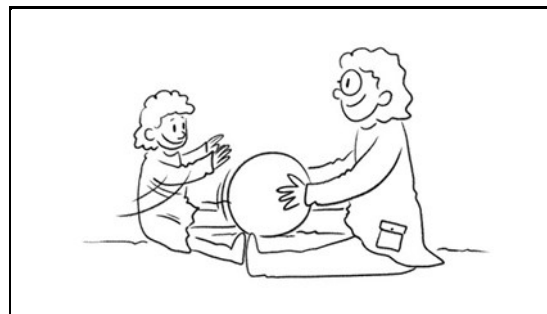
Når kornet er høstet om sommeren skal halmen presses og samles i laden. Kan du trille halmballer?

SÅDAN GØR DU:



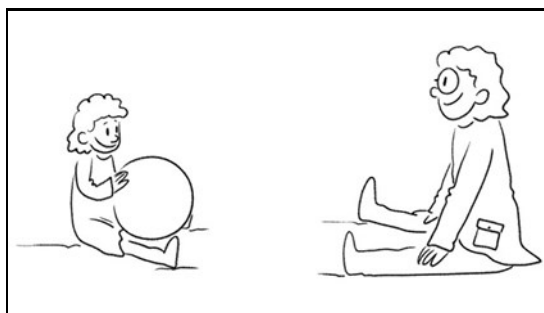
Start

Forestil dig, at bolden er en stor halmballe. Sid 2 eller flere personer på numsen med spredte ben til hinanden.



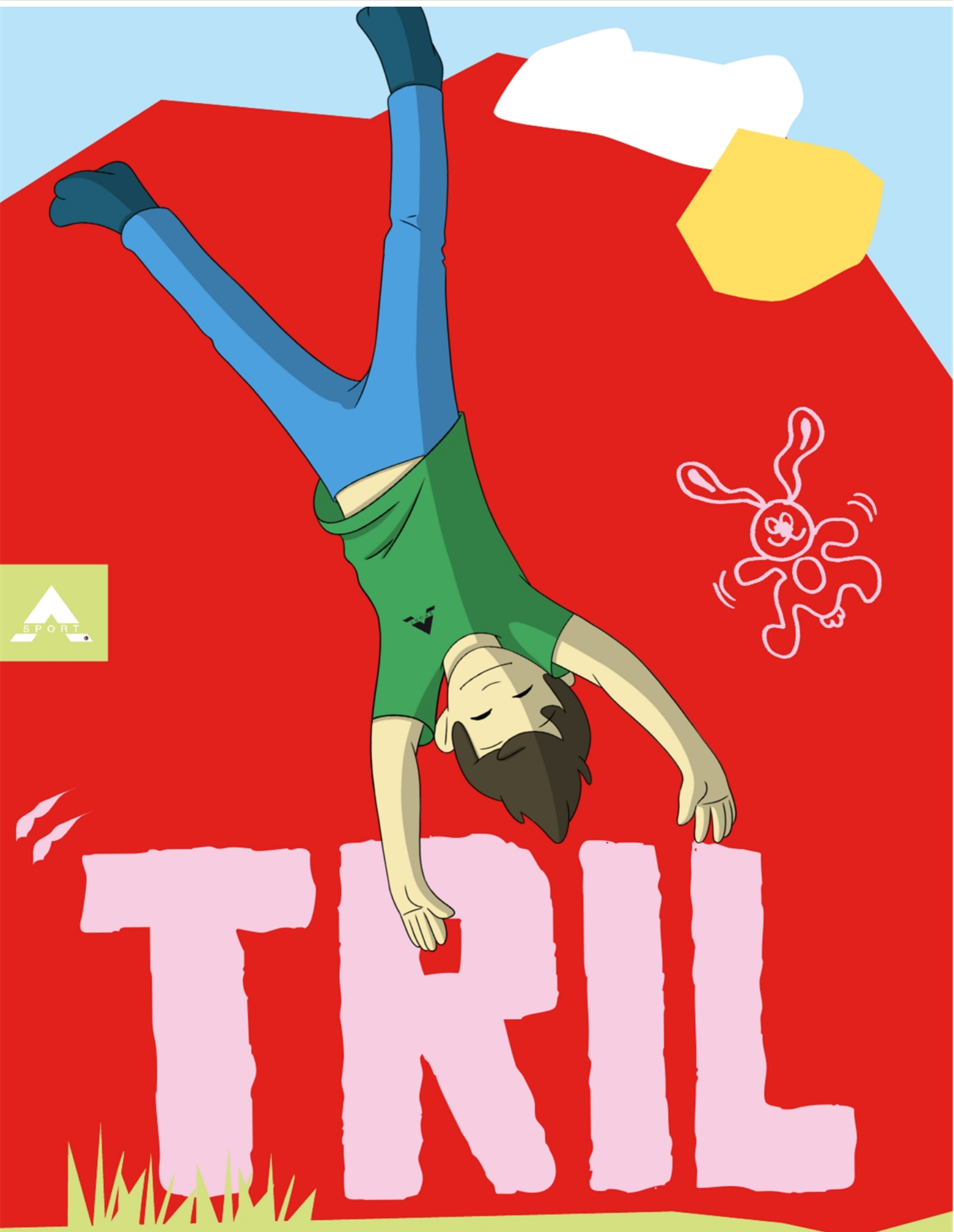
Skubbe

Kan I skubbe halmballen mellem hinanden?



Variation

Øg evt. afstanden til 3 meter og se, om I stadig kan ramme?



HALMBALLER I LADEN

Når kornet er høstet om sommeren skal halmen presses og samles i laden. Kan du trille halmballer?

- Forestil dig, at bolden er en stor halmballe. Sid 2 eller flere personer på numsen med spredte ben til hinanden. Kan I skubbe halmballen mellem hinanden?
- Øg evt. afstanden til 3 meter og se, om I stadig kan ramme?

Psst... måske du er klar på at trille halmballer for bondemanden til sommer?



**FAMILY
SPORT**